

# INHALT

## **I Warum das Jonglieren mit Kindern Sinn macht**

## **II Lustige Spiele mit Jonglierutensilien**

1. Spiele mit Jongliertüchern
  - a) Schlauer Fuchs
  - b) Allerlei Fangarten
  - c) Das Tuch „klebt“
  - d) Seerose
  - e) Der sich bewegende Kreis
  
2. Spiele mit Jonglierbällen
  - a) Alles in Balance
  - b) Ein Reaktionsspiel: Schnapp den Jonglierball!
  - c) Spiegeljonglage
  - d) Das Planetenspiel
  - e) Wer merkt sich's am besten?
  - f) Das Schwupp-Spiel
  
3. Spiele mit Tuch und Ball
  - a) Das Kometenspiel
  - b) Zielwerfen

### **III Jonglieren mit Tüchern**

1. Übungen mit einem Tuch
2. Übungen mit zwei Tüchern
3. Drei Tücher – der Krawatentrick
4. Drei Tücher – die Kaskade

### **IV Jonglieren mit Bällen**

1. Übungen mit einem Ball
2. Übungen mit zwei Jonglierbällen
3. Das Jonglieren mit drei Bällen – die Boden- oder Tischjonglage
4. Das Jonglieren mit drei Bällen – der Weg zur Kaskade

### **V Jonglieren zu zweit und in Gruppen**

1. Die Zwillingsjonglage
2. Jollyball – ein Jonglier-Wettkampfspiel

### **VI So könnte eine Jongliereinheit mit einer Klasse aussehen**

### **VII Andere Jongliergeräte**