

INHALT

I Warum das Jonglieren mit Kindern Sinn macht

II Lustige Spiele mit Jonglierutensilien

1. Spiele mit Jongliertüchern

- a) Schlauer Fuchs
- b) Allerlei Fangarten
- c) Das Tuch „klebt“
- d) Seerose
- e) Der sich bewegende Kreis

2. Spiele mit Jonglierbällen

- a) Alles in Balance
- b) Ein Reaktionsspiel: Schnapp den Jonglierball!
- c) Spiegeljonglage
- d) Das Planetenspiel
- e) Wer merkt sich's am besten?
- f) Das Schwupp-Spiel

3. Spiele mit Tuch und Ball

- a) Das Kometenspiel
- b) Zielwerfen

III Jonglieren mit Tüchern

1. Übungen mit einem Tuch
2. Übungen mit zwei Tüchern
3. Drei Tücher – der Krawattentrick
4. Drei Tücher – die Kaskade

IV Jonglieren mit Bällen

1. Übungen mit einem Ball
2. Übungen mit zwei Jonglierbällen
3. Das Jonglieren mit drei Bällen – die Boden- oder Tischjonglage
4. Das Jonglieren mit drei Bällen – der Weg zur Kaskade

V Jonglieren zu zweit und in Gruppen

1. Die Zwillingsjonglage
2. Jollyball – ein Jonglier-Wettkampfspiel

VI So könnte eine Jongliereinheit mit einer Klasse aussehen

VII Andere Jongliergeräte