

## **Vorwort**

Winfried Kretschmann:

Heimatkunde im besten Sinne ..... 7

### **Einleitung:**

#### **Der neue Mensch und das alte Leben**

„Krieger des Lichts“ zwischen Naturschwärmerei,  
neuem Körperbewusstsein und völkischer Ideologie ..... 10

### **1. Der andere Südwesten**

#### **1.1. Stuttgart: Hochburg der Lebensreform**

Von bürgerlichen Romantikern,  
Naturpredigern und völkischen Nudisten ..... 20

#### **1.2. Von der Phrase zur Tat**

Südwestdeutschland als Eldorado von Sinnverkündern,  
Erlösungspredigern und Heilspropheten ..... 37

1.2.1 Gusto Gräser – Umkehrprediger ..... 38

1.2.2 Louis Haeusser –

Wahrheitsmensch mit Erlöserwahn ..... 45

### **2. Alternative Siedlungen**

#### **2.1. Sehnsucht nach Gemeinschaft**

Ende des 19. Jahrhunderts entstanden am Bodensee  
die ersten Lebensreformkolonien im Südwesten ..... 56

#### **2.2. Dass alles neu werde**

Lebensreformsiedlung Runheim  
zwischen Ekstase und Askese ..... 64

#### **2.3. Aussteiger-Enklave aus Dichtern und Denkern**

Das Haus am grünen Weg in Urach ..... 74

#### **2.4. Im Dienst der großen Sache**

Alternatives Siedeln und völkisches Lernen  
auf der Schwäbischen Alb – der Vogelhof und  
der Schurrenhof ..... 81

### **3. Jugend in Bewegung**

#### **3.1. Wir, die wandern – ihr, die andern!**

Der Wandervogel – die Rebellion  
der bürgerlichen Jugend ..... 96

#### **3.2. Hinaus ins Freie**

Die Naturfreunde –  
Wandervögel der Arbeiterbewegung ..... 108

### **4. Gegen die Fortschrittswalze**

Wie es mit dem Umweltschutz  
in Südwestdeutschland begann ..... 118

### **5. Verzicht**

#### **5.1. Der gute Kampf für ein edles Menschenamt**

Von den Anfängen des Vegetarismus  
im Südwesten ..... 130

#### **5.2. Heroische Haltung des Verzichts**

Alkoholgegner zwischen Mäßigung  
und Totalabstinenz ..... 141

### **6. Körper und Natur**

#### **6.1. Wasserdiäten und Lichtbäder**

Die Anfänge der Naturheilbewegung  
in Südwestdeutschland ..... 152

#### **6.2. Leibesertüchtigung im „Lichtkleid“**

Körperkultur um 1900 ..... 170

#### **6.3. Kleiderreform und Reformkleidung**

Wolle oder Baumwolle? ..... 185

<b>7. Wohnalternativen</b>	
<b>7.1. Vorstadtparadiese</b>	
Gartenstädte und Heimstättensiedlungen .....	192
<b>7.2. Kleinhausbauten und Glasmundhäuser</b>	
Utopisch-alternative Architektur im Südwesten .....	205
<b>8. Von der Pauk- zur Reformschule</b>	
Das Landerziehungsheim Herrlingen .....	212
<b>9. Esoterische Verheißungen</b>	
<b>9.1. Lichtpfad zum Voll-Menschentum</b>	
Pfullingen als Hauptquartier der Neugeist-Bewegung .....	222
<b>9.2. Die Erstlingschar des Geistes</b>	
Der Karl Rohm Verlag zwischen Okkultismus, Spiritismus und völkischer Ideologie .....	231
<b>10. Exotische Verlockungen</b>	
<b>10.1. Südseeträume</b>	
Der Papalagi — Kultbuch der Zivilisationsmüden .....	238
<b>10.2. Weltumwanderer</b>	
Auf Fußreise um die Erde .....	247
Anmerkungen .....	257
Literatur .....	271
Interviews .....	275
Archive .....	275
Personenregister .....	276
Dank .....	280