

Vorwort

Winfried Kretschmann:

Heimatkunde im besten Sinne 7

Einleitung:

Der neue Mensch und das alte Leben

„Krieger des Lichts“ zwischen Naturschwärmerei,
neuem Körperbewusstsein und völkischer Ideologie 10

1. Der andere Südwesten

1.1. Stuttgart: Hochburg der Lebensreform

Von bürgerlichen Romantikern,
Naturpredigern und völkischen Nudisten 20

1.2. Von der Phrase zur Tat

Südwestdeutschland als Eldorado von Sinnverkündern,
Erlösungspredigern und Heilspropheten 37

1.2.1 Gusto Gräser – Umkehrprediger 38

1.2.2 Louis Haeusser –
Wahrheitsmensch mit Erlöserwahn 45

2. Alternative Siedlungen

2.1. Sehnsucht nach Gemeinschaft

Ende des 19. Jahrhunderts entstanden am Bodensee
die ersten Lebensreformkolonien im Südwesten 56

2.2. Dass alles neu werde

Lebensreformsiedlung Runheim
zwischen Ekstase und Askese 64

2.3. Aussteiger-Enklave aus Dichtern und Denkern

Das Haus am grünen Weg in Urach 74

2.4. Im Dienst der großen Sache

Alternatives Siedeln und völkisches Lernen
auf der Schwäbischen Alb – der Vogelhof und
der Schurrenhof 81

3. Jugend in Bewegung

3.1. Wir, die wandern – ihr, die andern!

Der Wandervogel – die Rebellion
der bürgerlichen Jugend 96

3.2. Hinaus ins Freie

Die Naturfreunde –
Wandervögel der Arbeiterbewegung 108

4. Gegen die Fortschrittswalze

Wie es mit dem Umweltschutz
in Südwestdeutschland begann 118

5. Verzicht

5.1. Der gute Kampf für ein edles Menschentum

Von den Anfängen des Vegetarismus
im Südwesten 130

5.2. Heroische Haltung des Verzichts

Alkoholgegner zwischen Mäßigung
und Totalabstinenz 141

6. Körper und Natur

6.1. Wasserdiäten und Lichtbäder

Die Anfänge der Naturheilbewegung
in Südwestdeutschland 152

6.2. Leibeserzüchtung im „Lichtkleid“

Körperkultur um 1900 170

6.3. Kleiderreform und Reformkleidung

Wolle oder Baumwolle? 185

7. Wohnalternativen	
7.1. Vorstadtparadiese	
Gartenstädte und Heimstättensiedlungen	192
7.2. Kleinhausbauten und Glasrundhäuser	
Utopisch-alternative Architektur im Südwesten	205
 8. Von der Pauk- zur Reformschule	
Das Landerziehungsheim Herrlingen	212
 9. Esoterische Verheißungen	
9.1. Lichtpfad zum Voll-Menschentum	
Pfullingen als Hauptquartier der Neugeist-Bewegung	222
9.2. Die Erstlingschar des Geistes	
Der Karl Rohm Verlag zwischen Okkultismus, Spiritismus und völkischer Ideologie	231
 10. Exotische Verlockungen	
10.1. Südseeträume	
Der Papalagi — Kultbuch der Zivilisationsmüden	238
10.2. Weltumwanderer	
Auf Fußreise um die Erde	247
 Anmerkungen	257
Literatur	271
Interviews	275
Archive	275
Personenregister	276
Dank	280