

Inhalt

- 6** SEHENSWERTES
Heiliges, Lebenslustiges, Gegensätzliches
- 12** FRIDAYS AND WEDNESDAY CHEF
FOR FUTURE
Nachhaltiges Familienleben
- 20** MÜNCHEN HAT ZUKUNFT
Tipps zum nachhaltigen Leben

- 24** GANZ DIE MAMA
Worin sich Mütter und Kinder ähneln
- 32** MÜNCHEN MIT BABY
Was man mit Babys unternehmen kann
- 36** FRÖHLICHE ELTERNZEIT MIT BABY
Über den Start ins Leben mit Baby
- 40** BABYCCINO SCHLÜRFEN
Die besten Cafés mit kleinen Kindern
- 44** DIE BESTEN EVENTS 2020
Veranstaltungs-Highlights für Familien

Kultur

- 56** GRENZEN GIBT ES NICHT
Musiker David Mayonga
- 64** FEIERN MIT KULTUR
Kulturelle Kindergeburtstage
- 70** ENTSPANNT AN DER ISAR
Familientipp Au
- 74** KUNST ÖFFNET WELTEN
Der Verein ICOYA
- 80** WERTVOLL MUSS NICHT TEUER SEIN
Kultur für kleines Geld
- 84** LIEBLINGSWIESE ZU JEDER JAHRESZEIT
Familientipp Sendlinger Stemmerhof

DIE BESTEN ORTE FÜR KULTURGENUSS MIT KINDERN

- 50** Museen und Ausstellungshauser
- 67** Technik und Naturwissenschaften
- 68** Bühnen
- 77** Kulturzentren
- 82** Sehenswürdigkeiten
- 87** Stadtführungen
- 88** Vergünstigungen

DIE BESTEN ORTE FÜR AKTIVE FAMILIEN

- 90** Parks und Gärten
- 95** Tierparks, Zoos und Aquarien
- 97** Naturpädagogik
- 103** Kinderbauernhöfe
- 104** Reiten
- 107** Badeseen
- 116** Wassersport
- 118** Schwimmbäder
- 131** Thermen und Erlebnisbäder
- 132** Klettern und Bouldern
- 133** Wintersport
- 137** Skateparks
- 138** Abenteuerspielplätze
- 141** Indoor-Spielplätze
- 142** Indoor-Fußball
- 143** Trampolinhallen
- 144** Kartbahnen
- 144** Bowling
- 148** Golf und Minigolf
- 149** Escape Games
- 151** Erlebnisorte

98 AUF DER RICHTIGEN SPUR
Wildnispädagoge Paul Wernicke

102 PLATZ ZUM KICKEN UND KLETTERN
Familiентipp Georg-Freundorfer-Platz

112 BEWEGT DIE KIDS
Aktive Kindergeburtstage

120 RAUS MIT EUCH
Zehn wunderbare Familienausflüge

139 GLÜCKLICH AM SEE
Familiентipp Fasaneriesee

146 MIT KINDERN IN RUHE EINKEHREN
Kinderfreundliche Biergärten

Shopping

- 158** DIE KLEINE MANUFAKTUR
Schöne Perspektiven in Harlaching
- 162** VIER WÄNDE FÜR EIN HALLELUJA
Was tun, wenn die Wohnung zu eng wird
- 172** FLÜGELS SPIEL- UND HOLZWERKSTATT
Holz beflügelt Nymphenburg
- 182** KINDER-AMBIENTE
Sich in Schwabing einrichten
- 186** ZWEITER HAND IST NACHHALTIGER
Münchens Flohmärkte
- 190** BESCHENKT ALLE
DIY-Kindergeburtstage
- 198** STOFFZIRKUS
Farbenfroh in Haidhausen

DIE BESTEN SHOPS IN ALLEN BEZIRKEN

- 154** Baby und Schwangerschaft
- 157** Kinderkleidung
- 175** Kinderschuhe
- 180** Secondhand
- 181** Spielwaren
- 188** Buchläden
- 192** Wohnen
- 194** Accessoires
- 200** Kinderbrillen
- 200** Selbermachen
- 202** Sportausrüstung

5	Editorial
203	Impressum/Bildnachweise
204	Unsere Mitmacher
206	Index