

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung</b> .....	13
<b>1 Einleitung</b> .....	14
<b>2 Grundlagen</b> .....	16
2.1 Epidemiologie .....	16
2.2 Risiko- und Belastungsfaktoren von Kindern psychisch kranker Eltern ...	17
2.3 Resilienz- und Bewältigungsfaktoren von Kindern psychisch kranker Eltern .....	25
2.4 Modell der psychosozialen „Entwicklungsbedingungen für Kinder psychisch kranker Eltern“ .....	26
2.5 Krankheitsbewältigung in Familien mit psychisch kranken Eltern .....	29
2.6 Familienbeziehungen in Familien mit psychisch kranken Eltern .....	31
<b>3 Prävention</b> .....	34
3.1 Begriffsklärung .....	34
3.2 Ebenen präventiver Ansätze .....	36
3.3 Familienorientierte Präventionsprogramme in Deutschland .....	40
3.4 Der Familienberatungsansatz von Beardslee und Mitarbeitern .....	42
<b>4 Krankheitsspezifische Aspekte in der familienorientierten Beratung</b> .....	45
4.1 Eltern mit Suchterkrankungen .....	45
4.2 Eltern mit schizophrenen Erkrankungen .....	49
4.3 Eltern mit affektiven Erkrankungen .....	53
4.4 Eltern mit Angst- und Zwangserkrankungen .....	60
4.5 Eltern mit Persönlichkeitsstörungen .....	62
<b>5 Entwicklungspsychologische Aspekte</b> .....	67
5.1 Schwangerschaft .....	67
5.2 Säuglingsalter (0 bis 12 Monate) .....	68
5.3 Kleinkindalter (1 bis 2 Jahre) .....	69
5.4 Kindergarten- und Vorschulalter (3 bis 5 Jahre) .....	71
5.5 Grundschulalter bis zur Pubertät (6 bis 11 Jahre) .....	72
5.6 Pubertät und Jugendalter (12 bis 18 Jahre) .....	73
<b>6 Geschlechtsspezifische Aspekte</b> .....	75
6.1 Geschlechtsspezifische Unterschiede psychischer Gesundheit im Kindes- und Jugendalter .....	75
6.2 Geschlechtsspezifische Aspekte in der Lebensqualitätsforschung .....	77
6.3 Geschlechtsspezifische Aspekte: Geschlecht des Kindes .....	78
6.4 Geschlechtsspezifische Aspekte: Geschlecht des erkrankten Elternteiles .....	78

<b>7</b>	<b>Bedarf der Familien nach Prävention</b> .....	<b>80</b>
<b>8</b>	<b>Das familienorientierte Präventionskonzept CHIMPs</b> .....	<b>86</b>
8.1	Grundsätze der Beratung .....	86
8.2	Ziele der Beratung .....	87
8.2.1	Reflexion der Paar- und Familiendynamik .....	89
8.2.2	Stärkung der Krankheitsbewältigung .....	89
8.2.3	Stärkung der inner- und außerfamiliären Beziehungen .....	90
8.2.4	Diagnostik als Bestandteil des Präventionskonzeptes .....	90
8.3	Zielgruppe .....	91
8.4	Indikationen und Kontraindikationen für die Teilnahme .....	91
8.5	Der Beratungsverlauf .....	92
8.5.1	Kontaktaufnahme und Zugangswege .....	92
8.5.2	Die Beratungsstruktur im Überblick .....	93
8.5.3	Die Elterngespräche .....	95
8.5.4	Die Kindergespräche .....	99
8.5.5	Diagnostische Interviews .....	106
8.5.6	Die Familiengespräche .....	107
<b>9</b>	<b>Besondere Aspekte der Beratung</b> .....	<b>111</b>
9.1	Ethische und juristische Aspekte .....	111
9.2	Krankheitsspezifische Faktoren in der Beratung .....	112
9.3	Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen .....	114
9.4	Umgang mit individuellen und familiären Krisen .....	115
9.5	Umgang mit Kindeswohlgefährdung .....	116
9.6	Grenzen des Beratungsangebotes und Indikationen für weitere Behandlung und Unterstützung .....	118
<b>10</b>	<b>Qualitätssicherung und Evaluation</b> .....	<b>120</b>
10.1	Dokumentation der Beratung .....	120
10.2	Evaluation des Beratungsansatzes CHIMPs .....	120
10.2.1	Design der Evaluation .....	120
10.2.2	Erste Ergebnisse der Evaluation .....	125
10.3	Qualifikation der Therapeuten .....	127
10.4	Teambesprechungen und Supervision .....	127
10.5	Vernetzung und Kooperation .....	128
<b>11</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	<b>129</b>
11.1	Fallbeispiel: Familie M. ....	129
11.2	Fallbeispiel: Familie G. ....	135
	<b>Literatur</b> .....	<b>143</b>
	Literaturempfehlungen .....	157

<b>Anhang</b> .....	159
Bisherige Veröffentlichungen aus dem CHIMPs-Projekt .....	159
Buchempfehlungen für Eltern und Kinder .....	160
Kontaktadressen für spezielle Hilfsangebote .....	162
Übersicht der Materialien auf der CD-ROM .....	163

## **CD-ROM**

Die CD-ROM enthält Arbeitsmaterialien in Form von PDF-Dateien. Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.