

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Geleitwort</b> .....                      | <b>5</b>  |
| <i>Ernest S. Wolf</i>                        |           |
| <b>Danksagung</b> .....                      | <b>13</b> |
| <b>Einführung und Benutzerhinweise</b> ..... | <b>14</b> |

## Teil I Allgemeine psychoanalytische Selbstpsychologie

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Heinz Kohut</b> .....  | <b>19</b> |
| 1.1      | Das Leben von Heinz Kohut .....   | 19        |
| 1.2      | Die klassische Fundierung der Gedanken Kohuts .....   | 21        |
| 1.2.1    | Die dynamische Perspektive .....  | 23        |
| 1.2.2    | Die topographische Perspektive .....  | 24        |
| 1.2.3    | Die psychoökonomische Perspektive .....   | 25        |
| 1.2.4    | Die genetische Perspektive .....  | 25        |
| 1.2.5    | Die strukturelle Perspektive .....  | 26        |
| 1.3      | Empfohlene Literatur .....  | 28        |
| <b>2</b> | <b>Die bedeutendsten Werke von Heinz Kohut</b> .....  | <b>29</b> |
| 2.1      | Introspektion, Empathie und Psychoanalyse. Zur Beziehung zwischen Beobachtungsmethode und Theorie ..... | 29        |
| 2.2      | Formen und Umformungen des Narzissmus .....   | 31        |
| 2.3      | Die psychoanalytische Behandlung narzisstischer Persönlichkeitsstörungen .....                          | 32        |
| 2.4      | Narzissmus (Analyse des Selbst) .....   | 33        |
| 2.4.1    | Das grandiose Selbst und die idealisierte Elternimago .....   | 33        |
| 2.4.2    | Idealisierende Übertragung .....  | 35        |
| 2.4.3    | Die Spiegelübertragung .....  | 36        |
| 2.4.4    | Die Spiegelübertragung unter genetisch-dynamischen Gesichtspunkten .....                                | 38        |
| 2.5      | Die Heilung des Selbst .....  | 39        |
| 2.5.1    | Selbstpsychologie versus klassische Theorie .....   | 39        |
| 2.5.2    | Das bipolare Selbst .....   | 40        |
| 2.5.3    | Die Klassifikation der Selbststörungen .....  | 41        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 2.5.4    | Der Ödipuskomplex und Selbstpsychologie .....  | 42         |
| 2.5.5    | Angstentwicklung und Aggression .....  | 42         |
| 2.5.6    | Reaktionen auf »Die Heilung des Selbst« .....  | 43         |
| 2.6      | Wie heilt die Psychoanalyse? .....   | 44         |
| 2.6.1    | Die Analysierbarkeit von Selbststörungen .....   | 45         |
| 2.6.2    | Das Problem der wissenschaftlichen Objektivität und<br>die Theorie der psychoanalytischen Behandlung ..... | 46         |
| 2.6.3    | Die Natur der psychoanalytischen Heilung .....   | 48         |
| 2.7      | Kohuts Seminare und Vorlesungen .....  | 50         |
| 2.8      | Empfohlene Literatur .....   | 51         |
| <b>3</b> | <b>Weiterentwicklungen bei Schülern und Nachfolgern Kohuts</b> .....                                       | <b>52</b>  |
| 3.1      | Die traditionelle Selbstpsychologie .....  | 53         |
| 3.2      | Intersubjektivität .....   | 56         |
| 3.3      | Das Selbst und die motivationalen Systeme .....  | 62         |
| 3.4      | Relationale Selbstpsychologie .....  | 66         |
| 3.5      | Empfohlene Literatur .....   | 68         |
| <b>4</b> | <b>Grundlegende Konzepte der Selbstpsychologie</b> .....   | <b>69</b>  |
| 4.1      | Einfühlung, Empathie, Introspektion .....  | 69         |
| 4.1.1    | Ideengeschichtlicher Hintergrund .....   | 69         |
| 4.1.2    | Der klassische Gebrauch der Begriffe Einfühlung<br>und Empathie .....                                      | 70         |
| 4.1.3    | Die Bedeutung der Empathie in der<br>psychoanalytischen Selbstpsychologie .....                            | 72         |
| 4.1.4    | Exkurs: Die Entwicklung der Empathie im<br>Kindesalter .....   | 76         |
| 4.2      | Das Selbst und seine Objekte .....   | 80         |
| 4.2.1    | Das Selbst .....   | 80         |
| 4.2.2    | Die Entwicklung des Selbst in verschiedenen<br>Lebensaltern .....  | 85         |
| 4.2.3    | Pathologische Selbstzustände .....   | 87         |
| 4.2.4    | Das Selbstobjekt .....   | 89         |
| 4.2.5    | Das sich verändernde Konzept des Selbstobjekts .....   | 91         |
| 4.2.6    | Selbstobjektübertragungen .....  | 95         |
| 4.2.7    | Fantasie-Selbstobjekte .....   | 99         |
| 4.2.8    | Gibt es »negative« Selbstobjekte? .....  | 101        |
| 4.2.9    | Pathologische Anpassung .....  | 103        |
| 4.3      | Kohärenz und Fragmentierung .....  | 105        |
| 4.4      | Intersubjektivität .....   | 107        |
| 4.5      | Motivationssysteme .....   | 110        |
| 4.6      | Empfohlene Literatur .....   | 112        |
| <b>5</b> | <b>Behandlungsziele und kurative Faktoren</b> .....  | <b>113</b> |
| 5.1      | Das Menschenbild in der psychoanalytischen<br>Selbstpsychologie .....                                      | 113        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 5.2      | Behandlungsziele .....  | 115        |
| 5.2.1    | Die Stärkung des Selbst .....   | 116        |
| 5.2.2    | Wiederaufnahme eines gestörten<br>Entwicklungsprozesses .....                       | 117        |
| 5.2.3    | Neue Entwicklungen .....  | 118        |
| 5.2.4    | Die Förderung eigenanalytischer Fähigkeiten .....                                   | 120        |
| 5.2.5    | Kurative Faktoren .....   | 121        |
| 5.3      | Empfohlene Literatur .....  | 140        |
| <b>6</b> | <b>Selbststörungen .....</b>  | <b>141</b> |
| 6.1      | Definition: Selbststörungen – Selbstobjektstörungen .....                           | 141        |
| 6.2      | Ätiologie .....   | 141        |
| 6.3      | Einteilung der Selbststörungen .....  | 143        |
| 6.4      | Pathologische Selbstzustände .....  | 144        |
| 6.4.1    | Pathologische Selbstzustände im engeren Sinne .....                                 | 145        |
| 6.4.2    | Pathologische Verhaltensmuster .....  | 145        |
| 6.4.3    | Sexualisierung .....  | 146        |
| 6.4.4    | Aggressivierung .....   | 148        |
| 6.4.5    | Narzisstische Wut .....   | 149        |
| 6.4.6    | Acting out .....  | 150        |
| 6.5      | Horizontale und vertikale Spaltung .....  | 151        |
| 6.6      | Defensive und kompensatorische Strukturen .....                                     | 153        |
| 6.7      | Empfohlene Literatur .....  | 157        |
| <b>7</b> | <b>Therapeutischer Prozess .....</b>  | <b>158</b> |
| 7.1      | Prinzipien und Setting .....  | 158        |
| 7.2      | Selbstobjektübertragungen .....   | 162        |
| 7.2.1    | Alter-Ego-Übertragung .....   | 163        |
| 7.2.2    | Idealisierende Übertragung .....  | 163        |
| 7.2.3    | Spiegelübertragung .....  | 164        |
| 7.2.4    | Verschmelzungsübertragung .....   | 165        |
| 7.2.5    | Kreative Übertragung .....  | 166        |
| 7.2.6    | Adversative Übertragung .....   | 166        |
| 7.3      | Aversive Übertragungsformen .....   | 166        |
| 7.3.1    | Widerstand und Abwehr .....   | 167        |
| 7.3.2    | Angst vor Wiederholungen und der Unterbrechungs-<br>Wiederherstellungsprozess ..... | 172        |
| 7.4      | Gegenübertragung .....  | 173        |
| 7.5      | Selbstobjektgegenübertragung .....  | 175        |
| 7.6      | Neue Beziehungserfahrungen .....  | 177        |
| 7.7      | Regression im therapeutischen Prozess .....   | 179        |
| 7.8      | Die Beendigung der Therapie .....   | 182        |
| 7.9      | Empfohlene Literatur .....  | 185        |

## Teil II Krankheitsbilder und spezielle Anwendungen

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>8</b>  | <b>Neurosen</b> .....   | <b>189</b> |
| 8.1       | Definition und Symptomatik .....  | 189        |
| 8.2       | Psychodynamische Neueinschätzung der ödipalen<br>Pathologie .....   | 191        |
| 8.3       | Therapie .....  | 193        |
| 8.4       | Fallbeispiel: Psychotherapie einer Patientin mit Hysterie<br>(nach Basch 1988/1992) .....   | 194        |
| 8.5       | Empfohlene Literatur .....  | 196        |
| <b>9</b>  | <b>Narzisstische Persönlichkeitsstörungen und narzisstische<br/>Verhaltensstörungen</b> .....   | <b>197</b> |
| 9.1       | Definition und Symptomatik .....  | 197        |
| 9.2       | Überlegungen zur Psychogenese .....   | 201        |
| 9.3       | Die Behandlung von narzisstischen Verhaltens- und<br>Persönlichkeitsstörungen .....   | 203        |
| 9.4       | Fallbeispiel .....  | 205        |
| 9.5       | Exkurs: Ein weiteres Beispiel für die Behandlung einer<br>narzisstischen Persönlichkeitsstörung: Die beiden Analysen<br>des Herrn Z. .... | 205        |
|           | 9.5.1 Gedanken zur Theorie .....  | 211        |
|           | 9.5.2 Die zwei Analysen des Herrn Z. und Kohuts<br>Selbstanalyse .....  | 213        |
| 9.6       | Empfohlene Literatur .....  | 215        |
| <b>10</b> | <b>Borderline-Persönlichkeitsstörungen</b> .....  | <b>216</b> |
| 10.1      | Definition und Symptomatik .....  | 216        |
| 10.2      | Die Borderline-Diagnose .....   | 216        |
| 10.3      | Überlegungen zur Psychogenese .....   | 217        |
| 10.4      | Psychodynamische Überlegungen .....   | 219        |
| 10.5      | Störungen der Mutualität bei Borderline-Patienten .....   | 221        |
| 10.6      | Das Bindungssystem .....  | 223        |
| 10.7      | Borderline und Spaltung .....   | 225        |
| 10.8      | Borderline und Aggression .....   | 228        |
| 10.9      | Therapie .....  | 229        |
| 10.10     | Fallbeispiel .....  | 232        |
| 10.11     | Empfohlene Literatur .....  | 233        |
| <b>11</b> | <b>Depressionen</b> .....   | <b>234</b> |
|           | <i>Siegbert Kratzsch</i>  |            |
| 11.1      | Diagnostik .....  | 234        |
| 11.2      | Psychodynamik: Die adaptive Funktion des depressiven<br>Erlebens für das Ich bzw. Selbst .....  | 235        |
| 11.3      | Krisen und Fragmentierungen des Selbst als ein<br>Bezugspunkt für das Verständnis depressiver Erkrankungen                                | 239        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 11.4      | Das Zusammenwirken aktueller Erkrankungsbedingungen und vorausgegangener Selbstobjekterfahrungen depressiver Patienten im Verlauf psychoanalytischer Behandlung ..... | 241        |
| 11.5      | Veränderungen in der psychoanalytischen Behandlungssituation durch das Verständnis für Selbst und Selbstzustand .....   | 248        |
| 11.6      | Fallbeispiel .....  | 255        |
| 11.7      | Empfohlene Literatur .....  | 258        |
| <b>12</b> | <b>Psychosomatische Störungen .....</b>   | <b>259</b> |
| 12.1      | Definition und Symptomatik .....  | 259        |
| 12.2      | Psychobiologische Regulationen und Affekte .....  | 259        |
| 12.3      | Psychobiologische Regulationen und Bindung .....  | 261        |
| 12.4      | Störungen der Mutualität .....  | 263        |
| 12.5      | Therapie .....  | 265        |
| 12.6      | Fallbeispiel .....  | 269        |
| 12.7      | Empfohlene Literatur .....  | 271        |
| <b>13</b> | <b>Psychotische Störungen .....</b>   | <b>272</b> |
| 13.1      | Definition und Symptomatik .....  | 272        |
| 13.2      | Überlegungen zur Psychogenese .....   | 273        |
| 13.3      | Psychose als Desintegration des Selbst .....  | 274        |
| 13.4      | Die wechselseitige (mutuelle) Regulation der Affekte .....  | 277        |
| 13.5      | Die Bindung .....   | 278        |
| 13.6      | Therapeutische Überlegungen .....   | 280        |
| 13.7      | Fallbeispiel .....  | 281        |
| 13.8      | Empfohlene Literatur .....  | 284        |
| <b>14</b> | <b>Suizid und Suizidversuch .....</b>   | <b>285</b> |
| 14.1      | Klassische psychoanalytische Theorien .....   | 285        |
| 14.2      | Überlegungen zur Psychogenese .....   | 287        |
| 14.3      | Suizid als Störung des Selbst .....   | 288        |
| 14.4      | Narzisstische Wut und Selbsthass .....  | 289        |
|           | 14.4.1 Entwicklung des explorativ-assertiven Motivationssystems .....   | 289        |
|           | 14.4.2 Entwicklung des aversiven Motivationssystems .....   | 290        |
| 14.5      | Kurative Fantasien .....  | 291        |
| 14.6      | Therapeutische Überlegungen .....   | 291        |
| 14.7      | Fallbeispiel .....  | 293        |
| 14.8      | Empfohlene Literatur .....  | 295        |
| <b>15</b> | <b>Perversion .....</b>   | <b>296</b> |
| 15.1      | Definition und Symptomatik .....  | 296        |
| 15.2      | Überlegungen zur Psychogenese und Psychodynamik .....   | 297        |
| 15.3      | Therapeutische Überlegungen .....   | 300        |
| 15.4      | Fallbeispiel .....  | 302        |

|      |                            |     |
|------|----------------------------|-----|
| 15.5 | Empfohlene Literatur ..... | 303 |
|------|----------------------------|-----|

### Teil III Kinderanalyse und Einflüsse anderer Wissenschaften

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>16</b> | <b>Kinderanalyse – selbstpsychologische Aspekte .....</b>                                     | <b>307</b> |
|           | <i>Klaus Seiler</i>   |            |
| 16.1      | Kinderanalyse und die Entwicklung der Selbstpsychologie ..                                    | 307        |
| 16.2      | Kinderanalyse und Erwachsenenanalyse .....  | 308        |
| 16.3      | Kinderanalyse und die Basiskonzepte der Selbstpsychologie                                     | 311        |
| 16.4      | Der therapeutische Prozess in der selbstpsychologisch<br>informierten Kinderanalyse .....     | 315        |
| 16.5      | Kinderanalyse und Bezugspersonen der Patienten .....  | 318        |
| 16.6      | Das Spiel in der Kinderanalyse .....  | 320        |
| 16.7      | Klinische Illustrationen .....  | 324        |
| 16.8      | Zu Selbstobjektübertragungen .....  | 324        |
| 16.9      | Zum Unterbrechungs-Wiederherstellungs-Prozess .....   | 326        |
| 16.10     | Empfohlene Literatur .....  | 329        |
| <b>17</b> | <b>Einflüsse anderer Wissenschaften auf die psychoanalytische<br/>Selbstpsychologie .....</b> | <b>330</b> |
|           | <i>Hans-Peter Hartmann</i>  |            |
| 17.1      | Philosophie .....   | 331        |
| 17.2      | Säuglings- und Kleinkindforschung .....   | 332        |
| 17.3      | Neurowissenschaften .....   | 334        |
| 17.4      | Empfohlene Literatur .....  | 337        |

### Teil IV Anhang

|   |            |
|---|------------|
| <b>Glossar .....</b>                          | <b>341</b> |
| <b>Organisationen und Informationen .....</b> | <b>360</b> |
| <b>Literatur .....</b>                        | <b>361</b> |
| <b>Personenregister .....</b>                 | <b>381</b> |
| <b>Sachregister .....</b>                     | <b>385</b> |