

Inhaltsverzeichnis

WILLKOMMEN IN LIGURIEN	10
TOP 10 DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN LIGURIEN.....	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN	20
.....	
GENUA UND UMGEBUNG	26
1. Sich treiben lassen im Altstadtabyrinth	30
2. Genua in den Fußstapfen Fabrizio De Andrés und anderer Liedermacher	34
3. Mit dem Castelletto-Lift zum Weitblick.....	38
4. Vom Porto Antico zum Museo del Mare.....	42
5. Der Leuchtturm: Genuas Wahrzeichen	46
6. Castello d'Albertis: die ganze Welt in einem Schloss.....	48
7. Festungs-hopping oberhalb von Genua.....	52
8. Staglieno: ein Friedhof als Museum	56
9. Boccadasse: das Fischerdorf in der City.....	60
10. Nervi: da, wo Genua am schönsten ist	64
.....	
LEVANTE -GENUAS HINTERLAND UND GOLFO PARADISO ..	68
11. Castello della Pietra: die Steinburg	72
12. Lago del Brugneto: Liguriens größter See	76
13. Recco: Käse-Focaccia und Feuerwerk.....	80
14. Camogli: das Vorzeigedorf.....	84
15. Punta Chiappa: Liguriens schönes Hinterteil	88
16. San Fruttuoso: die versteckte Bucht	92
17. Portofino: Luxus und Natur in einem.....	96

LEVANTE BIS ZU DEN CINQUE TERRE	100
18. Zoagli: der stille Ort	104
19. Sestri Levante: der Märchenort?	108
20. In den Fußstapfen des Schriftstellers Mario Dentone durch Moneglia	112
21. Varese Ligure: das nachhaltige Dorf	116
22. Brugnato: Kultur und Natur im Doppelpack	120
23. Wanderung von Bonassola nach Framura.....	124
24. Cinque Terre: wandern von Dorf zu Dorf.....	128

LEVANTE – GOLFO DEI POETI UND SEIN HINTERLAND	132
25. „Farfalla dorata“: das Mysterium des goldenen Schmetterlings.....	136
26. Castelnuovo Magra: abseits der Touristenpfade	140
27. Monesteroli: Liguriens „Stairway to heaven“.....	144
28. UNESCO-Weltkulturerbe: Portovenere	148
29. Palmaria, Tino und Tinetto: drei Inseln, ein UNESCO-Welterbe	152
30. Lerici: „Perle des Golfs der Poeten“	156
31. Tellaro: Fischerdorf mit Kraken-Legende	160
32. Sarzana: Stadt mit zwei Festungen	164

PONENTE – HINTERLAND UND KÜSTE NAHE GENUA.....	168
33. Lago di Osiglia	172
34. Von Arenzano bis Cogoleto: zu Fuß oder per Rad dem Meer nach	176
35. Leichte Wanderung zum Lago della Tina	180

PONENTE – ZWISCHEN SAVONA UND ALASSIO	184
36. Bergeggi: Liguriens Best-of an Stränden	188
37. Tiny Home in Noli: Übernachten im Künstleratelier mit Weitblick.....	192
38. Varigotti und Donald Duck.....	196
39. Finalborgo: ein Stück Mittelalter hinter dem Meer	200
40. Borgio Verezzi: Dorf der Weinbergschnecken.....	204
41. Die Grotten von Toirano	208
42. Alassio: Liebe und süße Küsse.....	212

PONENTE – ZWISCHEN IMPERIA UND DER FRANZÖSISCHEN GRENZE	216
43. Bussana Vecchia: vom Geister- zum Künstlerdorf.....	220
44. Triora: das Hexendorf	224
45. Monte Saccarello: das Dach Liguriens.....	228
46. Dolceacqua: Rotwein und Monet.....	232
47. Willkommen im Fürstentum Seborga!	236
48. Bordighera: zwischen Mittelalter und Moderne	240
49. Cervo: perfekter Ausklang eines Strandtages.....	244
50. Der Botanische Garten Hanbury.....	248
REGISTER	252
BILDNACHWEIS	256