

Bevor es losgeht	7
Küchenausstattung	13
Im Vorratsschrank	19
<b>Ein ausgewogenes Frühstück</b>	<b>23</b>
<b>Suppenhelden</b>	<b>41</b>
<b>Da haben wir den Salat</b>	<b>57</b>
<b>Pasta la Vista</b>	<b>73</b>
<b>Fischers Fritze</b>	<b>93</b>
<b>Fleisch auf die Rippen</b>	<b>113</b>
<b>Grünzeug</b>	<b>133</b>
<b>Süßes Finale</b>	<b>151</b>
<b>Wenn Gäste kommen</b>	<b>169</b>
<b>Register</b>	<b>186</b>
<b>Danksagung</b>	<b>190</b>