

Wandern in Island	6
Reise-Infos	7
Anreise	7
Unterkünfte	8
Verkehrsmittel	10
Telefon, Geld und Währung	12
Klima und Reisezeit	12
Wanderinfrastruktur	13
Wandern mit Kindern	15
Geocaching	16
Karten, GPS und Literatur	16
Updates	18
Südisland	19
100-Krater-Pfad (11,5 km)	20
<i>Tour für geologisch Interessierte und Familien</i>	
Fagradalsfjall: Islands jüngster Vulkan (8,4 km)	27
<i>Tour für geologisch Interessierte und Vulkanliebhaber</i>	
Hveragerði: Badespaß im Reykjadalur (11,1 km)	32
<i>Tour für Badefreunde und Familien</i>	
Heimaey: Helgafell und Eldfell (9,8 km)	38
<i>Tour für geologisch Interessierte</i>	
Fimvvörðuháls-Überquerung (24,7 km)	45
<i>Tour für geübte Bergwanderer und Naturliebhaber</i>	
Ljótipollur (13,0 km)	57
<i>Tour für Naturliebhaber und geologisch Interessierte</i>	
Suðurnámur (9,0 km)	65
<i>Tour für Gipfelstürmer und Panoramaliebhaber</i>	
Kristínartindar (17,7 km)	69
<i>Anspruchsvolle Tour für Gipfelstürmer</i>	
Breiðármörk Trail (15,3 km)	76
<i>Tour für Gletscherliebhaber, Familien und Ruhesuchende</i>	
Ostisland	83
Die bunten Rhyolithberge der Schlucht Hvannagil (14,2 km)	84
<i>Tour für Schluchtenliebhaber</i>	
Hengifoss (4,5 km)	88
<i>Tour für Wasserfall-Liebhaber</i>	

Stóruð (14,5 km) <i>Tour für Familien und Elfenfans</i>	92
Stuðlagil: Eine Schlucht wie aus einer anderen Welt (9,5 km) <i>Tour für geologisch Interessierte und Schluchtenliebhaber</i>	96
Hvannárgil: Geheimnisvolle Schluchten (15,8 km) <i>Tour für Hochland- und Schluchtenliebhaber</i>	101
Nordisland	106
Mývatn: Hverfjall und Dimmuborgir (8,8 km) <i>Tour für geologisch Interessierte und Familien</i>	107
Leirhnjúkur: Das isländische Pendant zu Mordor (4,7 km) <i>Tour für geologisch Interessierte und Familien</i>	114
Ásbyrgi (12,8 km) <i>Einfache Tour für Canyon-Liebhaber</i>	119
Hljóðaklettar (5,3 km) <i>Tour für geologisch Interessierte</i>	125
Svíndalur (8,5 km) <i>Tour für Familien und Ruhesuchende</i>	129
Dettifoss, Hafragilsfoss und Selfoss (11,9 km) <i>Tour für Liebhaber von Schluchten und Wasserfällen</i>	134
Súlur: Auf den Hausberg von Akureyri (10,5 km) <i>Tour für Gipfelstürmer</i>	141
Westisland	145
Von Arnarstapi nach Hellnar (6,9 km) <i>Tour für Familien, Küsten- und Vogelliebhaber</i>	146
Eldborg (6,3 km) <i>Tour für Familien und geologisch Interessierte</i>	152
Glymur (6,1 km) <i>Tour für sportlich ambitionierte Wanderer</i>	156