

Wissenswertes über den Osten der USA

Wo die Neue Welt am ältesten ist	12
Steckbrief zum Osten der USA	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	22
Geschichte	29
Zeittafel	34
Gesellschaft und Alltagskultur	36
Der American Way of Life	36
Kriminalität und Sicherheit	38
Sport und Freizeit	40
Der Umgang miteinander	41
Feste und Veranstaltungen	41
Architektur und Kunst	42
Highlights der Architektur	42
Oasen der schreibenden Zunft	44
Musik und Kunst	45
Essen und Trinken	47
Kulinarisches Lexikon	52

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	56
Reise- und Routenplanung	59
Anreise und Verkehr	63
Unterkunft	66
Sport und Aktivurlaub	69
Einkaufen	71
Ausgehen	72
Gut zu wissen	73
Reisekasse und Reisebudget	74
Reisezeit und Reiseausrüstung	76
Gesundheit und Sicherheit	79
Kommunikation	80

Unterwegs im Osten der USA

Kapitel 1 Neuengland

Auf einen Blick: Neuengland	86
Boston	88
Der Freedom Trail	88
Im North End	93
Aktiv unterwegs: Zu Fuß	
durch Bostons Kleinengland	96
Back Bay und Umgebung	98
Cambridge	102
 New Hampshire und Vermont	107
Lexington und Concord	107
White Mountains	109
Green Mountains	115
Von Plymouth bis Bennington	118
 Cape Cod	121
Von Bourne nach Woods Hole	121
Martha's Vineyard	122
Von Hyannis nach Nantucket	125
Aktiv unterwegs:	
Strampeln in der Meeresbrise	126
Nordöstliches Cape Cod	127
Plymouth	130
 Neuenglands Hummerküste	133
Salem	133
Von Cape Ann nach Hampton Beach	137
Portsmouth	138
Die Küste von Maine	140
Portland	144
Zum Acadia National Park	147
 Rhode Island und Connecticut	152
Providence	152
Newport	157
Aktiv unterwegs: Fahrradtour	
durch Newports Millionärswinkel	158
Die Küste von Connecticut	160

Im Hinterland	161
New Haven	164

Kapitel 2 Zwischen Atlantik und Großen Seen

Auf einen Blick: Zwischen Atlantik und Großen Seen	168
New York/Manhattan	170
Der Süden von Manhattan	170
Greenwich Village	178
Midtown	181
Aktiv unterwegs: Die schönsten Aussichtspunkte in Manhattan	185
Central Park und Umgebung	186
Das nördliche Manhattan	189
Hudson Valley	195
Südliches Hudson Valley	195
Hyde Park	196
Nördliches Hudson Valley	198
Albany	200
Niagarafälle	203
Die amerikanischen Fälle	203
Niagaraschlucht	204
Die kanadischen Fälle	208
Die Stadt Niagara Falls	209
Das Südufer des Lake Erie	211
Buffalo	211
Am Lake Erie	214
Cleveland	215
Aktiv unterwegs: Stromern im Ausgehviertel von Cleveland	221
Zwischen Cleveland und Pittsburgh	222
Im Süden von Cleveland	222
Pittsburgh	225
Pennsylvania und New Jersey	234
York	234
Gettysburg	235
Harrisburg	237
Hershey	241
Von Reading bis Newark	242

Kapitel 3 Die mittlere Atlantikküste

Auf einen Blick: Die mittlere Atlantikküste	248
Durch das Zentrum von New Jersey	250
Jersey City	250
Princeton	251
Trenton	252
Washington Crossing State Park	253
Camden	254
Philadelphia und Umgebung	256
Philadelphia · Independence National Historical Park	256
Society Hill	261
Stadtzentrum	262
Logan Square	263
Aktiv unterwegs: Mit Boxlegende Rocky Balboa durch Philadelphia	264
Historische Stätten	269
Pennsylvania Dutch Country	271
Lancaster	273
Die Umgebung von Lancaster · Im Brandywine Valley	275
Wilmington	276
Die Küste von New Jersey	278
Atlantic City	278
Aktiv unterwegs: Pier- und Boardwalkbummel im Zockerparadies	279
Küstenorte	283
Cape May	284
Washington D. C.	286
National Mall	287
Stadtzentrum	294
Außerhalb des Zentrums	296
Rund um die Chesapeake Bay	300
Baltimore	300
Annapolis	304
Atlantikküste	306
Virginias Inselreich	307
Hampton Roads	308
Historisches Dreieck	310
Richmond	312
Fredericksburg	314
Alexandria	315

Appalachen	317
Aktiv unterwegs: Skyline drive – »Königsweg« der Appalachen	318
Shenandoah National Park	319
Luray Caverns	319
Charlottesville	319
Lexington	322
Roanoke	323
Blue Ridge Parkway	324
 Im Inselreich der Outer Banks	325
Kitty Hawk	325
Nags Head · Roanoke Island	326
Aktiv unterwegs: Wracktauchen auf den Outer Banks	328
Der Inself Süden	329

Kapitel 4 Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	332
Atlanta	334
Downtown	334
Sweet Auburn	338
Rundgang in Midtown	338
Buckhead	340
Aktiv unterwegs: Vergnüglicher Stone Mountain Park	344
 Die Blauen Berge	346
Am Fuß der Blauen Berge	346
Great Smoky Mountains	349
Aktiv unterwegs: Auf dem Alum Cave Trail durch die Smokies	350
Knoxville und Umgebung	351
 Von Atlanta nach Nashville	352
Auf dem Weg nach Tennessee	352
Aktiv unterwegs: Freizeitspaß auf dem Lookout Mountain	354
Chattanooga	355
Im Whiskey-Imperium	358
Franklin	359
Nashville	361
 Antebellum Trail	364
Athens	364
Madison	365
Auf dem Weg nach Macon · Macon	367

Die Küste von Georgia	370
Ziele an der Küste	370
Am Altamaha River	374
Savannah	375
Der historische Distrikt	375
Außerhalb von Savannah	380
An der Küste von South Carolina	382
Hilton Head Island	382
Beaufort · Charleston	384
Aktiv unterwegs: Romantisches Plantagenhüpfen	388
Georgetown · Myrtle Beach	392

Kapitel 5 Florida

Auf einen Blick: Florida	396
Miami und Miami Beach	398
Downtown Miami	398
Coral Gables	399
Coconut Grove	401
Virginia Key und Key Biscayne · Miami Beach	404
Florida Keys	411
Upper Keys	411
Aktiv unterwegs: Abenteuer im Korallenriff	413
Lower Keys · Key West	416
Aktiv unterwegs: Mit Ernest Hemingway durch Key West	418
Everglades Nationalpark	421
Der südliche Nationalpark	422
Aktiv unterwegs: Kanutouren durch die Everglades	423
Der nördliche Nationalpark	424
Südliche Golfküste	426
Naples	426
Die Küste von Lee County	427
Sarasota	429
De Soto National Memorial	431
Tampa Bay, nördliche Golfküste und Panhandle	432
Tampa	432
St. Petersburg	436
Pinellas Peninsula	437

Die nördliche Golfküste	438
Tallahassee	440
Die Panhandle-Küste	441
Pensacola	443
Aktiv unterwegs: Flanierertour durch ein Museumsdorf	444
Die Ostküste	446
Die Goldküste	446
Palm Beach	449
Treasure Coast	452
Orlando und die Vergnügungsparks	454
Walt Disney World	454
Kleinere Parks	456
Am International Drive	456
Aktiv unterwegs: Über Wasserrutschen durch Orlando	457
Universal Studios	460
Space Coast und First Coast	464
Kennedy Space Center	464
Daytona Beach	465
St. Augustine	467
Jacksonville	470
Amelia Island	471
Register	472
Abbildungsnachweis/Impressum	480