

Einführung		14 Der Vorfahre des Vollkornbrotes	
Nein, wir haben doch keine		Pumpernickel	34
Vorurteile	6	15 Gründer des europäischen Textilhandels	
1 Vermischtes		Die Tödden	36
Grenzwandeln im Zwillingendorf	8	16 Von Töttchen und Pfefferpotthast	
2 Prähistorisches Teufelswerk		Münsterländer Hausmannskost	38
Die Düwelsteene	10	17 Erinnerung an ein dunkles Kapitel	
3 Alpenromantik im Westmünsterland		Die Rebellion der Täufer in Münster	40
Die Anholter Schweiz	12	18 Ein Disneyland des Spätbarocks	
4 Rosarote Exoten im Zwillbrocker Venn		Das Steinfurter Bagno	42
Die nördlichste Flamingokolonie		19 Wissen.Leben	
der Welt	14	Die WWU Münster	44
5 Mittelalter zum Anfassen		20 Münster, die Mordshauptstadt	
Der Folterturm in Davensberg	16	Jagdrevier für Killer und Kommissare ..	46
6 Das Liebesboot vom Aasee		21 Ohne Sattel, Tierarzt und Mohrrüben	
Die Schwanen-Dame „Petra“	18	Dülmener Pferde im Merfelder Bruch ..	48
7 Ein Spaziergang durch das Universum		22 „Pinguin, Löwe & Co“	
Der Borkener Planetenweg	20	Der Allwetterzoo Münster	50
8 Meine Lieder werden leben		23 Holz mit viel Geschichte	
Annette von Droste-Hülshoff	22	Der Friedenssaal	52
9 Die Nachtigall von Gronau		24 Der nächste Winter kommt bestimmt	
Udo Lindenberg	24	Schneekatastrophen im Münsterland ..	54
10 Gruseln inklusive		25 Über den Dächern von Münster	
Das Naturschutzgebiet Venner Moor ..	26	Der höchste Arbeitsplatz der Stadt	56
11 Die Friedensstadt Münster		26 Wer „A“ sagt, muss auch „See“ sagen	
Ein Ort mit historischem Erbe	28	Der Aasee in Münster	58
12 Die Adlerträger in Schwarz-Weiß-Grün		27 Schöner Wohnen im Spätbarock	
SC Preußen Münster	30	Der Architekt Johann Conrad Schlaun ..	60
13 Münsteraner Städtepartnerschaften		28 Der Mann und seine Wunderstute	
Ein Stück Außenpolitik im Kleinen	32	Hans Günter Winkler	62

29	Code civil und Hausnummern Die Franzosenzeit im Münsterland	64	44	Von der Wehrburg zur Wohnburg Burg Vischering	94
30	Rock, rock, rock everybody Das rock'n'popmuseum in Gronau	66	45	Versailles liegt gleich um die Ecke Schloss Nordkirchen	96
31	Vom Ruhrrevier bis ans Meer Der Dortmund-Ems-Kanal	68	46	Einer der schönsten in Deutschland Der Wochenmarkt in Münster	98
32	Viel Geschichte in den Zweigen Die Femeiche in Erle	70	47	Wannenmacher, Blaudrucker und Holzschuhmacher	100
33	Ja, mir san mit'm Radl da Die Fahrradstadt Münster	72	48	Der „Löwe von Münster“ Clemens August Kardinal von Galen	102
34	Kommen Sie, schauen Sie, staunen Sie! Der Send, die Kirmes in Münster	74	49	Heiliger Bimbam Die Glockenstadt Gescher	104
35	Von der Verteidigung zu frohem Spiel Das Schützenwesen im Münsterland ..	76	50	„Varus, gib mir meine Legionen wieder“ Weltgeschichte an Ems und Lippe	106
36	Erzähl mir was vom Pferd! Münsterland ist Pferdeland	78	51	Bergmannsgrüße aus dem Münsterland Die alte Zeche Westfalen	108
37	Kamelle, Küsschen und Krawatten Karneval im Münsterland	80	52	Schräg bis exzentrisch Originale des Münsterlandes	110
38	Auf den Gipfel getrieben Das bergische Münsterland	82	53	Kubismus beim Pumpernickel Das Picasso-Museum in Münster	112
39	Marmor des Münsterlandes Der Baumberger Sandstein	84	54	Frisch gezapft! Braukultur und Bierkrieg in Münster ..	114
40	Architektonische Markenzeichen Burgen, Schlösser und Herrenhäuser	86	55	Rundum geschützt Die Stadtmauer in Münster	116
41	Reges Treiben an historischen Orten Münsters bekannte Plätze und Straßen ..	88	Literatur	118	
42	Gehen und in sich gehen Der Wallfahrtsort Telgte	90	Bildnachweis	120	
43	Ist Münster jovel oder schofel? Die Geheimsprache Masematte	92			