

Einführung	14	Der Vorfahre des Vollkornbrotes
Nein, wir haben doch keine		Pumpernickel
Vorurteile ...	34	
1 Vermischtes	6	15 Gründer des europäischen Textilhandels
Grenzwandeln im Zwillingsdorf	8	Die Tödden
2 Prähistorisches Teufelswerk	10	16 Von Töttchen und Pfefferpotthast
Die Dūwelsteene		Münsterländer Hausmannskost
3 Alpenromantik im Westmünsterland	12	17 Erinnerung an ein dunkles Kapitel
Die Anholter Schweiz		Die Rebellion der Täufer in Münster ... 40
4 Rosarote Exoten im Zwillbrocker Venn	14	18 Ein Disneyland des Spätbarocks
Die nördlichste Flamingokolonie		Das Steinfurter Bagno
der Welt		19 Wissen.Leben
5 Mittelalter zum Anfassen	16	Die WWU Münster
Der Folterturm in Davensberg		20 Münster, die Mordshauptstadt
6 Das Liebesboot vom Aasee	18	Jagdrevier für Killer und Kommissare .. 46
Die Schwanen-Dame „Petra“		21 Ohne Sattel, Tierarzt und Mohrrüben
7 Ein Spaziergang durch das Universum	20	Dülmener Pferde im Merfelder Bruch .. 48
Der Borkener Planetenweg		22 „Pinguin, Löwe & Co“
8 Meine Lieder werden leben	22	Der Allwetterzoo Münster
Annette von Droste-Hülshoff		23 Holz mit viel Geschichte
9 Die Nachtigall von Gronau	24	Der Friedenssaal
Udo Lindenberg		24 Der nächste Winter kommt bestimmt
10 Gruseln inklusive	26	Schneekatastrophen im Münsterland .. 54
Das Naturschutzgebiet Venner Moor		25 Über den Dächern von Münster
11 Die Friedensstadt Münster	28	Der höchste Arbeitsplatz der Stadt .. 56
Ein Ort mit historischem Erbe		26 Wer „A“ sagt, muss auch „See“ sagen
12 Die Adlerträger in Schwarz-Weiß-Grün	30	Der Aasee in Münster
SC Preußen Münster		27 Schöner Wohnen im Spätbarock
13 Münsteraner Städtepartnerschaften	32	Der Architekt Johann Conrad Schlaun .. 60
Ein Stück Außenpolitik im Kleinen		28 Der Mann und seine Wunderstute
		Hans Günter Winkler
		62

29 Code civil und Hausnummern Die Franzosenzeit im Münsterland	64	44 Von der Wehrburg zur Wohnburg Burg Vischering	94
30 Rock, rock, rock everybody Das rock'n'popmuseum in Gronau	66	45 Versailles liegt gleich um die Ecke Schloss Nordkirchen	96
31 Vom Ruhrrevier bis ans Meer Der Dortmund-Ems-Kanal	68	46 Einer der schönsten in Deutschland Der Wochenmarkt in Münster	98
32 Viel Geschichte in den Zweigen Die Femeiche in Erle	70	47 Wannenmacher, Blaudrucker und Holzschuhmacher	100
33 Ja, mir san mit'm Radl da Die Fahrradstadt Münster	72	48 Der „Löwe von Münster“ Clemens August Kardinal von Galen ... 102	
34 Kommen Sie, schauen Sie, staunen Sie! Der Send, die Kirmes in Münster	74	49 Heiliger Bimbam Die Glockenstadt Gescher	104
35 Von der Verteidigung zu frohem Spiel Das Schützenwesen im Münsterland ... 76		50 „Varus, gib mir meine Legionen wieder“ Weltgeschichte an Ems und Lippe	106
36 Erzähl mir was vom Pferd! Münsterland ist Pferdeland	78	51 Bergmannsgrüße aus dem Münsterland Die alte Zeche Westfalen	108
37 Kamelle, Küsschen und Krawatten Karneval im Münsterland	80	52 Schräg bis exzentrisch Originale des Münsterlandes	110
38 Auf den Gipfel getrieben Das bergische Münsterland	82	53 Kubismus beim Pumpernickel Das Picasso-Museum in Münster	112
39 Marmor des Münsterlandes Der Baumberger Sandstein	84	54 Frisch gezapft! Brakultur und Bierkrieg in Münster	114
40 Architektonische Markenzeichen Burgen, Schlösser und Herrenhäuser ... 86		55 Rundum geschützt Die Stadtmauer in Münster	116
41 Reges Treiben an historischen Orten Münsters bekannte Plätze und Straßen	88	Literatur	118
42 Gehen und in sich gehen Der Wallfahrtsort Telgte	90	Bildnachweis	120
43 Ist Münster jovel oder schofel? Die Geheimsprache Masematte	92		