

Inhalt

Vorwort: Was Sie erwartet	7
Erste Erkenntnis: Das Thema Sterben und Tod wird uns alle betreffen	12
Zweite Erkenntnis: Relevante Informationen zu bekommen, ist nicht einfach	19
Dritte Erkenntnis: Über Endlichkeit zu reden, ist nicht einfach	28
Vierte Erkenntnis: Nicht mehr alle verfügbaren Therapien sind sinnvoll	38
Fünfte Erkenntnis: In Zeiten klinischer Unsicherheit braucht man »das Beste beider Welten«	45
Sechste Erkenntnis: Auch »Nichts-Tun« kann richtig sein – Palliativmedizin ist optimiertes »Nichts-Tun«	49
Siebte Erkenntnis: Unser Gesundheitssystem ist oft (noch) nicht gut auf das letzte Lebensjahr vorbereitet	53
Achte Erkenntnis: Todeswünsche zu haben, ist normal	57
Neunte Erkenntnis: Zu Hause Sterben ist möglich – aber nicht immer	62

Zehnte Erkenntnis: Der Sturz aus der Normalität ist nicht vorher erfahrbbar, daher darf ich meine Meinung ändern	68
... und jetzt?	73
Anstelle eines Nachworts	75
Literatur und Internet-Quellen	77