

INHALT

HÄPPCHEN

- 01 Kleine Röllchen mit Schinken & Frischkäse
- 02 Lollipop-Wraps mit Avocado & Pute
- 03 Karamellisierte Tomaten-Spieße
- 04 Gegrillte Bananen im Speckmantel
- 05 Gefüllte Pilze mit Walnüssen
- 06 Käsespieße im Speckmantel
- 07 Gegrillte Pflaumen im Speckmantel
- 08 Falafel aus dem Backofen
- 09 Blinis mit geräuchertem Lachs
- 10 Bunte Frischkäsekugeln auf vier Arten
- 11 Garnelen-Spieße in Chili-Panade

KNUSPERGEBÄCK

- 12 Paprika-Cracker mit Sesam
- 13 Grissini mit Serrano-Schinken
- 14 Herzhafte Schweineohren mit Schinken
- 15 Käsestangen mit Kümmel
- 16 Sonnenbrot mit Oliven-Paste
- 17 Pizzastangen mit Ricotta & Chorizo

- 18 Parmesan-Chips mit Sesam
- 19 Basilikum-Brötchen mit Ziegenkäse
- 20 Ziegenkäse-Bonbons mit Honig
- 21 Blätterteig-Schnecken mit Makrelen

BROT & PIZZA

- 22 Schnelle Pizza mit Gemüse
- 23 Mini-Pizza mit Feigen & Rucola
- 24 Pizza-Rechtecke mit Ziegenkäse & Zucchini
- 25 Pizza-Pops mit Schinken & Oliven
- 26 Party-Brot mit Knoblauch
- 27 Party-Brot mit Käse & Speck

SCHNITTEN & AUFSTRICHE

- 28 Artischocken-Bruschetta mit Schinken
- 29 Linsen-Dip mit Paprika
- 30 Feigen-Crostini mit Leberwurst
- 31 Frühlingsschnitten mit Ricotta
- 32 Hummus mit Rote Bete
- 33 Cracker mit Zwiebelkonfitüre

- 34 Bruschetta mit Schinken
- 35 Käse-Schinken-Aufstrich auf Vollkornbrot
- 36 Sardinen-Aufstrich mit Grapefruit
- 37 Thunfisch-Aufstrich
- 38 Klassischer Hummus mit eingelegten Zitronen

GLÄSCHEN

- 39 Rote-Bete-Creme mit Joghurt
- 40 Thunfisch-Tartar mit Orange & Ingwer
- 41 Lachs-Tartar mit Apfel
- 42 Ananas-Avocado-Salat mit Garnelen
- 43 Quinoa-Salat mit Tomate & Minze
- 44 Sellerie-Creme mit Haselnüssen
- 45 Gazpacho de Andaluz
- 46 Karotten-Gazpacho mit Kokosmilch
- 47 Erbsen-Creme mit Minze

DESSERTS

- 48 Erdbeeren mit Karamell
- 49 Gegrillte Ananas-Spieße

- 50 Erfrischender Frucht-Spieß
- 51 Tiramisu-Creme mit Brombeeren
- 52 Eton Mess mit Johannisbeeren
- 53 Kokos-Milchreis mit Zitrone
- 54 Panna Cotta mit Himbeermus
- 55 Schoko-Crossies mit Puffreis
- 56 Schoko-Küchlein mit Pistazien

DRINKS

- 57 Caipirinha mit Himbeeren
- 58 Mojito mit Ingwer
- 59 Cosmopolitan
- 60 Zitronen-Spritz
- 61 Frucht-Aperitif mit Pimm's No 1
- 62 Ingwer Mocktail mit Zitrone
- 63 Erdbeer-Mocktail mit Basilikum
- 64 Orangen-Mocktail mit Erdbeeren
- 65 Bloody Mary alkoholfrei

EINKAUFLISTE

REGISTER