

Inhalt

Einführung: Der beste Freund des Menschen	11
---	----

Teil I

Der moderne, also kranke Hund

Eine kurze Geschichte	29
---------------------------------	----

1. Hundeelend

Warum wir und unsere Gefährten unser langes Leben einbüßen

31

2. Die Co-Evolution mit unseren Hunden

Vom wilden Wolf zum braven Haustier

64

3. Die Wissenschaft vom Altern

Erstaunliche Erkenntnisse über Hunde und ihre Krankheitsrisiken

97

Teil II

Die Geheimnisse der ältesten Hunde der Welt

Die lange Version	159
-----------------------------	-----

4. De-Aging durch Ernährung

Nahrung ist Information für Gesundheits- und Langlebigkeits-Gene

161

5. Die Dreifachbelastung

Wie Stress, Isolation und Bewegungsmangel uns allen schaden

227

6. Umweltbelastungen	
<i>Der Unterschied zwischen einem schlammigen und einem verschmutzten Hund</i>	263
 Teil III	
Fellnasenpflege für ein langes Leben 297
7. Ernährungsgewohnheiten für den Forever Dog	
<i>Wie Sie die Futterschüssel richtig füllen</i>	299
8. Nahrungsergänzungsmittel für ein langes, gesundes Leben	
<i>Wie Sie Ihren Hund sicher supplementieren</i>	350
9. Personalisierte Mahlzeiten als Medizin	
<i>Hausaufgaben für Sie und Ihren Hund</i>	389
10. So wird Ihr Hund zum Forever Dog	
<i>Fitness, Genetik und Umweltbelastung in den Griff bekommen</i>	473
Nachwort 533
Danksagung 537
Anhang 541
Quellen 565
Anmerkungen 567
Sachregister 571