

Inhalt

Einführung: Der beste Freund des Menschen	11
---	----

Teil I

Der moderne, also kranke Hund

Eine kurze Geschichte	29
---------------------------------	----

1. Hundeelend

<i>Warum wir und unsere Gefährten unser langes Leben einbüßen</i>	31
---	----

2. Die Co-Evolution mit unseren Hunden

<i>Vom wilden Wolf zum braven Haustier</i>	64
--	----

3. Die Wissenschaft vom Altern

<i>Erstaunliche Erkenntnisse über Hunde und ihre Krankheitsrisiken</i>	97
--	----

Teil II

Die Geheimnisse der ältesten Hunde der Welt

Die lange Version	159
-----------------------------	-----

4. De-Aging durch Ernährung

<i>Nahrung ist Information für Gesundheits- und Langlebigkeits-Gene</i>	161
---	-----

5. Die Dreifachbelastung

<i>Wie Stress, Isolation und Bewegungsmangel uns allen schaden</i>	227
--	-----

6. Umweltbelastungen	
<i>Der Unterschied zwischen einem schlammigen und einem verschmutzten Hund</i>	263
Teil III	
Fellnasenpflege für ein langes Leben	297
7. Ernährungsgewohnheiten für den Forever Dog	
<i>Wie Sie die Futterschüssel richtig füllen</i>	299
8. Nahrungsergänzungsmittel für ein langes, gesundes Leben	
<i>Wie Sie Ihren Hund sicher supplementieren</i>	350
9. Personalisierte Mahlzeiten als Medizin	
<i>Hausaufgaben für Sie und Ihren Hund</i>	389
10. So wird Ihr Hund zum Forever Dog	
<i>Fitness, Genetik und Umweltbelastung in den Griff bekommen</i>	473
 Nachwort	533
Danksagung	537
Anhang.	541
Quellen.	565
Anmerkungen	567
Sachregister	571