

Inhalt

Einweihung	13
Ein Leben der Demut	33
Ein Leben der Arbeit	41
Ein Leben des Dienstes	51
Ein Leben des Gebets und der Dankbarkeit	77
Ein Leben der Meditation	97

Anhang

Die zehn Buddhas	156
Der Spiegel der Ratschläge	157
Regeln für das tägliche Leben im Zendo	158
Regeln für das Krankenzimmer	163
Regeln für die offiziellen Quartiere	164
Regeln für den Unterbringungsraum	167
Regeln für den Baderaum	169
Die Klanginstrumente im Zen-Kloster	171
Rezitationsverse	176
Glossar	178