

Inhalt

Voraussetzungen für die Chan-Schulung 5

DIE CHAN-SCHULUNG 23

Fester Glaube ans Gesetz der Kausalität 24

Strenges Befolgen der Disziplin-Regeln 28

Unverrückbarer Glaube 30

Annahme der Ausbildungsmethode 32

Grundlagen des Chan-Übens 35

Unterscheiden von Gastgeber und Gast 38

huatou und der Zweifel 39

Das Gehör nach innen wenden 45

Das Verlassen des Samsara 46

Schwierigkeit und Leichtigkeit in der Chan-Übung 51

Tägliche Vorlesungen in Shanghai 1953 61

Predigt in Shanghai 1952 165

Rede zum 12. Todestag von Yin Guang 1952 173