

Inhalt

Voraussetzungen für die Chan-Schulung	5
DIE CHAN-SCHULUNG	23
Fester Glaube ans Gesetz der Kausalität	24
Strenge Befolgen der Disziplin-Regeln	28
Unverrückbarer Glaube	30
Annahme der Ausbildungsmethode	32
Grundlagen des Chan-Übens	35
Unterscheiden von Gastgeber und Gast	38
<i>huatou</i> und der Zweifel	39
Das Gehör nach innen wenden	45
Das Verlassen des Samsara	46
Schwierigkeit und Leichtigkeit in der Chan-Übung	51
Tägliche Vorlesungen in Shanghai 1953	61
Predigt in Shanghai 1952	165
Rede zum 12. Todestag von Yin Guang 1952	173