

Typische Gerichte für Gründonnerstag und Karfreitag

Gründonnerstagssuppe	8
<i>Tanja Schwibinger</i>	
Grüne Soße.....	10
<i>Astrid Ledderhose</i>	
Püfferchen mit Apfelkompott.....	12
<i>Petra Pohlmann</i>	
Westfälische Struwen	13
<i>Petra Pohlmann</i>	

Osterfrühstück

Honig-Johannisbeer-Aufstrich.....	15
<i>Ellen Westphal</i>	
Frühstück mit Blutorangen-Marzipan-Marmelade	16
<i>Ellen Westphal</i>	
Mais-Waffeln	18
<i>Ellen Westphal</i>	
Osterfrühstück aus dem Böhmerwald	19
<i>Gabriele Fischer</i>	

Suppe

Pfälzer Dampfnudeln mit Weinsoße und Kartoffelsuppe	25
<i>Marianne Carrera</i>	
Polnische Ostersuppe Zurek.....	30
<i>S.M. Syrch</i>	
Roullás «Ur-»Magiritsa (Ostersuppe)	32
<i>Hans-Peter Flückiger</i>	

Fisch- und Fleischgerichte

Pickled Fish	38
<i>S.M. Syrch</i>	
Kaninchen in Apfel-Cidre	41
<i>Petra Pohlmann</i>	
Parmesankotelett	44
<i>Holger Hartenstein</i>	
Osterlammkeule mit Roquefort	45
<i>Petra Pohlmann</i>	
Osterschinken in Brotteig	46
<i>Heinz-Helmut Hadwiger</i>	
Gnocchi in Salbeibutter	49
<i>Tanja Schwibinger</i>	

Eierspeisen

Eier im Toastbrot mit Rosmarinbutter	52
<i>S.M. Syrch</i>	
Gefüllte Eier	54
<i>Ellen Westphal</i>	
Harzer Eierkuchenspeise	56
<i>Hartmut Gelhaar</i>	
Matsch-Ei	59
<i>Thomas Berger</i>	
Österlicher Bauernschmaus	62
<i>Heidemarie Opfinger</i>	

Dessert

Schokoladentraum mit Aprikosen	66
<i>Sabine Sauer</i>	
Ostereierlandschaft aus Götterspeise	68
<i>Petra Pohlmann</i>	

Kuchen und Gebäck

süß und herzhaft

Eierliör-Nusstaler	70
<i>Werner Siepler</i>	
Hefeteighasen	72
<i>Wolfgang Rüdig</i>	
Muffins mit Kichererbsen und Spinat	74
<i>Anathea Westen</i>	
Harzer Osterwaffeln	76
<i>Hartmut Gelhaar</i>	
Harzer Osterwaffeln	76
<i>Hartmut Gelhaar</i>	
Ein Osterlamm backen	77
<i>Heinz-Helmut Hadwiger</i>	
Harzer Schmandkuchen	82
<i>Hartmut Gelhaar</i>	
Osterzupfkuchen in der Springform	84
<i>Astrid Ledderhose</i>	
Oma Änni's Zimt-Schnecken-Kuchen	87
<i>Christel Lippert</i>	

Torten

süß und herzhaft

Ostertorte	90
<i>A.M. Harwazinski</i>	
Schichtdessert im Glas	92
<i>A.M. Harwazinski</i>	
Torte Verde	94
<i>S.M. Syrch</i>	

Osterbrotvarianten

Osterbrot	98
<i>Petra Pohlmann</i>	
Neapolitanisches Osterbrot	100
<i>S.M. Syrch</i>	
Salziges Osterbrot	104
<i>A.M. Harwazinski</i>	
Osterkranz	106
<i>Thomas Berger</i>	
Osterzopf	110
<i>Heide Lang</i>	
Der Frühlingszopf	111
<i>Regine Gilles-Simon</i>	
Tsouréki (Osterbrot)	116
<i>Hans-Peter Flückiger</i>	

Osterdeko zum Selbermachen

Hasenfamilie	122
<i>Ellen Westphal</i>	
Hasen-Duo	124
<i>Ellen Westphal</i>	
Bunte Flitzer	126
<i>Ellen Westphal</i>	
Pompon-Hasen	128
<i>Ellen Westphal</i>	

Textbeiträge

Titel	Autor	Seite
Das Buch zum Fest	Hartmut Gelhaar	5
Der Klostergarten	Tanja Schwibinger	7
Ostereiersuche mit Oma Grete	Janthe Schröder	20
Bekenntnisse	Inga Kess	21
Pfälzer Ostern	Marianne Carrera	23
Von verdrängten Wurzeln und ...	S.M. Syrch	28
Ostara	Eva Beylich	34
Tannie und der Pickled Fish	S.M. Syrch	36
misslungene auferstehung	Gerd Meyer-Anaya	40
Alles in Butter	Christina Müller	42
Truthahn im Eismantel	Tanja Schwibinger	48
Henne Berta	Werner Siepler	51
Zum Beispiel Eierkuchen	Hartmut Gelhaar	57
Endspurt	Volker Teodorczyk	58
Matsch-Ei	Thomas Berger	59
Landeier	Heidmarie Opfinger	60
Osterspaziergänge auf dem Land	A.M. Harwazinski	64
Nach dem guten Osterbraten ...	Sabine Sauer	67
Zwei Hefeteighasen	Wolfgang Rödiger	71
Da kichern Erbsen im Salat	Anathea Westen	73
Osterfrieden	Hartmut Gelhaar	80
Gedicht-Gericht	Andreas Kraft	81
Oma Änni's Zimt-Schnecken ...	Christel Lippert	86
Tipps vom Profi	Christel Lippert	88
Zitat des Enkels	Christel Lippert	88
Aus gegebenem Anlass	Hartmut Gelhaar	93
Osterbrotzeit	Petra Pohlmann	99
Klimawandel	Astrid Ledderhose	103
Das Osterkranztreffen	Thomas Berger	107
Ach du dickes Ei	Heide Lang	108
Verkehr-Verzehr	Hartmut Gelhaar	113
In der Osternacht	Janthe Schröder	114
Ostern in Griechenland	Hans-Peter Flückiger	118

Ursache und Wirkung	Hartmut Gelhaar	120
Quak, kwaak, küssen!"	Ellen Westphal	131
Die Autoren		132