

Inhalt

Einleitung.....	11
-----------------	----

Jungfrauregion

❶ Schynige Platte – Sägistalsee	14
❷ Lauterbrunnen – Stechelberg	20
❸ Birg – Mürren.....	26
❹ Mürren – Stechelberg	32
❺ First – Bachalpsee – Bort	38
❻ First – Schreckfeld – Bort	44
❼ Eigergletscher – Alpiglen	50

Brienzersee

❸ Brienzer Rothorn – Planalp	58
❹ Brienz – Ballenberg.....	64
❺ Giessbach – Isch – Iseltwald.....	70
❻ Oberried – Brienz.....	76
❼ Alp Lombach – Haglättsch – Habkern	82
❻ Rundwanderung in Habkern	88
❽ Habkern – Seefeld.....	94

Haslital

15	Seenwanderung am Sustenpass	102
16	Gelmersee – Kunzentännlen – Handegg.....	108
17	Grimselpass – Oberaarsee.....	114
18	Melchsee – Frutt – Engstlenalp	120
19	Boden – Urbachtal – Innertkirchen	126
20	Innertkirchen – Meiringen Sand.....	132
21	Käserstatt – Gibel	138
22	Käserstatt – Mägisalp – Wasserwendi	144
23	Grosse Scheidegg – Schwarzwaldalp	150

Thunersee

24	Niederhorn – Beatenberg	158
25	Beatenberg – Sigriswil	164
26	Schwanden – Merligen	170
27	Aeschiried – Rengglipass – Saxeten.....	176

Frutigland

28	Niesen – Schwandegg.....	184
29	Griesalp – Oberloch – Griesalp.....	190
30	Mitholz – Kandergrund	196
31	Kandersteg – Doldenhornhütte	202
32	Selden – Witefad – Kessel	208
33	Sunnbüel – Engstligenalp	214
34	Tschentenalp – Adelboden	220

Simmental

35	Chrindi – Därstetten	228
36	Der Grimmimutzweg.....	234
37	Rundwanderung am Seebergsee	240
38	Sparenmoos – Zweisimmen	246
39	Leiterli – Stoos	252
40	Iffigenalp – Wildhornhütte	258

Saanenland

41	Rinderberg – Horneggli	266
42	Lauenen – Lauenensee.....	272
43	Schönried – Gstaad	278
44	La Videmanette – Eggli.....	284
45	Höhi Wispile – Gstaad	290