

Reise-Infos von A bis Z	10	
An- und Abreise	11	
Ausrüstung	12	
Diplomatische Vertretungen	16	
Einkaufen	16	
Einreisebestimmungen	16	
Essen und Trinken	16	
Etappen	17	
Gästekarte KONUS	18	
GPS	19	
Hunde	19	
Informationen	19	
Karten	19	
Kinder	20	
Körperliche Voraussetzungen	20	
Kurtaxe	21	
Laufrichtung	21	
Markierung	21	
Medizinische Versorgung	22	
Nationalpark Schwarzwald	22	
Notruf	22	
Öffnungszeiten	22	
Post, Telefon und Internet	23	
Radfahrerinnen und Radfahrer	23	
Reisezeit	23	
Unterkünfte	24	
Updates	27	
Verkehrsmittel unterwegs	27	
Wetter	27	
Westweg	28	
1. Etappe: Pforzheim – Dobel	25,3 km	31
2. Etappe: Dobel – Forbach	26,7 km	39
3. Etappe: Forbach – Unterstammatt	19,1 km	49
4. Etappe: Unterstammatt – Alexanderschanze	27,6 km	57
5. Etappe: Alexanderschanze – Harkhof	17,1 km	66
6. Etappe: Harkhof – Hausach	15,3 km	72
7. Etappe: Hausach – Wilhelmshöhe (Schonach)	21,2 km	79
8. Etappe: Wilhelmshöhe (Schonach) – Kalte Herberge	22,2 km	86
9. Etappe: Kalte Herberge – Hinterzarten	25,8 km	92
10. Etappe: Hinterzarten – Wiedener Eck	26,4 km	102
11. Etappe: Wiedener Eck – Kandern	31,7 km	110
12. Etappe: Kandern – Basel	26,5 km	118

Ost-Variante		125
9. Etappe Ost-Variante: Kalte Herberge – Feldberg-Bärenthal	27,0 km	126
10. Etappe Ost-Variante: Feldberg-Bärenthal – Weißenbachsattel	24,9 km	130
11. Etappe Ost-Variante: Weißenbachsattel – Abzweig bei Hasel	23,2 km	137
12. Etappe Ost-Variante: Abzweig bei Hasel – Oberminseln	15,3 km	145
13. Etappe Ost-Variante: Oberminseln – Basel	23,8 km	149
Index		158