

Inhalt

Vorwort 6

1

Barbara Becker 8

»Ich bete, ich meditiere, ich habe eine Art Ritual oder Rhythmus
gefunden, wo ich andocken kann bei mir.«

2

Senta Berger 31

»Du brauchst immer einen emanzipierten Mann,
um eine emanzipierte Frau zu sein.«

3

Ann-Marlene Henning 51

»Ich suche fortwährend das Spüren von anderen
und von mir selbst.«

4

Nina Hoss 75

»Ich wüsste nicht, wer ich wäre ohne diesen Beruf.«

5

Caren Miosga 93

»Ich habe die Verantwortung für das,
was ich da abends sage.«

6

Katrin Sass 117

»Ich brauchte ununterbrochen Liebe, Lob, Komplimente – egal von wem.«

7

Britta Steffen 138

**»Du musst jetzt! Das hat mich immer blockiert. Für mich kann es nur heißen:
Ich möchte. Ich möchte eine gute Leistung zeigen.«**

8

Stephanie Stumph 165

**»Ich langweile mich einfach schnell und wenn ich meine, das ist jetzt alles
erschöpft, dann brauche ich halt was Neues. Ich liebe Herausforderungen.«**

9

Insa Thiele-Eich 188

**»Wenn ich darüber nachdenke, wie viel Bedeutung man überhaupt als kleiner
Mensch mit beschränkter Zeitskala im Universum hat, wird mir schon ganz
anders zumute.«**

10

Christiane Woopen 213

**»Eine Fähigkeit, die wir heutzutage viel mehr pflegen sollten, ist die, erst mal
in uns hineinzuhören und uns selbst wahrzunehmen.«**

11

Annette Humpe 236

**»Manchmal spüre ich, dass die verbleibende Zeitspanne
doch erschreckend kurz geworden ist.«**



Nachwort 255