

Inhalt

Das moderne Zeitalter hat keine Richtung	5
Das Zeitalter der beruhigenden Religionen ist vorbei. Was nun?	10
Das Selbst hat sich in sich selbst niedergelassen	20
Die Struktur des Lebens: Bedingtes Entstehen und der Mittlere Weg	30
Zazen	41
Zazen als Religion	54
Religiöse Gelübde	57
Buße (Reue)	63
Der Bodhisattva: Dreifacher Geist	66