

Inhalt

Tenzokyokun: Anleitung für den Koch	7
Bendoho: Modell für das Praktizieren auf dem Weg	33
Fushukuhanpo: Der Dharma für die Nahrungsaufnahme	53
Shuryo Shingi: Regeln für den Studiensaal	79
Taitaiko Gogejariho: Der Dharma bei der Begegnung mit hochrangigen Lehrern von fünf Sommer-Übungsperioden	91
Chiji Shingi: Reine Vorschriften für die Tempelverwalter	99
Kan'in	133
Ino	155
Tenzo	161
Shissui	175