

Inhalt

Tenzokyokun: Anleitung für den Koch 7

Bendoho: Modell für das Praktizieren auf dem Weg 33

Fushukuhanpo: Der Dharma für die Nahrungsaufnahme 53

Shuryo Shingi: Regeln für den Studiensaal 79

Taitaiko Gogejariho: Der Dharma bei der Begegnung mit
hochrangigen Lehrern von fünf Sommer-Übungsperioden 91

Chiji Shingi: Reine Vorschriften für die Tempelverwalter 99

Kan'in 133

Ino 155

Tenzo 161

Shissui 175