

Inhalt

Auf der Suche nach den Geheimnissen der Weltmedizin 11

Die Kunst des Heilens 12 Jede Medizinschule hat ihre Berechtigung 13
Arzt in sechster Generation 17 Lernen von Chinesen und Asiatinnen 20 Wider den Untergang des Humanismus in der Medizin 23
Wie heilt man ohne Labor, EKG und Bildgebung? 25 Individualisierte Medizin 27 Der aus dem Schlamm kam, Carl Abraham von Hunnius 29 Heilpflanzen und Medikamente zwischen Wohl und Wehe 32 Das Alte mit dem Neuen verbinden 35

Alles fließt: Die Anfänge der Heilkunst 39

Geistheilung 40 Innere und äußere Harmonie 42 Himmel und Erde, Feuer und Wasser 44 Unani-Medizin 45

Wo das »Qi« strömt: Mein Aufbruch ins Reich der Mitte 51

Das Wunder der chinesischen Heilkunst 53 Weiterbildung in Sri Lanka 55 Von der Akupunktur zur Mikrotherapie 59 Mit den Fingern sehen 61 Blockadefrecher 63 Körper und Geist sind untrennbar 65

Indische Lebensweisheiten: Wann ist der Mensch »bei sich«? 67

Alles ist Teil der Ganzheit 69 In sich sein 72 Nicht Krankheiten behandeln, sondern Gesundheit erhalten 74 Yoga und Ayurveda: Zwei Seiten einer Medaille 76 Erste Begegnungen mit Yoga in Sri Lanka 78 Die Panchakarma-»Verjüngungskur« 81 Ernährung ist Medizin 83 Wer hat von wem gelernt? 86

Der achtsame achtfache Pfad: Wie ich lernte, den tibetanischen Ärzten zu vertrauen 89

Meine Begegnung mit dem Dalai Lama 90 Heilsames Bhutan 92
Glauben und Wissen 95 In ihren Wurzeln liegt die Kraft der Medizin 97 Der Körper ist der Tempel der Seele 100 Die Reise ins Ich als Weg in die Welt 106

Unter Schamanen und Medizinmännern: Alles Magie? 109

Ver-rückte Welten 110 Wissensverlust durch religiösen Wahn 112
Unerklärbare geistige Heilkräfte in Hawaii 115 Lass los und lebe! 118
Beobachten und Empirie statt Kernspin und Labor 120 Nicht jede Tasse passt in jeden Schrank 124 Heilen durch Wärme und natürliche Antibiotika 126 Die Kraft der Suggestion 131 Die Kraft der Natur 133
Tanzen als Therapie 136 Das verlorene Wissen der Azteken, Inkas und Mayas 138 »Heidnischer« Weihrauch 141

Gute Nonnen, böse Hexen: Eine Zeitreise durch die Kräutergärten der Weltmedizin 143

Antikes Aspirin, natürliche Arzneien 145 Die Systematisierung der Heilkunst: Galen und die Klostermedizin 149 Die Mutter der europäischen Naturheilkunde: Hildegard von Bingen 152 Teufelswerk oder göttlicher Segen: Die Tyrannie der Rechthaber 155 Die fortlaufende Erweiterung der Pflanzenapotheke 156 Irrtümer, Mystik und Verzückung 160 Die wissenschaftliche Pflanzenheilkunde: Phytopharmakologie 165 Der Aufstieg der Pharmazie aus der Naturheilkunde 167

Von Ärzten, Forschern und Maschinen: Wege und Irrwege der Schulmedizin 171

Wie die Anatomie der Schulmedizin den Weg ebnete 172 Die Pathologie als Mutter der naturwissenschaftlichen Medizin, Virchow als ihr Vater 174 »Halbgötter in Weiß«: Der Siegeszug der Chirurgie 176

Das radiologische Körperkino **180** Immunologie: Der Kampf gegen die Menschheitsgeißeln **184** Zucker ist nicht nur süß: Volksseuche Diabetes **189** Das Herz: Unser geliebter und gefährdeter Mittelpunkt **191** Das Gehirn als letzte Bastion: »Menschendesign« durch Transplantation? **195** Entmündigung durch Technik? **200** Am Scheideweg der Medizingeschichte **204**

Hippokratischer Eid 209

Vom Alpha bis zum Omega der Medizin: Ein kleiner Wegweiser
Medizinischer Pfadfinder 1 – Von A bis Z: Traditionelle und alternative Heilweisen der Welt **213**
Medizinischer Pfadfinder 2 – Von A bis Z: Schulmedizin **252**

Anhang

Literatur 274

Personenregister 285