

# INHALTSVERZEICHNIS

5	<i>VORWORT</i>	58	Gefüllte Schweinsrouladen
8	<i>GRUNDLEGENDES</i>	58	Schweinschaxen mit Rübenkraut
11	<i>SUPPEN</i>	61	Klassischer Schweinebraten
12	Suppengrundstock	62	Gockerl im Bett
14	Klare Fleischbrühe	63	Hähnchen mit Schwammerl
15	Klare Gemüsebrühe	64	Ente mit Schwarzbrotfülle
16	Wasserschnalzn	65	Rehshlegel mit Thymian
17	Brotsuppn	66	Regensburger Wildtopf
17	Zwirlsuppn	66	Rehshulter mit Steinpilzen
18	Gschnina-Doag-Suppn	68	Hasenrücken mit Dörrzwetschgen
18	Eierkas-Suppn	68	Gebackenes Gahsla
19	Grießnockerl-Suppn	69	Rehleber mit Reherl
19	Pfannkuacha-Suppn	70	Saure Bröih
20	Leberknederl-Suppn	70	Krenbröih
21	Wildkräutersuppn	71	Zitronensoße
22	Aufgschmalzne Kartoffelsuppn	73	Bauern-Zwiebelsoße
22	Griebne Kartoffelsuppn	73	Sauerrahmssoße
24	Weiße Suppn	75	<i>KARTOFFELGERICHTE, KNÖDEL &amp; MEHR</i>
24	Feine Graupensuppn	76	Kartoffelteig
27	<i>FISCH, FLEISCH &amp; SOSSEN</i>	76	Kartoffel-Topfen-Teig
28	Waller in Kräutersoße	77	Zwirl
29	Forelle in Wurzelsud	78	Schoppala
30	Gespickter Hecht	79	Gsodne Schopperl
30	Hechtenkraut	79	Mohnschopperl
32	Zander in Weißwein mit Schwammerl	80	Bauchstechala
33	Zander nach Bauernart	81	Große Erpflnudeln
34	Blaugesottener Karpfen	81	Kartoffeltaler
34	Karpfen in der braunen Soß'	82	Schlosserboum
36	Gebackener Karpfen	83	Reiberdatschi
38	Krenfleisch	84	Romanigel
39	Ochsenfleisch mit Bier	84	Gebackene Kartoffeln
40	Waldmeisterbraten	85	Erdäpfelstampf
40	Gedünsteter Rindsbraten	86	Kartoffelschöpfala
43	Rindswickelbraten	86	Kartoffelaufwurf
43	Rinderfiletbraten mit Quitten	88	Kartoffelschnecken
44	Oberpfälzer Boeuf à la mode	89	Kartoffelkuchen
45	Oberpfälzer Kümmelfleisch	89	Oberpfälzer Kartoffelsalat
46	Schnitz	90	Kartoffelgulasch
46	Haschee	90	Saures Kartoffelgemüse
49	Oberpfälzer Fleischstrudel	91	Kartoffel-Cordon-Bleu
49	Wildkräuter-Quarkdip	93	Kartoffel-Maultaschen
50	Kalbfleisch-Voressen	94	Kartoffelknödel
50	Abgebräunte Kalbshaxe	94	Schneeballknödel
52	Lebervögel	97	Gebackene Kartoffelknödel
53	Kraut-Auflauf	97	Pinkerte Knödel
54	Regensburger Koteletts	98	Semmelknödel
54	Saures Schweinefleisch	98	Grünkern-Knödel
56	Schweinebauch in Eiersoße	100	Ofenknödel
57	Geräuchertes Wammerl mit Linsen	100	Kas-Ballala

101 Zwetschgenknödel  
 102 Fuchsnfouda  
 102 Krautzelten  
 104 Spotzn  
 105 Gebackene Nudeln  
 105 Schoppnernudeln  
 106 Oberpfälzer Nudeln  
 107 Gschnin-brone Nudeln  
 108 Sauerkrautnudeln  
 108 Germdotsch  
  
 111 *GEMÜSE & SALATE*  
 112 Saure Roum  
 112 Roumkraut  
 113 Kohlrabi in grüner Soße  
 114 Gelbe Rüben in Rahm  
 115 Oberpfälzer Bohnengemüse  
 115 Sauerampfergemüse  
 116 Kraut mit Zwiebeln & Speck  
 117 Blaukraut mit Äpfeln  
 117 Krautsalat  
 118 Brennessel-Rahmspinat  
 118 Rettichgemüse  
 120 Schwammerl-Bröih  
 121 Schwammerl-Pichelsteiner  
 122 Bohnensalat  
 123 Rana-Salat  
 124 Specklinsen  
 125 Kräutersalat mit essbaren Blumen  
  
 124 *MILCH-, MEHL- & SÜSSSPEISEN*  
 128 Milchzwirl  
 128 Eierdottermus  
 129 Saurer Rahm-Auflauf  
 130 Milchschoberl  
 130 Zimmerzanger  
 132 Pfannkuchen-/Bierteig  
 132 Schou-Dotsch  
 133 Schmarrn  
 134 Franziskanernudeln  
 134 Apfelpfannkuchen  
 135 Süße Grießschnitten  
 136 Hafermann  
 136 Riwanzen  
 137 Hoiberdatsch  
 138 Gänsdatscherla  
 138 Holler-Käichal  
 139 Zwetschgenbavesen  
 140 Guats-Schnidla  
 140 Süße Fingernudeln

142 Scheiterhaufen  
 143 Gebackene Semmeln  
 144 Schwarzbrot-Auflauf mit Vanillesoße  
 145 Wespennester  
 146 Semmelrezel  
 147 Dampfnudeln  
 148 Apfelreindling  
 148 Rohrnudeln  
 150 Schwarzbeerbrei  
 150 Hollermus  
 150 Regensburger Apfelmus  
 152 Rumaufwurf  
 153 Bauernmädel im Hofstaat  
 153 Quittenbrot  
  
 154 *SCHMALZGEBÄCK, KUCHEN & GEBÄCK*  
 156 Süßer Hefeteig  
 157 Faschingskrapfen  
 158 Auszogne (Kiachl)  
 158 Springnudeln  
 160 Vögel  
 160 Schneeballen  
 161 Bierkrapfen  
 162 Hasenöhr  
 162 Striezla  
 163 Schmierkuchen  
 164 Großer Streuselkuchen  
 165 Gewürzkuchen  
 165 Zuckerkuchen  
 166 Griaß-Kouchn  
 166 Kartoffeltorte  
 167 Frau Resis Biskuitkuchen  
 168 Apfelschlangal  
 169 Patenzopf  
 170 Magdalener-Kuchen  
 170 Apfelbrot  
 172 Nusscreme-Torte  
 172 Hefekleingebäck  
 175 Chamer Kampl  
 175 Nussstangen  
 176 Haselnusschifferl  
 176 Magenbrot  
 178 Kräutersemmeln  
 178 Kümmelstangen  
 180 Mohnzepl  
 181 Speckzeltn  
 181 Grobes Roggenbrot  
  
 182 *REGISTER*  
 184 *DANKSAGUNG*