

# INHALT

<b>STATT EINES VORWORTS</b> .....	8
Sollten Kinder einen Beipackzettel haben?	
<b>KAPITEL 1</b> .....	11
Was im Kopf passierte, während der Bauch wuchs	
<b>KAPITEL 2</b> .....	33
Dann klopfte es – und das Leben steht kopf	
<b>KAPITEL 3</b> .....	63
Ankommen im neuen Leben – aber wie?	
<b>KAPITEL 4</b> .....	78
Ich habe ein Fenster geöffnet – der wahre soziale Wert von Social Media	
<b>KAPITEL 5</b> .....	90
Zwischen »normalen« Mamas: ich und die anderen	
<b>KAPITEL 6</b> .....	105
Zwischen Förderung und Überforderung	
<b>KAPITEL 7</b> .....	124
Zurück nach NRW? Niemals. Dann kam Tilda.	

<b>KAPITEL 8</b> .....	137
Tilda <i>ist!</i>	
<b>KAPITEL 9</b> .....	146
Es wird Zeit – von Mutter zu Mutter	
<b>KAPITEL 10</b> .....	169
Ich verstehe dich nicht	
<b>KAPITEL 11</b> .....	186
Energie des Netzwerks	
<b>KAPITEL 12</b> .....	199
Es ist nicht mein Kind, das sie nicht will	
<b>KAPITEL 13</b> .....	210
Entscheidungen trifft kein anderer für uns	
<b>KAPITEL 14</b> .....	225
Deine Passion muss raus in die Welt	
<b>KAPITEL 15</b> .....	238
Über gestern, heute und morgen	
<b>STATT EINES NACHWORTS</b> .....	259
Aus einem anderen Blickwinkel	
<b>DANKSAGUNGEN</b> .....	265
<b>ADRESSEN UND INFORMATIONQUELLEN</b> .....	268
<b>ÜBER DIE AUTORIN</b> .....	272