

INHALT

STATT EINES VORWORTS	8
Sollten Kinder einen Beipackzettel haben?	
KAPITEL 1	11
Was im Kopf passierte, während der Bauch wuchs	
KAPITEL 2	33
Dann klopfte es – und das Leben steht kopf	
KAPITEL 3	63
Ankommen im neuen Leben – aber wie?	
KAPITEL 4	78
Ich habe ein Fenster geöffnet – der wahre soziale Wert von Social Media	
KAPITEL 5	90
Zwischen »normalen« Mamas: ich und die anderen	
KAPITEL 6	105
Zwischen Förderung und Überforderung	
KAPITEL 7	124
Zurück nach NRW? Niemals. Dann kam Tilda.	

KAPITEL 8	137
Tilda ist!	
KAPITEL 9	146
Es wird Zeit – von Mutter zu Mutter	
KAPITEL 10	169
Ich verstehe dich nicht	
KAPITEL 11	186
Energie des Netzwerks	
KAPITEL 12	199
Es ist nicht mein Kind, das sie nicht will	
KAPITEL 13	210
Entscheidungen trifft kein anderer für uns	
KAPITEL 14	225
Deine Passion muss raus in die Welt	
KAPITEL 15	238
Über gestern, heute und morgen	
STATT EINES NACHWORTS	259
Aus einem anderen Blickwinkel	
DANKSAGUNGEN	265
ADRESSEN UND INFORMATIONSSQUELLEN	268
ÜBER DIE AUTORIN	272