

Inhalt

Vorwort •	9
<i>Döstädning</i> ist keine traurige Angelegenheit •	11
Warum ich dieses Buch geschrieben habe •	17
Kostbare Zeit und hilfreiche Eltern •	19
Wie soll man anfangen? •	23
Was soll man behalten und was nicht? •	27
Sortieren und aussortieren •	28
Gut organisiert sein •	33
Es macht keinen Spaß, › <i>Wo ist der Schlüssel?</i> ‹ zu spielen, wenn man ihn vor sich selbst versteckt hat •	35
Eine hervorragende Idee •	39
Glückliche Menschen •	42
Mein drittes <i>döstädning</i> •	45
<i>Döstädning</i> in eigener Sache •	48
Wie man mit älteren Menschen über <i>döstädning</i> sprechen kann •	50
Zähle nur die glücklichen Stunden •	55
Der kleine Optimist •	58
Denken Sie auch an sich selbst •	63

In eine kleinere Wohnung umziehen •	66
Die neue Wohnung ausmessen •	69
Zu Hause •	71
Ein paar Überlegungen zum Anhäufen von Sachen •	73
Die Küche •	84
Kochbücher und Familienrezepte •	88
Krempel, Krempel und noch mehr Krempel •	96
Wenn es Ihr Geheimnis ist, hüten Sie es •	98
Unwillkommene Geschenke •	105
Sammlungen, Sammler und Hamsterer •	107
Im Garten •	111
Haustiere •	115
Und schließlich: Fotos •	125
Sachen, von denen man sich einfach nicht trennen kann •	131
Die Wegwerfschachtel •	134
Briefe und andere Schriftstücke •	136
Handgeschriebenes •	140
Mein kleines schwarzes Buch •	143
<i>Döstädning</i> ist für Sie (mindestens!) so wichtig wie für Ihre Hinterbliebenen •	147
Die Geschichte eines ganzen Lebens •	152
Wenn wir einmal nicht mehr da sind •	154
Dank •	157
Über die Autorin •	158