

Inhalt

- Vorwort • 9
- Döstädning* ist keine traurige Angelegenheit • 11
- Warum ich dieses Buch geschrieben habe • 17
- Kostbare Zeit und hilfreiche Eltern • 19
- Wie soll man anfangen? • 23
- Was soll man behalten und was nicht? • 27
- Sortieren und aussortieren • 28
- Gut organisiert sein • 33
- Es macht keinen Spaß, ›*Wo ist der Schlüssel?*‹
zu spielen, wenn man ihn vor sich selbst
versteckt hat • 35
- Eine hervorragende Idee • 39
- Glückliche Menschen • 42
- Mein drittes *döstädning* • 45
- Döstädning* in eigener Sache • 48
- Wie man mit älteren Menschen über *döstädning*
sprechen kann • 50
- Zähle nur die glücklichen Stunden • 55
- Der kleine Optimist • 58
- Denken Sie auch an sich selbst • 63

In eine kleinere Wohnung umziehen	• 66
Die neue Wohnung ausmessen	• 69
Zu Hause	• 71
Ein paar Überlegungen zum Anhäufen von Sachen	• 73
Die Küche	• 84
Kochbücher und Familienrezepte	• 88
Krempel, Krempel und noch mehr Krempel	• 96
Wenn es Ihr Geheimnis ist, hüten Sie es	• 98
Unwillkommene Geschenke	• 105
Sammlungen, Sammler und Hamsterer	• 107
Im Garten	• 111
Haustiere	• 115
Und schließlich: Fotos	• 125
Sachen, von denen man sich einfach nicht trennen kann	• 131
Die Wegwerfschachtel	• 134
Briefe und andere Schriftstücke	• 136
Handgeschriebenes	• 140
Mein kleines schwarzes Buch	• 143
<i>Döstädning</i> ist für Sie (mindestens!) so wichtig wie für Ihre Hinterbliebenen	• 147
Die Geschichte eines ganzen Lebens	• 152
Wenn wir einmal nicht mehr da sind	• 154
Dank	• 157
Über die Autorin	• 158