

Willkommen in der koreanischen Küche	7	FLEISCH, GEFLÜGEL UND MEERESFRÜCHTE	89
Kurze Geschichte der koreanischen Küche	8	Mariniertes, gegrilltes Rindfleisch <i>(Bulgogi)</i>	90
Utensilien und Geschirr	11	Beefsteak Tatar auf koreanische Art	92
Die wichtigsten Zutaten	14	Pikant mariniertes Schweinefleisch	94
SAUCEN UND BRÜHEN	21	Schweinebauch und Gemüse vom Grill	96
Rinderbrühe	22	Gebratenes Hähnchen mit scharfer, süßsaurer Sauce	98
Sardellen-Algen-Brühe	22	Ginsenghähnchen	100
Reiswasser	23	Gegrillte Makrelenfilets	102
Saucenrezepte	23	Eierkuchen mit Meeresfrüchten	104
APPETITHÄPPCHEN UND SUPPEN	25	Fondue mit Pilzen und weißem Fisch	106
Algenchips	26	GEMÜSE	109
Tintenfischhappen mit Frühlingszwiebeln	28	<i>Namul</i>	110
Gegrillte Eryngii-Pilze	30	<i>Banchan</i>	110
Getrocknetes Rindfleisch mit Sojasauce	33	Spinat mit Sesam	112
Rindfleischsuppe mit Algen	34	Sojasprossen mit Sesam und Chili	114
Kalte Gurkensuppe	36	Gedünsteter Rettich	116
Schwarze Sesam-Reis-Suppe	38	Farnsprossen mit heller Sojasauce	119
Scharfe Suppe mit Rind und Gemüse	40	Schmorkartoffeln mit Sojasauce	120
REIS UND NUDELN	43	Zucchini im Eimantel	122
Weißer Reis	44	SÜSSES UND GETRÄNKE	125
Reis mit in fünf Farben (<i>Bibimbap</i>)	46	Kaltschale mit Yuzu	126
Algenröllchen mit Reis (<i>Gimbap</i>)	48	Kleine Küchlein mit Blüten	128
Nudeln mit Rindfleisch und Gemüse	52	Konfekt zum Tee (<i>Dasik</i>)	130
Reisnudeln mit süßscharfer Sauce	54	Kleine Hefepfannkuchen	133
Kalte Nudelsuppe mit Sojamilch	56	Zerstoßenes Eis mit Erdbeeren	134
Teigtaschen mit Fleisch	58	Kakipunsch mit Wintergewürzen	138
FERMENTIERTES, TOFU UND EIER	61	Smoothie mit Reisbier und Banane	139
Kimchi	62	Tee aus fermentierten Quitten	140
Kimchi aus Chinakohl mit Chili (<i>Baechu kimchi</i>)	64	Tee aus geröstetem Getreide	141
Weißer Kimchi	68	Online-Shops	142
Kimchi mit Birnen	69	Dank	142
Gurken-Kimchi	72	Über die Autorin	143
Eingelegter Rettich mit Sojasauce	74		
Bratreis mit Kimchi	76		
Tofuragout mit fermentierter Sojapaste	78		
Geschmorter Tofu mit scharfer Sauce	80		
Omelettrolle	82		
Mungobohnenbratlinge	86		