

- |                            |                                      |  |
|----------------------------|--------------------------------------|--|
| 8   Rosenlebkuchen         | 28   Quittenpunsch                   | 53   Quittenkarottensüppchen             |
| 9   Energiekekse           | 29   Apfelpunsch                     | 54   Kürbis-Apfel-Chutney                |
| 10   Seelenplätzchen       | 30   Schlehe                         | 56   Brennnessel-Blitzbrot               |
| 12   Kastanienplatzerl     | 31   Sloe Gin                        | 57   Gewürzkräuteraufstrich              |
| 13   Lavendelkekse         | 32   Holunderkompott                 | 58   Pimperlkraut & Weißkohl             |
| 14   Nervenkekse           | 33   Berberitze                      | 60   Wilde Galettes                      |
| 15   Rosentaler            | 34   Oxymel                          | 62   Rum Rhabarb                         |
| 16   Quittenbrot & Konfekt | 36   Winterstamperl                  | 63   Vorräte für die kalte Jahreszeit    |
| 17   Frauenpowersmoothie   | 38   Fire Cider                      | 64   Kräutersalze                        |
| 18   Beerensmoothie        | 40   Hummus mit<br>Immunsystempulver | 65   Das Salz in der Suppe               |
| 19   Grüner Smoothie       | 41   Kardamomhonig                   | 66   Winterpizza                         |
| 20   Glühmus               | 43   Kandierte Vogelbeere            | 67   Tannenbratkartoffeln                |
| 21   Eierlikör             | 44   Teezeit                         | 68   Wintergewürz                        |
| 22   Kakao                 | 49   Weihnachtsduft                  | 69   Gans im Dutch Oven                  |
| 23   Winterpunsch          | 50   Bratapfel                       | 70   Der alternative<br>Weihnachtsbraten |
| 24   Rumtopf               | 51   Ayurvedisches Tiramisu          | 72   Gänsebraten & Beifuß                |
| 26   Goldener Gewürzlikör  | 52   Lebenssaft & Lebenskraft        | 74   Karpfenfilet                        |
| 27   Quittenlikör          |                                      |  |

**TRADITION &  
BRAUCHTUM**

- 76 | Türkranz  
77 | Barbara-Zweige  
78 | Magische & dunkle Nächte  
79 | Räuchern an Luzien  
80 | Christbaumtradition  
82 | Hecken  
84 | Wintergrün & essbar  
85 | Wurzeln  
86 | Die Specht  
87 | Winterhaushalt  
88 | Mistel  
90 | Douglasie  
92 | Lichthelferin  
94 | Wintersonnwende  
96 | Weihnachtsvögel  
98 | Schlafen unterm  
Christbaum

- 100 | Waldweihnacht  
102 | Weihnachtszauber  
103 | Vogelfutter  
104 | Kräuter räuchern  
105 | Weihnachtsräucherung  
106 | Hausträucherung  
108 | Räuchern mit Kohle  
109 | Äpfel schneiden  
110 | Magie der Raunächte  
112 | Raunachtsbräuche  
113 | Silvester  
114 | Lichtmess  
116 | Mein Schlehdonjahr

118 - 131

**ADVENTSKALENDER  
DER SCHÖNEN MOMENTE**

**SINNLICHES &  
PFLEGENDES**

- 132 | Schwarzkieferzapfen  
133 | Duftende Zapfen  
134 | Geschenkanhänger  
136 | Vor Weihnachten ...  
138 | Zitronenkokospeeling  
140 | Aromaroller  
142 | Fichtensalbe  
143 | Wilde Badepralinen  
144 | Badesackerl  
146 | MeTime-Feuchtigkeitspray  
147 | Haare bürsten  
148 | Kräuterhaarmaske  
150 | Hydrolate  
151 | Guad's Nächtle – Kissenspray  
152 | Abendritual  
154 | Eiskristallkugeln