

|                            |                               |                                       |
|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 8   Rosenlebkuchen         | 28   Quittenpunsch            | 53   Quittenkarottensüppchen          |
| 9   Energiekekse           | 29   Apfelpunsch              | 54   Kürbis-Apfel-Chutney             |
| 10   Seelenplätzchen       | 30   Schlehe                  | 56   Brennessel-Blitzbrot             |
| 12   Kastanienplatzerl     | 31   Sloe Gin                 | 57   Gewürzkräuteraufstrich           |
| 13   Lavendelkekse         | 32   Holunderkompott          | 58   Pimperlkraut & Weißkohl          |
| 14   Nervenkekse           | 33   Berberitze               | 60   Wilde Galettes                   |
| 15   Rosentaler            | 34   Oxymel                   | 62   Rum Rhabarb                      |
| 16   Quittenbrot & Konfekt | 36   Winterstamperl           | 63   Vorräte für die kalte Jahreszeit |
| 17   Frauenpowersmoothie   | 38   Fire Cider               | 64   Kräutersalze                     |
| 18   Beerensmoothie        | 40   Hummus mit               | 65   Das Salz in der Suppe            |
| 19   Grüner Smoothie       | Immunsystempulver             | 66   Winterpizza                      |
| 20   Glühmus               | 41   Kardamomhonig            | 67   Tannenbratkartoffeln             |
| 21   Eierlikör             | 43   Kandierte Vogelbeere     | 68   Wintergewürz                     |
| 22   Kakao                 | 44   Teezeit                  | 69   Gans im Dutch Oven               |
| 23   Winterpunsch          | 49   Weihnachtsduft           | 70   Der alternative                  |
| 24   Rumtopf               | 50   Bratapfel                | Weihnachtsbraten                      |
| 26   Goldener Gewürzlikör  | 51   Ayurvedisches Tiramisu   | 72   Gänsebraten & Beifuß             |
| 27   Quittenlikör          | 52   Lebenssaft & Lebenskraft | 74   Karpfenfilet                     |

## TRADITION & BRAUCHTUM

- 76 | Türkranz
- 77 | Barbara-Zweige
- 78 | Magische & dunkle Nächte
- 79 | Räuchern an Luzien
- 80 | Christbaumtradition
- 82 | Hecken
- 84 | Wintergrün & essbar
- 85 | Wurzeln
- 86 | Die Specht
- 87 | Winterhaushalt
- 88 | Mistel
- 90 | Douglasie
- 92 | Lichthelferin
- 94 | Wintersonnwende
- 96 | Weihnachtsvögel
- 98 | Schlafen unterm  
Christbaum

- 100 | Waldweihnacht
- 102 | Weihnachtszauber
- 103 | Vogelfutter
- 104 | Kräuter räuchern
- 105 | Weihnachtsräucherung
- 106 | Hausräucherung
- 108 | Räuchern mit Kohle
- 109 | Äpfel schneiden
- 110 | Magie der Raunächte
- 112 | Raunachtsbräuche
- 113 | Silvester
- 114 | Lichtmess
- 116 | Mein Schlehdornjahr

118 - 131

## ADVENTSKALENDER DER SCHÖNEN MOMENTE

## SINNLICHES & PFLEGENDES

- 132 | Schwarzkieferzapfen
- 133 | Duftende Zapfen
- 134 | Geschenkanhänger
- 136 | Vor Weihnachten ...
- 138 | Zitronenkokospeeling
- 140 | Aromaroller
- 142 | Fichtensalbe
- 143 | Wilde Badepralinen
- 144 | Badesackerl
- 146 | MeTime-Feuchtigkeitspray
- 147 | Haare bürsten
- 148 | Kräuterhaarmaske
- 150 | Hydrolate
- 151 | Quad's Nächtle – Kissenspray
- 152 | Abendritual
- 154 | Eiskristallkugeln