

# Inhalt

Einleitung	Der Bayerische Wald einst und heute .....	Seite 18
Kapitel 1	Regensburg und sein Umland .....	Seite 38
Kapitel 2	Cham und der Obere Bayerische Wald .....	Seite 62
Kapitel 3	Straubing und seine Region .....	Seite 88
Kapitel 4	Deggendorf, das Tor zum Bayerischen Wald .....	Seite 118
Kapitel 5	Regen, das Arberland und der nördliche Nationalpark ..	Seite 140
Kapitel 6	Freyung-Grafenau und der südliche Nationalpark .....	Seite 170
Kapitel 7	Das Passauer Land .....	Seite 194
Kapitel 8	Winterimpressionen.....	Seite 217
Ortsregister	.....	Seite 240
Danksagung	.....	Seite 242
Impressum	.....	Seite 243