

# Inhalt

Vorwort zur Neuauflage 2015	9
Geleitwort zur Neuauflage 1999	11
Vorwort zur vierten Auflage	37
Vorbemerkungen des Verfassers	41

## **Spurensuche. Jugendfrage und Menschenbild**

Entwicklung zwischen Bedingtheit und Freiheit	46
<i>Die verlorene Heimat 46 / Das leidvolle Erwachen an der Welt 57 / Diskussion: Zwei Träume 79</i>	
Das Ich: «Fixe Idee» oder Realität?	83
<i>Heilende Pädagogik 83 / «Ich gebe mir Form und Gestalt» 92 / Diskussion: Zwei Fallschilderungen 104 / Der Streit um die Freiheit 120 / Spurensuche 128 / Sinnverneinung und Fernweh 134 / «Was soll ich hier, was wollte ich?» 146 / Zusammenfassung 149</i>	

## **Der Weg zum Herzen. Die Pubertätskrise im Licht der früheren Kindheit. Bausteine zu einer entwicklungspsychologischen Phänomenologie**

Vorbemerkungen zur Symptomatologie	154
Wandlungen der Selbst- und Welterfahrung	167
<i>Grundformen der Wahrnehmung 167 / Die Wahrnehmungswelt des Kleinkindes 169 / Die Wahrnehmungswelt nach der Schulreife 173 / Zum Wesen des «Astralleibs» 180 / Ausdrucksdrang und Gedächtnisbildung 182 /</i>	

*Schlafen und Wachen im Reich der Sinneserscheinungen 188 /  
Vergangenheit und Zukunft 191 / Metamorphosen:  
«Beschleunigung» und «Verhinderung» 195 / Von der Angst,  
sich zu verlieren 198 / Scham und Zweifel 200 /  
Die Atemreife 204 / Der Weg zum Herzen 210 /  
Aphoristische Übersicht 217*

### **Anatomie einer Krise. Seelische Beobachtungsergebnisse aus der Jugendarbeit und Ratschläge für Eltern und Erzieher**

*Güte, Schönheit, Wahrheit? 222*

*Die drei Grunderwartungen der kindlichen Seele 222 /  
Vom Urvertrauen in die Güte 225 / Vom Urvertrauen in  
die Schönheit 230 / Vom Urvertrauen in die Wahrheit 239 /  
Von der dreifachen Enttäuschung der Jugendseele 249 /  
Eros – Moralität – Idealismus 258*

*Schattenreiche 272*

*An die Eltern 284*

*Liebe Eltern! 284 / Glauben Sie an Ihr Kind! 287 /  
Entwickeln Sie Fantasie! 290 / Das Gespräch 292 /  
Besinnen Sie sich auf sich selbst! 293 / «Was haben wir nur  
falsch gemacht?» 295 / Gehorsam 299 / Warnzeichen 303 /  
Bedrohliche Anzeichen 309 / Was Sie Ihrem Kind  
raten können 311*

Anhang 1 315

*Märchenwege, Erlösungswege 316 / Stell dir vor,  
es ist Krieg ... 320 / Der Verlust der Kindheit 324 /  
Der gestohlene Kristall 328*

Anhang 2 333

*Das Malheur mit dem Leib. Bemerkungen zur Signatur  
der Pubertätskrise am Beginn des 21. Jahrhunderts 334 /  
Gratwanderungen. Die Sehnsucht nach dem Geist und das  
Faszinosum des Dunklen 381 / Lebensschule oder virtuelle  
Animation? 391*

Anmerkungen 413

Über den Autor 429