

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Top-Touren in Georgien	12
Land und Leute	19
Klimatabelle Tbilissi	20
Touristische Informationen und Hinweise	29
Wichtige Telefonnummern und Adressen	30
Einige Worte Georgisch für unterwegs	37
Tbilissi	40
1 0.50 Std. Botanischer Garten	42
TOP 2 1.00 Std. Panoramaspaziergang zur Narikala-Festung	44
3 1.30 Std. Vom Ethnografischen Museum zum Turtle Lake	46
4 3.00 Std. Birtvisi-Schlucht, 1130 m	49
5 1.15 Std. Höhlenkloster Davit Gareja, 875 m	53
Javakhetien	56
Unterkünfte und Informationen Javakhetien	57
6 1.45 Std. Ruine der Abuli-Festung, 1650 m	58
7 1.30 Std. Zur Ruine der Tmogvi-Festung, 1375 m	60
Borjomi und Borjomi-Kharagauli-Nationalpark	62
8 2.30 Std. Kreuze von Borjomi, 1132 m	64
9 1.30 Std. Nationalpark-Infotrail	66
10 5.30 Std. Bakuriani-Panoramarunde	68
11 7.30 Std. Schneeschuhrunde	71
12 6.15 Std. Fährten-Trail	74
TOP 13 2 Tage Lomismta, 2198 m	76
TOP 14 2 Tage Panorama-Trail	80
Swanetien	84
Unterkünfte in Swanetien	85
15 4.30 Std. Von Etseri nach Becho	86
16 5.30 Std. Von Etseri nach Mazeri über den Bak-Pass, 2416 m	90
17 5.30 Std. Von Mazeri zum Shdruga-Wasserfall, 2015 m	93
TOP 18 10.00 Std. Von Mazeri nach Mestia über den Guli-Pass, 2954 m	96
19 2.15 Std. Mestia Dorfspaziergang	100

20	4.30 Std.	Kreuz von Mestia (Mestia Cross), 2205 m	103
21	1.45 Std.	Chalaati-Gletscher, 1890 m	106
22	2.15 Std.	Alte Sowjet-Alpinlodge, 1605 m	108
23	5.30 Std.	Von Mestia nach Zabeshi	110
24	2.00 Std.	Zuruldi Range	113
TOP 25	3.00 Std.	Über die Zuruldi Range nach Tsvirmi	116
26	2.45 Std.	Von Tsvirmi zum Tetnaldi-Lift, 2260 m	118
27	4.30 Std.	Von Zabeshi nach Adishi	120
TOP 28	6.30 Std.	Von Adishi nach Iprari über den Chkhutnieri-Pass, 2735 m	123
29	0.45 Std.	Die Lagurka-Wallfahrtskirche bei Kala, 1875 m	126
30	4.15 Std.	Von Iprari nach Ushguli	128
31	1.30 Std.	Ushguli Dorfspaziergang	131
32	5.15 Std.	Schchara-Gletscher, 2450 m	134
		Kasbegi-Region	136
TOP 33	4.00 Std.	Truso-Tal	137
34	0.45 Std.	Arsha-Wasserfälle, 1930 m	140
35	3.15 Std.	Von Sno nach Juta, 2150 m	142
36	2.45 Std.	Von Juta ins Chaukhi-Tal	144
37	1.45 Std.	St.-Elias-Kirche, 2000 m	146
TOP 38	3.15 Std.	Gergeti-Sameba-Kirche, 2175 m	148
TOP 39	7.00 Std.	Zum Kasbek-Gletscher, 2940 m	151
40	1.30 Std.	Gveleti-Wasserfälle, 1645 m	154
		Tuschetien	156
		Unterkünfte Tuschetien	156
41	1.45 Std.	Zum Aussichtspunkt von Que	158
42	3.45 Std.	Von Upper Omalo nach Dartlo	160
TOP 43	2.30 Std.	Rundweg von Dartlo über die Festung Kvavlo	163
44	3.00 Std.	Von Upper Omalo nach Shenako	166
45	1.30 Std.	Von Shenako nach Diklo	169
46	2.15 Std.	Ostroute von Diklo nach Shenako	171
		Lagodekhi-Nationalpark	174
		Unterkünfte und Informationen Lagodekhi-Nationalpark	174
47	2.45 Std.	Ruine der Matchi-Festung, 695 m	176
48	4.00 Std.	Black Grouse Waterfall, 910 m	179
		Stichwortverzeichnis	182