

---

**40 DIE REGIONEN IM  
ÜBERBLICK**

---

**42 KATHMANDU & DER  
OSTEN**

Kathmandu	46
Rund um Kathmandu	59
Boudhanath	63
Rund um Boudhanath	65
Bhaktapur	67
Rund um Bhaktapur	71
Dhulikhel	72
Rund um Dhulikhel	73
Patan	73
Rund um Patan	79

---

**80 POKHARA & DER  
WESTEN**

---

Pokhara	84
Rund um Pokhara	89

**98 DAS TIEFLAND**

Bardia Nat. Park	102
Lumbini	102
Chitwan Nat. Park	103
Janakpur	105
Rund um Janakpur	106
Ilam	106

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten  
Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKT NEPAL

- 16 Entdecke Nepal  
19 Auf einen Blick  
20 Nepal verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## SPECIAL

- 38 TREKKING IN DEN BERGEN  
SPECIAL

## MARCO POLO REGIONEN

- 40 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 108 Nepal perfekt im Überblick  
113 Auf den Spuren der Götter  
115 Zu den Giganten des Himalaja  
118 Kult(o)ur rund um Pokhara

## GUT ZU WISSEN

- 120 DIE BASICS FÜR DEINEN  
URLAUB  
*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wettertabelle*
- 128 SPICKZETTEL NEPALI  
*Nie mehr sprachlos*
- 130 URLAUBSFEELING  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*
- 132 TRAVEL PURSUIT  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*
- 134 REGISTER & IMPRESSUM
- 136 BLOSS NICHT!  
*Fettnäpfchen und Reinfälle  
vermeiden*