
40 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

42 KATHMANDU & DER OSTEN

Kathmandu	46
Rund um Kathmandu	59
Boudhanath	63
Rund um Boudhanath	65
Bhaktapur	67
Rund um Bhaktapur	71
Dhulikhel	72
Rund um Dhulikhel	73
Patan	73
Rund um Patan	79

80 POKHARA & DER WESTEN

Pokhara	84
Rund um Pokhara	89

98 DAS TIEFLAND

Bardia Nat. Park	102
Lumbini	102
Chitwan Nat. Park	103
Janakpur	105
Rund um Janakpur	106
Ilam	106

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
- 11 ... Low-Budget
- 12 ... mit Kindern
- 13 ... typisch

SO TICKT NEPAL

- 16 Entdecke Nepal
- 19 Auf einen Blick
- 20 Nepal verstehen
- 23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
- 32 Shoppen & Stöbern
- 34 Sport

SPECIAL

- 38 **TREKKING IN DEN BERGEN
SPECIAL**

MARCO POLO REGIONEN

- 40 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 108 Nepal perfekt im Überblick
- 113 Auf den Spuren der Götter
- 115 Zu den Giganten des Himalaja
- 118 Kult(o)ur rund um Pokhara

GUT ZU WISSEN

- 120 **DIE BASICS FÜR DEINEN
URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen,
Im Urlaub, Feste & Events,
Notfälle, Wettertabelle*

- 128 **SPICKZETTEL NEPALI**

Nie mehr sprachlos

- 130 **URLAUBSFEELING**

Bücher, Filme, Musik & Blogs

- 132 **TRAVEL PURSUIT**

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

- 134 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 136 **BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle
vermeiden*