

Inhaltsverzeichnis

Dank des SAC	7
Zum Geleit	8
Vorwort der Autorenschaft	9
Autorenschaft	10
1. Verhalten in Notfallsituationen	11
1.1 Prävention	12
1.2 Notfall – was muss ich machen?	12
1.3 Erste Hilfe/BLS (Basic Life Support)	15
1.4 Gesamtbeurteilung	17
1.5 Erweiterte Erste Hilfe	19
1.6 Lagerung	20
1.7 Überwachung	21
1.8 Improvisierter Transport	21
2. Unfälle	23
2.1 Verletzungen des Bewegungsapparates	24
2.2 Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	30
2.3 Rückenverletzungen	34
2.4 Verletzungen im Brustbereich	36
2.5 Verletzungen im Bauchbereich	37
2.6 Wunden, Blutungen	38
3. Akute Erkrankungen	44
3.1 Übersicht	45
3.2 Bewusstseinsstörung mit/ohne Kopfschmerz	46
3.3 Schmerz mit/ohne Atemstörung im Brustraum	52
3.4 Atemstörung	55
3.5 Schmerz im Bauchraum	58

4. Spezielle Probleme im Gebirge	60
4.1 Kälteschäden	61
4.2 Allgemeine Unterkühlung	61
4.3 Lokaler Kälteschaden/Erfrierungen	65
4.4 Lawinenunfall	66
4.5 Höhenkrankheiten	68
4.6 Formen der Höhenkrankheiten	72
4.7 Sturz ins Seil/Hängen im Seil	76
4.8 Schlangenbiss	77
4.9 Blitzunfall	79
4.10 Sonnenbrand	81
4.11 Schneebblindheit	81
4.12 Sonnenstich/Hitzschlag	82
5. Notfallapotheke	84
5.1 Allgemeines	85
5.2 Module	86
Anhänge/Stichwortverzeichnis	92