

INHALT

Vorwort	7
---------------	---

DAS JAHR BEGINNT IM WINTER 11

<i>Januar</i> – Monat des Janus, der in Vergangenheit und Zukunft blickt	13
--------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Februar</i> – Monat der Reinigung	27
-----------------------------------------------	----

DER FRÜHLING WEHT DURCHS LAND 40

<i>März</i> – Monat des Neubeginns und Aufbruchs	43
-----------------------------------------------------------	----

<i>April</i> – Monat der Kraft und Lebensfreude	57
----------------------------------------------------------	----

<i>Mai</i> – Monat der Fruchtbarkeit und Liebe	73
---------------------------------------------------------	----

DER SOMMER BRINGT SONNE UND WÄRME 93

Juni –

Zeit der Entfaltung und des inneren Wachstums ... 95

Juli –

Monat der Fülle 117

August –

Monat der reichen Ernte 135

DER HERBST HÄLT EINZUG 155

September –

Monat der Übergänge 157

Oktober –

Monat des Abschieds und des Loslassens 174

November –

Monat der Orientierung auf die innere Stimme .. 193

DAS JAHR ENDET, WIE ES BEGONNEN HAT – MIT DEM WINTER 211

Dezember –

Monat der Stille 213

Nachwort 230

Dank 231

Über die Autorin 232

Literatur 233

Bildnachweis 236