

# INHALT

Vorwort .....	7
---------------	---

## **DAS JAHR BEGINNT IM WINTER ..... 11**

*Januar -*

Monat des Janus, der in Vergangenheit und Zukunft blickt .....	13
---	----

*Februar -*

Monat der Reinigung .....	27
---------------------------	----

## **DER FRÜHLING WEHT DURCHS LAND 40**

*März -*

Monat des Neubeginns und Aufbruchs .....	43
--	----

*April -*

Monat der Kraft und Lebensfreude .....	57
--	----

*Mai -*

Monat der Fruchtbarkeit und Liebe .....	73
---	----

## **DER SOMMER BRINGT SONNE UND WÄRME 93**

*Juni -*

Zeit der Entfaltung und des inneren Wachstums ... 95

*Juli -*

Monat der Fülle ..... 117

*August -*

Monat der reichen Ernte ..... 135

## **DER HERBST HÄLT EINZUG ..... 155**

*September -*

Monat der Übergänge ..... 157

*Oktober -*

Monat des Abschieds und des Loslassens ..... 174

*November -*

Monat der Orientierung auf die innere Stimme .. 193

## **DAS JAHR ENDET, WIE ES BEGONNEN HAT - MIT DEM WINTER ..... 211**

*Dezember -*

Monat der Stille ..... 213

Nachwort ..... 230

Dank ..... 231

Über die Autorin ..... 232

Literatur ..... 233

Bildnachweis ..... 236