

Inhalt

Orientiert auf Teneriffa ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Teneriffas Städte und Dörfer ■ 12 | Teneriffas Strände ■ 14 | Teneriffa mit Kindern ■ 16

Unterwegs auf Teneriffa ■ 18

Santa Cruz und der Osten ■ 20

Santa Cruz ■ 22

Umgebung von Santa Cruz ■ 34

San Andrés ■ 34

An der Küste nach Süden ■ 36

Candelaria ■ 36

Puerto de Güímar ■ 40

Porís de Abona ■ 40

Im Hinterland ■ 41

Güímar ■ 41

Fasnia ■ 43

Arico ■ 43

Der Süden ■ 44

An der Küste von Ost nach West ■ 46

El Médano ■ 47

Los Abrigos ■ 53

Costa del Silencio ■ 54

Las Galletas ■ 55

Los Cristianos ■ 57

Playa de las Américas und

Costa Adeje ■ 65

La Caleta ■ 74

Kommerzielle Freizeitangebote im Süden ■ 75

Das Hinterland ■ 76

Adeje ■ 77

Barranco del Infierno (Höllenschlucht) ■ 77

Arona und Umgebung ■ 78

Mirador de la Centinela ■ 78

Granadilla de Abona ■ 78

Vilaflor ■ 79

Der Westen und das Tenogebirge ■ 82

Die Westküste ■ 84

- Playa Paraíso ■ 85
- Callao Salvaje ■ 86
- Playa de San Juan ■ 87
- Alcalá ■ 88
- Playa de la Arena ■ 91
- Puerto de Santiago ■ 91
- Los Gigantes ■ 91

Im Hinterland ■ 93

- Guía de Isora ■ 93
- Arguayo ■ 94
- Das Tenogebirge ■ 95**
- Santiago del Teide ■ 96
- Masca ■ 97
- El Palmar und Teno Alto ■ 99

Das Orotavatal und die Nordküste ■ 102

Das Orotavatal ■ 104

- Puerto de la Cruz ■ 106
- Los Realejos ■ 123
- La Orotava ■ 125
- Oberes Orotavatal ■ 132
- Aguamansa und Umgebung ■ 132
- Die Nordküste ■ 134**

San Juan de la Rambla ■ 135

- Icod de los Vinos ■ 136
- Playa San Marcos ■ 140
- Garachico ■ 140
- Los Silos ■ 146
- Buenavista del Norte ■ 147
- Weiterfahrt ins Tenogebirge ■ 148

La Laguna und der Nordosten ■ 150

La Laguna ■ 152
An der Nordküste ■ 160
El Sauzal ■ 160
Tacobonte ■ 161
Mesa del Mar ■ 162
El Pris ■ 162

Bajamar ■ 163
Punta del Hidalgo ■ 164
Das Anagagebirge ■ 167
Naturpark Anaga ■ 167
Die Dörfer ■ 168

Nationalpark Teide ■ 170

Die Besucherzentren ■ 172
Auf den Teide ■ 173
Wandern im Nationalpark ■ 174

Hinweise zum Besuch des
Nationalparks ■ 175
Natur und Landschaft ■ 177

Nachlesen & Nachschlagen ■ 180

Die Landschaften Teneriffas ■ 182
Klima und Reisezeit ■ 184
Teneriffas Vulkane ■ 186
Flora ■ 188
Fauna ■ 192
Natur- und Umweltschutz ■ 193
Typisch Teneriffa ■ 195
Geschichte im Überblick ■ 200
Guanchen – die Urbevölkerung ■ 201
Tourismus im Wandel ■ 204
Anreise ■ 205
Verbindungen zwischen den Kanarischen Inseln ■ 207
Verkehrsmittel vor Ort ■ 209
Übernachten ■ 212
Essen und Trinken ■ 215

Reisepraktisches von A bis Z ■ 219

Apotheken ■ 219 | Ärztliche Versorgung ■ 219 | Feiertage ■ 220 | Geld ■ 221 | Information ■ 221 | Kleidung und Ausrüstung ■ 221 | Konsulate ■ 222 | Kriminalität ■ 223 | Kuren/Wellness/Spa ■ 223 | Landkarten ■ 223 | Literatur ■ 224 | Märkte ■ 224 | Medien, deutschsprachig ■ 225 | Öffnungszeiten ■ 225 | Post ■ 225 | Preise ■ 226 | Sprache ■ 226 | Sprachkurse ■ 226 | Strom ■ 226 | Telefonieren und Internet ■ 226 | Trinkgeld ■ 227 | Zeit ■ 227 | Zoll ■ 227

Rundfahrten auf Teneriffa ■ 228

6 Tagestouren auf zwei und vier Rädern | Übersicht auf S. 231

Wandern auf Teneriffa ■ 238

11 Wanderungen | Übersicht auf Seite 240

Etwas Spanisch ■ 266

Verzeichnisse ■ 270

Kartenverzeichnis ■ 270 | Fotonachweis ■ 270 | Alles im Kasten ■ 271 | Impressum ■ 271 | Register ■ 277