

# Inhaltsverzeichnis

Einführung 5

Kursbuch-Rallye 7

## 1. Die Zehn Gebote 10

Freiheit und Orientierung 11

Ohne Regeln geht es nicht 15

Klassenregeln 19

Für ein Leben in Freiheit 23

Eine Richtschnur für unser Leben 29

Das Doppelgebot der Liebe 33

Die goldene Regel 37

## 2. Scheitern und Neubeginn 40

Auf dem Weg zu gelingendem Leben 41

Wünsche und Träume 44

Nicht alle Wünsche und Träume  
werden wahr 48

Samuel Koch 53

Fehler und Krisen – wie damit  
umgehen? 56

Verzeihen ist nicht einfach, kann  
aber helfen 60

Verzweiflung und Trost 64

Gott verzeiht 67

Hilfe in Krisen 74

## 3. Kirche im Wandel 78

Entstehung und Entwicklung 79

Alles begann in Jerusalem 83

Das Leben der ersten christlichen  
Gemeinden 87

Vom Saulus zum Paulus 91

Das Christentum breitet sich aus 95

Die christliche Kirche im Wandel 99

Klara von Assisi 104

Dietrich Bonhoeffer 107

Kirche heute 112

Kirche in Bayern 117

Meine Wunschkirche 120

## 4. Verantwortung übernehmen 125

Diakonisches Lernen und  
Handeln 126

Menschen brauchen Hilfe 130

Inklusion ist machbar 133

Jesus sagt: „Liebe deinen  
Nächsten!“ 140

Werke der Barmherzigkeit 144

Diakonie – stark für andere 148

Wie kann *ich* helfen? 153

## 5. Judentum 159

Jüdischer Glaube und jüdisches  
Leben 160

Besuch in einer Synagoge 165

Jüdische Feiern und Feste 168

Verschiedene Strömungen  
im Judentum 172

Verfolgt – gerettet – geblieben 178

Das Judentum ist die Wurzel  
des Christentums 183

Gegen Antisemitismus 188