

Inhalt

Einleitung	11
Das Spiel ums Glück	16
Glückssuche – Wahrheitsfindung	18
Die Wahrheit bist du selbst	21
1 Du bist, was du suchst – du suchst, was du bist	25
Wegeleuchten ins Nirgendwo	26
<i>Wissenschaft</i>	27
<i>Religion</i>	29
<i>Philosophie</i>	32
Werdet wie die Kinder	33
Zur Frage »Wer bist du?«	39
Bist du das, woran du dich erinnerst?	46
Cleos Erinnerungen	50
Das Selbst ausstaffieren: Rollen und Werte	54
<i>Werte</i>	54
<i>Rollen</i>	58
Nimmer-Geist	62
Immer-Geist	65

2	Glauben ist Sehen	72
	Wenn der Kontext fehlt	74
	Die Fallstricke der Wahrnehmung	79
	Die Vergangenheit als Kontext	83
	Netzwerke und Erkennen	87
	Wahrnehmung: zerstückelt und zerschnitten	91
	Makros dekonstruieren	95
	Die Gegenwart finden	100
	Die Wahrnehmung verändern	101
	Die Fallstricke des Urteilens	105
	Der letztgültige Kontext	111
	Hinter den Spiegeln	116
	Übungen	118
	Erste Übung: Kontextwechsel	121
	Zweite Übung: Die Fesseln der Wahrnehmung lösen	124
3	Mit dem Immer-Geist in Berührung kommen:	
	Der perfekte Augenblick	134
	Ein perfekter Augenblick	135
	Schlüsselemente des perfekten Augenblicks	141
	In perfekte Augenblicke hineinstolpern	149
	Den perfekten Augenblick verlieren	154
	Schau: Das Einssein in Allem erblicken	157
	Übungen	160
4	Der Ruf der Ganzheit	164
	Was uns die Gänse lehren	166

Im Ganzen oder in Teilen	169
Sekten und Stämme	171
Die Kraft eines gemeinsamen Ziels	176
Die Erfahrung von Gruppenbewusstsein	179
Zerfall und Aufbau: Entropie versus Leben	183
Rebellion im Himmel	187
Unbeständigkeit und Konkurrenz	190
Auf der Suche nach der allumfassenden Gruppe	194
Konkurrenzlose Gemeinschaft	197
Vorgeschmack auf den Himmel	200
Übungen	202
Erste Übung	202
Zweite Übung	205
 5 Kartoffelköpfe, Alter-Persönlichkeiten und Edelsteine:	
Das zerbrochene Selbst flicken	206
Kartoffelköpfe	210
Ein Modell für das zersplitterte Selbst	212
Alter-Persönlichkeiten als Selbst-Modelle	220
Der Weg zur Heilung	224
Trennung heilen – den Immer-Geist erinnern	228
Integrierter Geist	232
Die bindende Kraft	236
Der zersplitterte Edelstein	238
Übung	242

6	Ganzheit in Aktion: »Wunder sind natürlich«	244
	Wie kannst du davon profitieren?	245
	Bergführer	250
	Ursache und Wirkung	255
	Mit dem Heiligen Geist den Wahrnehmungsschalter umlegen	257
	Die Kraft der Kapitulation	262
	Die Genese von Wundern	270
	Ein besserer Weg	274
	Keine Rangordnung der Schwierigkeit	283
	Das Ego schlägt zurück	290
	Ganz gewöhnliche Wunder	292
	Wunder als Fortschrittsmarker	295
	Alle für Eins, Eins für alle	297
	Spiele, die Egos gerne spielen	300
	<i>Danksagungen</i>	305
	<i>Über den Autor</i>	306
	<i>Zum Buch</i>	308
	<i>Quellenangaben</i>	309
	<i>Register</i>	314
	<i>Stimmen zum Buch</i>	329