

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	11
Das Spiel ums Glück	16
Glückssuche – Wahrheitsfindung	18
Die Wahrheit bist du selbst	21
<b>1 Du bist, was du suchst – du suchst, was du bist</b>	25
Wegeleuchten ins Nirgendwo	26
<i>Wissenschaft</i>	27
<i>Religion</i>	29
<i>Philosophie</i>	32
Werdet wie die Kinder	33
Zur Frage »Wer bist du?«	39
Bist du das, woran du dich erinnerst?	46
Cleos Erinnerungen	50
Das Selbst ausstaffieren: Rollen und Werte	54
<i>Werte</i>	54
<i>Rollen</i>	58
Nimmer-Geist	62
Immer-Geist	65

<b>2 Glauben ist Sehen</b>	72
Wenn der Kontext fehlt	74
Die Fallstricke der Wahrnehmung	79
Die Vergangenheit als Kontext	83
Netzwerke und Erkennen	87
Wahrnehmung: zerstückelt und zerschnitten	91
Makros dekonstruieren	95
Die Gegenwart finden	100
Die Wahrnehmung verändern	101
Die Fallstricke des Urteilens	105
Der letztgültige Kontext	111
Hinter den Spiegeln	116
Übungen	118
Erste Übung: Kontextwechsel	121
Zweite Übung: Die Fesseln der Wahrnehmung lösen	124
<b>3 Mit dem Immer-Geist in Berührung kommen:</b>	
Der perfekte Augenblick	134
Ein perfekter Augenblick	135
Schlüsselemente des perfekten Augenblicks	141
In perfekte Augenblicke hineinstolpern	149
Den perfekten Augenblick verlieren	154
Schau: Das Einssein in Allem erblicken	157
Übungen	160
<b>4 Der Ruf der Ganzheit</b>	164
Was uns die Gänse lehren	166

Im Ganzen oder in Teilen	169
Sekten und Stämme	171
Die Kraft eines gemeinsamen Ziels	176
Die Erfahrung von Gruppenbewusstsein	179
Zerfall und Aufbau: Entropie versus Leben	183
Rebellion im Himmel	187
Unbeständigkeit und Konkurrenz	190
Auf der Suche nach der allumfassenden Gruppe	194
Konkurrenzlose Gemeinschaft	197
Vorgeschmack auf den Himmel	200
Übungen	202
Erste Übung	202
Zweite Übung	205
<b>5   Kartoffelköpfe, Alter-Persönlichkeiten und Edelsteine:</b>	
<b>Das zerbrochene Selbst flicken</b>	206
Kartoffelköpfe	210
Ein Modell für das zersplitterte Selbst	212
Alter-Persönlichkeiten als Selbst-Modelle	220
Der Weg zur Heilung	224
Trennung heilen – den Immer-Geist erinnern	228
Integrierter Geist	232
Die bindende Kraft	236
Der zersplitterte Edelstein	238
Übung	242

<b>6 Ganzheit in Aktion: »Wunder sind natürlich«</b>	<b>244</b>
Wie kannst du davon profitieren?	245
Bergführer	250
Ursache und Wirkung	255
Mit dem Heiligen Geist den Wahrnehmungsschalter umlegen	257
Die Kraft der Kapitulation	262
Die Genese von Wundern	270
Ein besserer Weg	274
Keine Rangordnung der Schwierigkeit	283
Das Ego schlägt zurück	290
Ganz gewöhnliche Wunder	292
Wunder als Fortschrittsmarker	295
Alle für Eins, Eins für alle	297
Spiele, die Egos gerne spielen	300
<i>Danksagungen</i>	305
<i>Über den Autor</i>	306
<i>Zum Buch</i>	308
<i>Quellenangaben</i>	309
<i>Register</i>	314
<i>Stimmen zum Buch</i>	329