

Inhalt

Einleitung	11
Vorwort zur deutschen Ausgabe	11
Fachbegriffe in den Naturbeschreibungen	12
Schwierigkeitsgrade	14
Gehzeiten	15
Entfernungen und Höhendifferenzen	15
Vorwort des Übersetzers	16
Samische und schwedische Begriffe	18

Wandern im Sarek **20**

Die Natur des Sarek	22
Praktische Ratschläge	23
Furten	24
Der Wanderstab	26
Hütten und Brücken	27
Regeln und Ethik	28
Empfohlene Touren	29
Ausgangspunkte für Wanderungen im Sarek	31
Saltoluokta (390 m)	31
Suorva (419 m)	36
Ritsem (460 m)	36
Kvikkjokk (330 m)	37
Stálluokta (400 m)	42

Der Fernwanderweg Kungsleden zwischen Saltoluokta und Kvikkjokk **44**

Etappe Saltoluokta – Sitojaure	47
Die Sitojaure-Hütten (640 m)	50
Etappe Sitojaure – Aktse	53
Die Aktse-Hütten (550 m)	54
Etappe Aktse – Pårte	63
Die Pårte-Hütten (500 m)	66
Etappe Pårte-Hütten – Kvikkjokk	68

INHALT

Die Touren

70

Tour 1: Kvikkjokk – Tjuoldavágge – Njoatsosvágge	72
Etappe Kvikkjokk – Hábres	73
Etappe Hábres – Låptåvágge	78
Etappe Låptåvágge – Njoatsosvágge	81
 Tour 2: Das Njoatsosvágge	82
Etappe Álggajávrrre – Lulep Njoatsosjávrrre	83
Etappe Lulep Njoatsosjávrrre – Bálgatjåhkå	88
Etappe Bálgatjåhkå – Pårrek	93
 Tour 3: Das Luohttoláhkko	96
Etappe Álggajávrrre – Jiegnavágge	96
Etappe Jiegnavágge – Luohttoláhkko	101
Etappe Luohttoláhkko – Sarvesvágge	104
Etappe Luohttoláhkko – Tjievrra	105
Etappe Tjievrra – Pårrek	106
 Tour 4: Kvikkjokk – Pårrek – Lullihavágge	107
Etappe Kvikkjokk – Pårrek	108
Etappe Pårrek – Lullihavágge	115
Etappe Kungsleden – Lullihavágge	119
Etappe Lullihavágge – Sarvesvágge	121
Etappe Gaskasvágge – Sarvesvágge	122
Etappe Jiegnavágge – Sarvesvágge	123
 Tour 5: Die Nordseite des Rapadalen	124
Etappe Aktse – Skårki-Hütte	125
Etappe Skårki-Hütte – Skárjá	137
 Tour 6: Nördlich des Rapadalen	140
Etappe Aktse – Alep Vássjájågåsj	141
Etappe Alep Vássjájågåsj – Skårki-Hütte	144
 Tour 7: Die Südseite des Radalalen	145
Etappe Litnok – Gådokvágge	146
Etappe Gådokvágge – Dielmáskájdde	150
Etappe Dielmáskájdde – Álgganjálmmme	157

Tour 8: Das Sarvesvágge	160
Etappe Álggajávrrre – Ridájieгна	161
Etappe Ridájieгна – Rapadalen	168
Tour 9: Das Álggavágge	172
Etappe Stáلولuokta – Álggajávrrre	172
Etappe Álggajávrrre – Álgganjálmme	180
Etappe Álgganjálmme – Skárjá	187
Tour 10: Das Niejdariehpvágge	188
Tour 11: Das Násasvágge	190
Tour 12: Das Guohpervágge	193
Etappe Gisuris – Lávðakjáhkå	193
Etappe Lávðakjáhkå – Skárjá	200
Tour 13: Saltoluokta – Liehtjitjávrrre	203
Etappe Saltoluokta – Sluggá	203
Etappe Sluggá – Guhkesvágge	206
Etappe nördlich des Sluggá	207
Tour 14: Das Basstavágge	208
Etappe Rinim – Bielavallda	209
Etappe östlich des Ähpár-Massivs	219
Tour 15: Das Skájdásjvágge	225
Tour 16: Suorva – Skárjá	228
Etappe Suorva – Guhkesvágge	229
Etappe Guhkesvágge – Skárjá	235
Tour 17: Das Vuoskelvágge	238
Etappe Suorva – Vuoskelvágge (Alternative 1)	238
Etappe Suorva – Vuoskelvágge (Alternative 2)	239
Etappe Vuoskelvágge – Gássaláhko	242
Tour 18: Das Guhkesvágge	243
Etappe Áhkka – Várðojávrrre	243
Etappe Várðojávrrre – Sareklápptå	248
Etappe Sareklápptå – Liehtjitjávrrre	254

INHALT

Tour 19: Das Nijákvágge	256
Tour 20: Das Ruohtesvágge	258
Etappe Änonjálmme – Vuojatädno	259
Etappe Vuojatädno – Niják	266
Etappe Gisuris-Hütte – Niják	269
Etappe Gisuris-Hütte – Sierggavágge	270
Etappe Niják – Skárjá	275

Gletscherübergänge 284

Das Gletscherwandern	286
Der Hambergs jökel	287
Der Suottasjiegna	288
Der Gletscherpass Alep Sarekjiegna – Mihkájiegna	288
Der Gletscherpass Oarjep Sarekjiegna – Tjågnårsjiegna ..	289
Der Gletscherpass Oarjep Ruohtesjiegna – Sjielmájiegna ..	289
Der Alep Basstajiegna	290
Der Vattendelarglaciären	290
Der Áhkájiegna	292
Der Bårddejiegna	293

Anhang 294

Register	296
Kartenverzeichnis	311
Der Autor	312