

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Hinweise	10
Symbole	11
DAV-Gütesiegel »Natürlich auf Tour«	18
10 Top-Schneeschuhtouren im Allgäu	23
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	26
Europäische Lawinengefahrenskala	29
Alpenvorland	
1 430 Hm Von Süden auf den Schwarzen Grat, 1118 m	32
2 440 Hm Durch den Eistobel auf die Riedholzer Kugel, 1066 m	35
3 360 Hm Muttnar Höhe, 1067 m, und Kalzhofner Höhe, 1118 m	38
TOP 4 600 Hm Thaler Höhe, 1167 m, und Salmaser Höhe 1254 m	41
5 310 Hm Über den Hauchenberg, 1244 m	44
6 420 Hm Von Niedersonthofen zum Stoffelberg, 1067 m	47
7 450 Hm Über den Rottachberg, 1115 m	50
8 150 Hm Panoramaweg zum Burgkranzegger Horn, 1150 m	54
9 570 Hm Über den Alatsee auf den Zirmgrat, 1293 m	56
Östliche Voralpen und Tannheimer Tal	
TOP 10 660 Hm Hirschberg, 1644 m, und Spieser, 1651 m	60
TOP 11 690 Hm Auf das Wertacher Hörnle, 1695 m	63
12 620 Hm Reuterwanne, 1542 m, von Süden	66
13 830 Hm Alpspitze, 1575 m, und Edelsberg, 1630 m	69
14 560 Hm Schöñkahler, 1688 m, und Pirschling, 1634 m	72
15 820 Hm Von Süden auf den Breitenberg, 1838 m	74
16 1150 Hm Brentenjoch, 2000 m, über die Vilser Alm	77
17 1080 Hm Auf den Lumberger Grat und die Sefenspitze, 1948 m	80
18 780 Hm Über das Füssener Jöchle zur Sefenspitze, 1948 m	84
19 900 Hm Über die Schallerkapelle zum Hahlekopf-Südgipfel, 1734 m	87
20 760 Hm Über den Kühgundkopf auf den Bschießer, 2000 m	90
TOP 21 960 Hm Von Schattwald auf den Ponten, 2044 m	94
22 920 Hm Auf die Rohnenspitze, 1990 m	96
TOP 23 1190 Hm Von Tannheim auf das Gaishorn, 2247 m	99
24 960 Hm Auf die Sulzspitze, 2084 m	102
Allgäuer Hochalpen	
TOP 25 560 Hm Sonthofner Kapf, 1158 m, und Bildstöckle, 1343 m	106
26 470 Hm Rundwanderung am Strausberg, 1355 m	110
TOP 27 800 Hm Über den Altstädter Hof auf den Sonnenkopf, 1712 m	113
28 980 Hm Von Reichenbach auf den Schnippenkopf, 1833 m	116

TOP	29	520 Hm Durch das Koblat auf den Großen Daumen, 2280 m	119	
	30	360 Hm Vom Giebelhaus über den Schwarzenberg ins Obertal	124	
	31	1190 Hm Von Süden auf den Kleinen Daumen, 2190 m	126	
	32	30 Hm Rund um Oberstdorf, 825 m	129	
	33	340 Hm Über die Hochleite, 1192 m	132	
	34	550 Hm Von Tiefenbach auf den Geißberg, 1385 m	134	
	35	320 Hm Durch die Breitachklamm.	136	
 Kleinwalsertal				
	36	810 Hm Zur Fiderepasshütte, 2067 m	140	
	37	870 Hm Auf die Kuhgehrenspitze, 1910 m	144	
	38	880 Hm Durch das Bärgunt auf den Seekopf, 2039 m	147	
	39	790 Hm Zum Gamsfuß, 1990 m	150	
	40	830 Hm Von Baad zum Grünhorn, 2039 m	153	
	41	730 Hm Östlicher Ochsenhofer Kopf, 1957 m	156	
	42	790 Hm Steinmandl, 1982m, über die Schwarzwasserhütte	160	
TOP	43	850 Hm Auf den Hehlekopf, 2058 m	163	
TOP	44	990 Hm Von Osten auf das Toreck, 2016 m	166	
 Westliche Voralpen				
	45	680 Hm Renkknies, 1411 m, und Hochrieskopf, 1467 m	170	
	46	690 Hm Von Sibratsgfäll auf den Feuerstätterkopf, 1645 m	172	
	47	600 Hm Auf den Burstkopf, 1559 m	175	
	48	480 Hm Von Osten auf den Hochscheiben, 1552 m	178	
	49	620 Hm Auf den Piesenkopf, 1629 m	180	
	50	710 Hm Von Balderschwang auf den Girenkopf, 1683 m	183	
	51	880 Hm Auf Siplingerkopf, 1746 m, und Heidenkopf, 1685 m	186	
	52	370 Hm Von Grasgehren auf das Riedberger Horn, 1786 m	190	
	53	540 Hm Über die Südroute auf den Wannenkopf, 1712 m	192	
	54	230 Hm Rundtour von Sigishofen zur Wittelsbacher Höhe, 881 m	194	
	55	760 Hm Von Sigiswang auf das Rangiswanger Horn, 1615 m	196	
	56	910 Hm Ochsenkopf, Weiherkopf und Rangiswanger Horn.	199	
TOP	57	710 Hm Bleicherhorn, 1669 m, und Höllritzereck, 1669 m	202	
	58	800 Hm Aus dem Gunzesried auf den Tennenmooskopf, 1628 m	205	
	59	980 Hm Sedererstuiben, 1737m, und Stuiben, 1749m	210	
	60	790 Hm Einegunktpkopf, 1639 m	213	
	61	800 Hm Über den Prodelkamm, 1470 m	216	
	62	820 Hm Immenstädter Horn, 1489 m, und Gschwender Horn	219	
	63	490 Hm Vom Hochgrat, 1833 m, zum Leiterberg, 1626 m	222	
TOP	64	450 Hm Hochgrat, 1833 m, und Rindalphorn, 1821 m	226	
	65	670 Hm Von Gunzesried auf das Bärenköpfle, 1476 m.	230	
 Stichwortverzeichnis				
				234