

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Hinweise	10
Symbole	11
DAV-Gütesiegel »Natürlich auf Tour«	18
10 Top-Schneeschuhtouren im Allgäu	23
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	26
Europäische Lawinengefahreskala	29
 Alpenvorland	
1 430 Hm Von Süden auf den Schwarzen Grat, 1118 m	32
2 440 Hm Durch den Eistobel auf die Riedholzer Kugel, 1066 m	35
3 360 Hm Muttner Höhe, 1067 m, und Kalzhofner Höhe, 1118 m	38
TOP 4 600 Hm Thaler Höhe, 1167 m, und Salmaser Höhe 1254 m	41
5 310 Hm Über den Hauchenberg, 1244 m	44
6 420 Hm Von Niedersonthofen zum Stoffelberg, 1067 m	47
7 450 Hm Über den Rottachberg, 1115 m	50
8 150 Hm Panoramaweg zum Burgkranzegger Horn, 1150 m	54
9 570 Hm Über den Alatsee auf den Zirmgrat, 1293 m	56
 Östliche Voralpen und Tannheimer Tal	
10 660 Hm Hirschberg, 1644 m, und Spieser, 1651 m	60
TOP 11 690 Hm Auf das Wertacher Hörnle, 1695 m	63
12 620 Hm Reuterwanne, 1542 m, von Süden	66
13 830 Hm Alpspitz, 1575 m, und Edelsberg, 1630 m	69
14 560 Hm Schönkahler, 1688 m, und Pirschling, 1634 m	72
15 820 Hm Von Süden auf den Breitenberg, 1838 m	74
16 1150 Hm Brentenjoch, 2000 m, über die Vilser Alm	77
17 1080 Hm Auf den Lumberger Grat und die Sefenspitze, 1948 m	80
18 780 Hm Über das Füssener Jöchle zur Sefenspitze, 1948 m	84
19 900 Hm Über die Schallerkapelle zum Hahlekopf-Südgipfel, 1734 m	87
20 760 Hm Über den Kühgundkopf auf den Bschießer, 2000 m	90
TOP 21 960 Hm Von Schattwald auf den Ponten, 2044 m	94
22 920 Hm Auf die Rohrenspitze, 1990 m	96
TOP 23 1190 Hm Von Tannheim auf das Gaishorn, 2247 m	99
24 960 Hm Auf die Sulzspitze, 2084 m	102
 Allgäuer Hochalpen	
25 560 Hm Sonthofner Kapf, 1158 m, und Bildstöckle, 1343 m	106
26 470 Hm Rundwanderung am Strausberg, 1355 m	110
TOP 27 800 Hm Über den Altstädter Hof auf den Sonnenkopf, 1712 m	113
28 980 Hm Von Reichenbach auf den Schnippenkopf, 1833 m	116

TOP 29	520 Hm	Durch das Koblat auf den Großen Daumen, 2280 m	119
30	360 Hm	Vom Giebelhaus über den Schwarzenberg ins Obertal	124
31	1190 Hm	Von Süden auf den Kleinen Daumen, 2190 m	126
32	30 Hm	Rund um Oberstdorf, 825 m	129
33	340 Hm	Über die Hochleite, 1192 m	132
34	550 Hm	Von Tiefenbach auf den Geißberg, 1385 m	134
35	320 Hm	Durch die Breitachklamm	136

Kleinwalsertal

36	810 Hm	Zur Fiderepasshütte, 2067 m	140
37	870 Hm	Auf die Kuhgehrns Spitze, 1910 m	144
38	880 Hm	Durch das Bärgunt auf den Seekopf, 2039 m	147
39	790 Hm	Zum Gamsfuß, 1990 m	150
40	830 Hm	Von Baad zum Grünhorn, 2039 m	153
41	730 Hm	Östlicher Ochsenhofer Kopf, 1957 m	156
42	790 Hm	Steinmandl, 1982m, über die Schwarzwasserhütte	160
TOP 43	850 Hm	Auf den Hehlekopf, 2058 m	163
TOP 44	990 Hm	Von Osten auf das Toreck, 2016 m	166

Westliche Voralpen

45	680 Hm	Renkknien, 1411 m, und Hochrieskopf, 1467 m	170
46	690 Hm	Von Sibratsgall auf den Feuerstättkopf, 1645 m	172
47	600 Hm	Auf den Burstkopf, 1559 m	175
48	480 Hm	Von Osten auf den Hochschelpen, 1552 m	178
49	620 Hm	Auf den Piesenkopf, 1629 m	180
50	710 Hm	Von Balderschwang auf den Girenkopf, 1683 m	183
51	880 Hm	Auf Siplingerkopf, 1746 m, und Heidenkopf, 1685 m	186
52	370 Hm	Von Grasgehren auf das Riedberger Horn, 1786 m	190
53	540 Hm	Über die Südroute auf den Wannenkopf, 1712 m	192
54	230 Hm	Rundtour von Sigishofen zur Wittelsbacher Höhe, 881 m	194
55	760 Hm	Von Sigiswang auf das Rangiswanger Horn, 1615 m	196
56	910 Hm	Ochsenkopf, Weiherkopf und Rangiswanger Horn	199
TOP 57	710 Hm	Bleicherhorn, 1669 m, und Höllritzerack, 1669 m	202
58	800 Hm	Aus dem Gunzesried auf den Tennenmooskopf, 1628 m	205
59	980 Hm	Sedererstuiben, 1737m, und Stuiben, 1749m	210
60	790 Hm	Eineguntkopf, 1639 m	213
61	800 Hm	Über den Prodelkamm, 1470 m	216
62	820 Hm	Immenstädter Horn, 1489 m, und Gschwender Horn	219
63	490 Hm	Vom Hochgrat, 1833 m, zum Leiterberg, 1626 m	222
TOP 64	450 Hm	Hochgrat, 1833 m, und Rindalphorn, 1821 m	226
65	670 Hm	Von Gunzesried auf das Bärenköpfe, 1476 m	230

Stichwortverzeichnis	234
--------------------------------	-----