

Vorwort	40	Der Dauerauftrag	40
GEGENWART UND ZUKUNFTSPLÄNE		Lastschrift oder Dauerauftrag?	41
<u>Zukunftsträume</u>		Unterschiedliche Geldgeschäfte	42
Zwei Lebensgeschichten	8	Das Online-Banking	43
Partnerinterview	9	<u>Sparen</u>	
So lebe ich jetzt!	10	Durchblick im Sparschongel	44
So lebe ich, wenn ich 27 bin!	11	<u>Schulden</u>	
<u>Wohnformen</u>		Der Dispositionskredit	46
Bei den Eltern wohnen	12	Der Ratenkredit	47
Die eigene Wohnung	13	Die Schuldenfalle	48
Die Wohngemeinschaft	14	<u>Mit Geld umgehen</u>	
Das Betreute Wohnen	15	Checkliste für den Lebensordner	49
Das Frauenhaus	16	Was bedeutet was?	50
<u>Lebensformen</u>		DIE ERSTE WOHNUNG	
Singles	17	<u>Die Wohnungssuche</u>	
Ein-Eltern-Familien	18	Erste Gedanken zur eigenen Wohnung	52
Paare	19	Wichtige Informationen für ALG II-	
Die Ehe	20	Empfängerinnen und -Empfänger	53
Die Patchworkfamilie	21	Wohnungsanzeigen richtig verstehen	55
Die Ehe für alle	22	Sich schriftlich um eine	
<u>Das Leben mit Kindern</u>		Wohnung bewerben	56
Die Familienplanung	23	Der Umgang mit der Mailbox	57
Die Vorsorgeuntersuchung		Die Wohnungssuche im Internet	58
in der Schwangerschaft	24	Eine Anzeige im Internet	59
Die Erstausrüstung	25	Ein Zettel am Baum	60
Unterstützung für Eltern	26	Das Gespräch mit dem Vermieter	61
<u>Zukunftspläne</u>		Der erste Besichtigungstermin	62
Checkliste für den Lebensordner	27	<u>Die Kosten einer Mietwohnung</u>	
Was bedeutet was?	28	Die Mietkosten	63
MIT GELD UMGEHEN		Die Nebenkosten	65
<u>Das Girokonto</u>		Die Nebenkostenabrechnung	66
Wozu ein Girokonto?	30	Strom und Gas	67
So funktioniert ein Girokonto	31	Der Rundfunkbeitrag	68
Verschiedene Bezahlarten	32	Fernsehen und Streaming	69
Hier stimmt etwas nicht!	33	Der Festnetzanschluss	70
Der Kontoauszug	34	Der Wohngeldantrag	71
Eine besondere Schrift	36	<u>Der Mietvertrag</u>	
Die Überweisung	38	Der Mietvertrag	72
Die Lastschrift	39	Das Kleingedruckte	73

Die Selbstauskunft	74
Rechte und Pflichten als mietende Person	75
Die Hausordnung	76
Die Kündigung der Wohnung	78

Die erste Wohnung

Rund um die erste Wohnung	79
Checkliste für den Lebensordner	80
Was bedeutet was?	81

DER EIGENE HAUSHALT

Die Ersteinrichtung

Der Traum von den vier Wänden	84
Die Wohnungsskizze	85
Notwendig oder Luxus?	86
Die Kücheneinrichtung	87
Der Wohn- und Schlafrum	88
Neu oder gebraucht?	89

Notwendige Abläufe

Die Wäschepflege	90
Ein Besuch im Waschsalon	91
Putzen – aber womit?	92
Der Putzplan	93
Die Essensplanung	94
Preiswert, aber lecker	95
Rund ums Kochen	96
Freunde einladen	97

Das Geld einteilen

Monatliche Kosten	98
Das Haushaltsbuch	99

Der eigene Haushalt

Rund um den eigenen Haushalt	101
Checkliste für den Lebensordner	102
Was bedeutet was?	103

DIE FREIZEIT

Freizeitgestaltung

Menschen und ihre Tagesabläufe	106
Freizeit	107
Mein Tagesplan	108
Verschiedene Freizeitbeschäftigungen	110

Angebote vor Ort

Der Verein	111
Soziales Engagement	112
Jugendfreizeitstätten	113
Das Ehrenamt	114

Urlaub

Urlaub	115
Urlaub in der eigenen Stadt	116
Urlaub in Deutschland	117
Die Fernreise	118

Die Freizeit

Checkliste für den Lebensordner	119
Was bedeutet was?	120