

Vorwort .....	
---------------	--

## **GEGENWART UND ZUKUNFTSPLÄNE**

### **Zukunftsträume**

Zwei Lebensgeschichten .....	8
Partnerinterview .....	9
So lebe ich jetzt! .....	10
So lebe ich, wenn ich 27 bin! .....	11

### **Wohnformen**

Bei den Eltern wohnen .....	12
Die eigene Wohnung .....	13
Die Wohngemeinschaft .....	14
Das Betreute Wohnen .....	15
Das Frauenhaus .....	16

### **Lebensformen**

Singles .....	17
Ein-Eltern-Familien .....	18
Paare .....	19
Die Ehe .....	20
Die Patchworkfamilie .....	21
Die Ehe für alle .....	22

### **Das Leben mit Kindern**

Die Familienplanung .....	23
Die Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft .....	24
Die Erstausrüstung .....	25
Unterstützung für Eltern .....	26

### **Zukunftspläne**

Checkliste für den Lebensordner .....	27
Was bedeutet was? .....	28

## **MIT GELD UMGEHEN**

### **Das Girokonto**

Wozu ein Girokonto? .....	30
So funktioniert ein Girokonto .....	31
Verschiedene Bezahlarten .....	32
Hier stimmt etwas nicht! .....	33
Der Kontoauszug .....	34
Eine besondere Schrift .....	36
Die Überweisung .....	38
Die Lastschrift .....	39

Der Dauerauftrag .....	40
Lastschrift oder Dauerauftrag? .....	41
Unterschiedliche Geldgeschäfte .....	42
Das Online-Banking .....	43

### **Sparen**

Durchblick im Sparschudel .....	44
---------------------------------	----

### **Schulden**

Der Dispositionskredit .....	46
Der Ratenkredit .....	47
Die Schuldenfalle .....	48

### **Mit Geld umgehen**

Checkliste für den Lebensordner .....	49
Was bedeutet was? .....	50

## **DIE ERSTE WOHNUNG**

### **Die Wohnungssuche**

Erste Gedanken zur eigenen Wohnung .....	52
Wichtige Informationen für ALG II- Empfängerinnen und -Empfänger .....	53
Wohnungsanzeigen richtig verstehen .....	55
Sich schriftlich um eine Wohnung bewerben .....	56
Der Umgang mit der Mailbox .....	57
Die Wohnungssuche im Internet .....	58
Eine Anzeige im Internet .....	59
Ein Zettel am Baum .....	60
Das Gespräch mit dem Vermieter .....	61
Der erste Besichtigungstermin .....	62

### **Die Kosten einer Mietwohnung**

Die Mietkosten .....	63
Die Nebenkosten .....	65
Die Nebenkostenabrechnung .....	66
Strom und Gas .....	67
Der Rundfunkbeitrag .....	68
Fernsehen und Streaming .....	69
Der Festnetzanschluss .....	70
Der Wohngeldantrag .....	71

### **Der Mietvertrag**

Der Mietvertrag .....	72
Das Kleingedruckte .....	73

Die Selbstauskunft. . . . .	74
Rechte und Pflichten als mietende Person. . . . .	75
Die Hausordnung. . . . .	76
Die Kündigung der Wohnung. . . . .	78

### **Die erste Wohnung**

Rund um die erste Wohnung. . . . .	79
Checkliste für den Lebensordner. . . . .	80
Was bedeutet was? . . . . .	81

## **DER EIGENE HAUSHALT**

### **Die Ersteinrichtung**

Der Traum von den vier Wänden. . . . .	84
Die Wohnungsskizze. . . . .	85
Notwendig oder Luxus? . . . . .	86
Die KÜCHENEINRICHTUNG . . . . .	87
Der Wohn- und Schlafrum. . . . .	88
Neu oder gebraucht? . . . . .	89

### **Notwendige Abläufe**

Die Wäschepflege . . . . .	90
Ein Besuch im Waschsalon. . . . .	91
Putzen – aber womit? . . . . .	92
Der Putzplan . . . . .	93
Die Essensplanung . . . . .	94
Preiswert, aber lecker . . . . .	95
Rund ums Kochen. . . . .	96
Freunde einladen. . . . .	97

### **Das Geld einteilen**

Monatliche Kosten . . . . .	98
Das Haushaltsbuch . . . . .	99

### **Der eigene Haushalt**

Rund um den eigenen Haushalt . . . . .	101
Checkliste für den Lebensordner. . . . .	102
Was bedeutet was? . . . . .	103

## **DIE FREIZEIT**

### **Freizeitgestaltung**

Menschen und ihre Tagesabläufe . . . . .	106
Freizeit. . . . .	107
Mein Tagesplan . . . . .	108
Verschiedene Freizeitbeschäftigungen . . . . .	110

### **Angebote vor Ort**

Der Verein . . . . .	111
Soziales Engagement . . . . .	112
Jugendfreizeitstätten . . . . .	113
Das Ehrenamt . . . . .	114

### **Urlaub**

Urlaub . . . . .	115
Urlaub in der eigenen Stadt. . . . .	116
Urlaub in Deutschland. . . . .	117
Die Fernreise. . . . .	118

### **Die Freizeit**

Checkliste für den Lebensordner. . . . .	119
Was bedeutet was? . . . . .	120