

GEMEINSAM AKTIV SEIN

Am Pool posen und Pommes essen Abkühlen im Kongressbad	12
Nervenkitzel und Schmetterlinge hutschen Der Wiener Wurstelprater	14
Eislaufen in Schneekugelukulisse Wintersport im Rathauspark	16
Bis zum Mond gehen Erkundungstour am westlichen Stadtrand	18
TIPP Auf Wien einstimmen	21
Am Wienfluss abkühlen Sportliches, Kultur und Kulinarik verbinden	22
Wellenreiten an der Neuen Donau Kickstart am Wakeboard Lift	24
Eisstockschießen auf Hawaii Wintersport und warme Getränke im MQ	26
Klettern über den Dächern Auf das »Haus des Meeres«	28
Planschen mit Tradition Strandbad Gänsehäufel und Alte Donau	30
TIPP Ein Fahrrad ausleihen	33
Balancieren für Groß und Klein Bewegungsspaß im Motorikpark 10	34
Zwischen Wildsau und Sisi-Schloss wandern Der Lainzer Tiergarten	36
Klettern im Wienerwald Waldseilpark Kahlenberg und Josefinenhütte	38
TIPP Wien erlaufen	40

ARM IN ARM DIE STADT ERKUNDEN

Schlendern wie Ethan und Julie Zum Friedhof der Namenlosen	42
Tierisches Nachtleben beobachten Durch den ältesten Zoo der Welt	44
Fremde Pflanzenwelten erkunden Der Botanische Garten in Wien	46
Eine Abkürzung zum Glück finden Die Kleeblatt-Passage	48
Planieren in Schönbrunn Kaiserlich bis zum Kaffeehaus	50
TIPP Zurechtfinden in Wien	53

Medizingeschichte erleben Guglhupf und anonyme Entbindung	54
TIPP Augen zu und durch	57
Von Wien erzählt bekommen Eine Stadtführung mit Friederike Kraus	58
Das bunte »Z« in RH5H Cafés und Kultur in Rudolfsheim-Fünfhaus	60
TIPP Alternative Kulturorte besuchen	63
Promivillen schauen im Cottage Zeitsprung mit Audioguide	64
Wien mit Eugene erkunden Spaziergänge mit einem Exil-Londoner	68
TIPP ABC vom Essen und Trinken	71
Schöner bummeln in BoBostan Boutiquen, Design und Genuss in Neubau	72
TIPP Von Märkten nicht genug kriegen	75
Wiener Geschichte im Waschsalon spüren Museum des »Roten Wien«	76
Jüdisches Wien einst und jetzt erleben Geschichte, Gedenken, Feste	78
TIPP Unterwegs in Wien	81
Stadtentwicklung beobachten Im Labor der Seestadt Wien	82
Die Linie 71 nehmen Der Tod ist ein Wiener	84
Schöne Sachen einpacken In der Otto-Bauer-Gasse flanieren	86
TIPP Nur nicht auffallen	88

MITEINANDER ENTSPANNEN

Do the Locomotion with me Unterwegs im Grünen Prater	90
TIPP Sommerkino lieben	93
Mit Lipizzanern entspannen Weiße Hengste im Burggarten	94
Mit Amalie relaxen Saunieren im Badetempel der Arbeiterklasse	96
Auf dem Schlossteich cruisen Bootstour in Laxenburg	98
Tratschend in der Donau treiben Strombad Kritzensdorf	100

TIPP	Was es nur in Wien gibt	103
	Sorgenfrei im Spa entspannen Day Spa im Hotel Sans Souci	104
	Zweisamkeit auf dem Bellevue genießen Bankersitzen mit Aussicht	106
TIPP	Schöner wohnen	109
	Eine Insel mieten Zweisamkeit an der Alten Donau	110
	Schöne Stunden im Hotel verbringen Mit dem Gspusi ins »Orient«	112
	Sommerfrische genießen Ein biedermeierlicher Tag in Pötzleinsdorf	114
	Unter der U-Bahn ausgehen Nachtflug in die Stadtbahnbögen	116
	Pausieren in Beseirparks und Bundesgärten Kleine Wiener Parkkunde	118
TIPP	Aus Wien grüßen	121
	Nie nur einen Absacker trinken Cocktails im »Halbe Stadt«	122
	In Alphawellen baden Floating in salzigem Hochquellwasser	124
	Zur Jausenfee auf den Nussberg Ausblicke und Schmankerl genießen	126
	Zerbrechlichkeit bewundern Porzellan und Beton im Augarten	128
TIPP	Was noch zu tun ist	131
	In den Nationalpark gondeln Von Wienblick bis Schutzgebiet	132

ZUSAMMEN KREATIV WERDEN

	Zwischen Jugendstil und Vintage pendeln Secession und Wienzeilen	136
TIPP	Sich endlich ein Denkmal setzen	139
	Die Stadt als Bühne erleben Immersives Theater aus Wien	140
	Mit allen Sinnen genießen »The Supersense« und »Dogenhof«	142
	Die Nähmaschine singen lassen Nähkurse in der »wiener konfektion«	144
	Gemeinsam ausbrechen Escape the Room mit den »Crime Runners«	146
	Souvenirs selbst gestalten Von Schneekugel bis Kühlschranksmagnet	148

Haut- und Haarpflege selbst machen Kosmetikkurse mit Petra Loley	150
Gemeinsam mit Düften spielen Workshop bei Parfumeur Yogesh Kumar	152
Auf Schnäppchenjagd gehen Vintage-Paradies nahe der Einkaufsmeile	154
Beziehung verewigen Schöner stechen bei Tätowiererin Esther Berg	156
Den dritten Therapeuten befragen Viktor-Frankl-Museum	158
TIPP Ein eigenes Buch binden	160

KÖSTLICHKEITEN TEILEN

Gemma Yppe! Ein bunter, quirliger Lieblingsort	162
Eine Republik für alle bereisen Die R.O.P.P.-Flammkuchen-Akademie	166
Mikroben toben lassen Gemüse fermentieren mit Ingrid Palmethofer	168
Im Kaffeehaus sitzen Traditionell, third wave und to go	172
TIPP Vegan genießen	175
Gediegen schmausen am Eisteich Wienerwald-Gasthaus im Grünen	176
Essbare Stadtpaziergänge Mit einer Kräutereexpertin durch Wien	178
Glück aus Mehl und Wasser formen Back-Workshops bei Kruste & Krume	180
Mit Schnecken in die Zukunft denken Essbare Großstadt Rothneusiedl ...	182
Einen guten Tropfen trinken Weinbars von konventionell bis krass	184
Unverschwendet genießen Köstliches aus gerettetem Obst und Gemüse	186
Im Bauch von Wien Die Achse Wien-Beč in der Meiselmarkt-Halle	188
Von Oma verwöhnen lassen Generationencafé mit Kuchen-Vollpension ...	192
Edelsauer macht lustig Essig, Öl, Bier und Kaffee bei Gegenbauers	194
Bankerl sitzen in der Buschenschank Wiener Wein und Seligkeit	196
TIPP Iss ein Ice Ice Baby	199
Eine Wurst braten lassen Am Würstelstand kommt Wien zusammen	200
Knödel kochen lernen Seminare mit Wirtin Stefanie Herkner	202

SEITE AN SEITE KULTUR ERLEBEN

Im urbanen Wohnzimmer fläzen Lebensgefühl im Museumsquartier (MQ)	206
TIPP Restkarten in den Bundestheatern ergattern	209
Street Art schauen Freiluftgalerie am Donaukanal und in ganz Wien	210
Im Kulturtanker ankern Mittagsführung im Kunsthistorischen Museum	212
Wean hean Wienerlied, Dialektkunde und Worttausch	214
TIPP Wien von oben sehen	216
Leiwand ins Kino gehen XL Das Gartenbaukino – eine Sixties-Ikone	218
Gemeinsam lachen Kleinkunst im Kabarett Niedermaier	220
Eine Runde josefstädtisieren Volkskundemuseum mit Café und Park	222
Auf den Spuren von Beethoven Wiener Wohnsitze des Komponisten	224
In den Filmklassiker eintauchen »The Third Man« in Stadt und Kino	226
Junge Kunst in alten Gemäuern Die Anker-Brotfabrik in Favoriten	228
TIPP Habsburger Grufthopping	231
In Wien auf Paris treffen La vie en rose um die Strudlhofstiege	232
TIPP Die Wiege von Isotype besuchen	235
Horizont erweitern im Theater Kultur in der ehemaligen Kabelfabrik	236
Wo Puppen und Politiker tanzen Ein Abend im Rabenhof-Theater	238
TIPP Unverzichtbare Worte	240