

Inhaltsverzeichnis

Albanien	14	Schwarzwald	92
①-Box Albanien	21	Neckartal-Radweg	94
Spezielle Gefahren (Thomas Longin)	23	Schwäbische Alb	95
„Tradizionale“ (Martin Pfaffenzeller)	24	Bodensee-Radweg	96
Welcome to Albania! (Florian Welzel)	25	Weitere Tourentipps Baden-Württ.	97
Alpen	28	Bayern	97
①-Box Alpen	29	Franken	97
Alpenstraßen-Tipps (Andreas Hollmann) ..	30	Ostbayern (Oberpfalz / Niederbayern) ..	95
Pässe, Touren, Routen	32	Bayerischer Wald	100
Alpen Offroad.....	43	Südliches Niederbayern	101
Ausgewählte Alpenpässe und -touren für Mountainbiker (Michael Kristl)	43	Ällgäu / Bayerisch-Schwaben	101
Baltikum	47	Oberbayern	102
Litauen	49	Via Claudia August (VCA)	103
Lettland	51	Bayerische Alpen	104
Estland	52	Brandenburg	105
①-Box Baltikum	55	Berlin	105
Belgien	58	Prignitz · Nordöstliches Brandenburg ...	106
Routen & Regionen	60	Spreewald	107
①-Box Belgien	63	Spree-Radweg	108
Bosnien-Herzegowina	65	Berlin-Usedom-Radweg	108
①-Box Bosnien-Herzegowina	68	Fläming	109
Bulgarien	69	Weitere Tourentipps Brandenburg	109
Routen & Regionen	70	Hessen	111
①-Box Bulgarien.....	74	Taunus · Rhein-Main-Gebiet	113
Verschlungene Wege durchs Pirin-Gebirge (Ralf Farellmann)	77	Rhön	114
Dänemark	78	Mecklenburg-Vorpommern	115
Routen & Regionen	80	Ostseeküste	115
Jütland / Jylland	83	Rügen	117
Fünen / Fyn	84	Usedom, Oderhaff	118
Sjælland (Seeland), Møn, Falster, Lolland	84	Mecklenburgische Seenplatte	118
Bornholm	85	Radweg Berlin-Kopenhagen.....	119
Dänemark zum Anbeißen	86	Niedersachsen	120
①-Box Dänemark	87	Ostfriesische Inseln	122
Deutschland	90	Weser-Ems-Gebiet	122
Routen & Regionen	91	Lüneburger Heide, Wendland, Elbe	123
Baden-Württemberg	92	Osnabrücker Land, Weserbergland, Harzvorland, Harz	124
		Nordrhein-Westfalen	126
		Sauserland.....	127
		Region Nordrhein	128
		Tourentipp Ruhrgebiet	128
		Rheinland-Pfalz	128
		Eifel und Ahrtal	129
		Mosel	130
		Hunsrück · Pfälzer Wald	131
		Deutsche Weinstraße · Mittelrhein	132

Saarland	133	Massif Central – Auvergne und	
Tourentipps Saarland	134	Cevennen	184
Sachsen	135	<i>In den Schluchten des Vercors</i>	
Radfernwege	135	(Thomas Schroeder)	186
Erzgebirge	135	Provence, Côte d'Azur	189
Oberlausitz	136	Französische Alpen	192
Weitere Tourentipps Sachsen	137	Normandie	194
Sachsen-Anhalt	137	Loiretal	195
Altmark · Mittlere Elbe	138	Bretagne	196
Saale-Radweg	138	<i>Frankreichs wilder Westen – Per Rad</i>	
Schleswig-Holstein	139	durch die Bretagne (Andreas Bugdoll) ..	199
Nordseeküste	140	Aquitanien	201
Nordfriesische Inseln	140	Pyrenäen	202
Flüsse und Kanäle	141	Korsika	205
Holsteinische Schweiz –		①-Box Frankreich	208
Ostholsteinische Seenplatte	142		
Thüringen	143	Griechenland	214
Thüringer Becken	143	Routen & Regionen	215
Thüringer Wald,		Nordgriechenland	215
Thüringer Schiefergebirge	144	Mittelgriechenland	218
Weitere Tourentipps für Thüringen	145	Peleponnes	220
Radweg-Parade	146	Griechische Inseln	221
Altmühltal-Radweg	146	• Ionische Inseln	221
Donau-Radweg (deutscher Teil)	148	• Ägäische Inseln	222
Elbe-Radweg	149	• Dodekanes	223
Main-Radweg	150	• Kykladen	224
Oder-Neiße-Radweg	151	• Kreta	225
Ostseeküsten-Radweg	152	<i>Kreta-Treter</i> (Thomas Metje)	226
Radweg Romantische Straße		①-BoxGriechenland	227
(Radfernweg D9)	152		
Weser-Radweg	153	Großbritannien	
①-Box Deutschland	154	England – Wales – Schottland	232
		Routen & Regionen	232
Färöer	159	Südost-England	232
<i>Zwischenaufenthalt</i> (Christoph Gocke) ..	160	Südwest-England	233
		Mittelengland	234
Finnland	161	Ostengland	234
Routen & Regionen	162	Nördliches England	236
Åland-Inseln	162	Wales	238
Küstenregionen	164	Schottland	239
Finnisch-Karelien / Karjala	166	①-Box Großbritannien	243
Waldfinland	166	<i>„End to End“ – ein 1000-Meilen Roadbook</i>	
Finnisch-Lappland	167	(Christoph Gocke)	248
①-Box Finnland	169	<i>Der wilde Norden Schottlands</i>	
<i>Kiitos, Suomi!</i> (Jörg Wellendorf)	173	(Andreas Bugdoll)	253
Frankreich	178	Irland Republik Irland / Nordirland ..	257
Routen & Regionen	179	Routen und Regionen	258
Elsaß und Vogesen	179	Wicklow Mountains	258
Burgund	183	Ring of Kerry, Dingle	258

Clare, West Mayo, Galway	261	①-Box Kroatien	336
Donegal	262	Geburtstag in Kroatien (Florian Welzel) ..	338
Irlands Inland	264	Luxemburg	341
Nordirland	264	Routen & Regionen	342
Tourentipps für Nordirland	265	①-Box Luxemburg	343
<i>Irland im Winter</i> (Sebastian Johannsen) ..	266	Malta	345
①-Box Irland	269	①-Box Malta	346
<i>Mein irisches Radel-Tagebuch</i> (Michael Kristl)	273	Mazedonien	347
Island	279	Routen & Regionen	348
Routen & Regionen	280	①-Box Mazedonien	350
Die Ringstraße	280	<i>Unbekanntes Mazedonien</i> (Florian Welzel)	351
• im Westen	282	Montenegro	353
• im Norden	282	Routen & Regionen	354
• im Osten	283	Küste und Hochkarst	354
• im Süden	283	Die Tiefebene	354
<i>Sieben Stunden bis</i> <i>Landmannarlaugar</i> (Georg Föcker)	285	Nordmontenegro	355
Hochlandpisten	288	①-Box Montenegro	357
<i>Kreuzweg Gaesavatnaleid</i> (Georg Föcker) ..	290	Niederlande	358
①-Box Island	293	Routen & Regionen	360
Italien	298	Friesland und Groningen	360
Routen & Regionen	299	Drenthe · Overijssel	362
Südtirol / Dolomiten	299	Twente Gelderland	363
Oberitalienische Seen – Trentino, Lombardei, Piemont	304	Noord- und Zuid-Holland	364
Venetien, Emilia Romagna	306	Flevoland und Utrecht	365
Apennin	307	Zeeland	366
<i>Übergänge über den nördlichen</i> <i>Apennin</i> (Ulrich Lamm)	308	Noord-Brabant	367
Sentiero GEA	309	Limburg	368
Toskana	310	①-Box Niederlande	369
Umbrien	312	Norwegen	373
Südliches Italien	313	Routen & Regionen	376
<i>Eine Woche wie ein Tag – durch</i> <i>die Abruzzen</i> (Andreas Bugdoll)	314	Südnorwegen / Sørlandet	376
Sizilien	316	Rallarvegen	378
Sardinien	318	Westnorwegen	380
①-Box Italien	320	Ostnorwegen / Østlandet	381
<i>Einmal um Sardinien</i> (Andreas Bugdoll) ..	324	Mittelnorwegen / Trøndelag	382
Kosovo	327	Nordnorwegen	383
①-Box Kosovo	329	①-Box Norwegen	386
Kroatien	330	Osteuropa (GUS) Weißrussland (BY) – Ukraine (UA) – Moldawien (MD) – Russland (europäischer Teil / RUS)	392
Routen & Regionen	331	Weißrussland (Belarus)	394
Istrien	331	Ukraine	394
Dalmatien	333		
Nord-Kroatien	335		

Moldawien.....	395	Südöstliches Polen	
Russland (europ. Teil)	395	(Kleinpole, Weichsel).....	452
①-Box Osteuropa (GUS)	397	Westkarpaten	455
<i>Drei Tage bis St. Petersburg</i>		①-Box Polen	456
(Christoph Gocke).....	400	<i>Rundbrief aus Istanbul: 25 Jahre nach dem</i>	
		<i>Fall der Mauer</i> (Herbert Lindenberg)	460
Österreich	404	Portugal	464
Routen & Regionen	405	Routen & Regionen	466
Radfernwege im Überblick	405	Nord- und Mittelportugal	466
Burgenland	408	Südportugal	468
Nördliches Burgenland	408	Algarve	470
Neusiedler-See-Radweg	408	Madeira.....	472
Südliches Burgenland	410	Azoren.....	473
Kärnten	410	①-Box Portugal.....	477
Drau-Radweg	412	<i>Vía de la Plata – der andere Jakobsweg</i>	
Niederösterreich	413	(Andreas Bugdoll)	480
Kamp-Thaya-March-Radweg (KTM)	414	Rumänien	485
Oberösterreich	415	Routen & Regionen	486
Mühlviertel/Donautal · Donauradweg	416	①-Box Rumänien	491
Innviertel / Hausruck	417	Schweden	495
Salzkammergut	418	Routen & Regionen	498
Salzkammergut-Radweg	418	Schwedische Radfernwege	498
Phyrrn-Eisenwurz	418	Südschweden / Götaland.....	499
Salzburger Land	419	Mittelschweden / Svealand.....	502
Alpenmarathon	421	Nordschweden / Norrland	504
Tauernradweg	422	①-Box Schweden	508
Ennsradweg	422	<i>E-Mails von Gotland</i> (Helene Müller)	512
Mozart-Radweg	423	Schweiz	514
Steiermark	424	Routen & Regionen	516
Ober-/Mittelsteiermark	424	Das Schweizer Veloroutennetz	516
Unter-/West-/Oststeiermark	425	Schweizer Jura	518
Mur-Radweg	425	Mittelland.....	519
Tirol	426	Schweizer Alpen	521
Nordtirol	425	Graubünden	522
Osttirol	429	Berner Oberland	524
Innrادweg · MTB Tirol	430	Wallis	525
Vorarlberg	431	Tessin (Ticino).....	526
①-Box Österreich	432	①-Box Schweiz	528
<i>Von der Donau zum Bodensee</i>		<i>Velogeschichten aus den Bergen</i>	
(Andreas Bugdoll)	437	(Andreas Hollmann)	533
<i>Wehe Via Claudia oder Warten auf</i>		Serbien	537
<i>den Postbus</i> (Christoph Gocke).....	439	Routen & Regionen	538
Polen	442	Der Donau-Radweg durch Serbien	538
Routen & Regionen	444	Gebirgstouren	541
Nordwestliches Polen		Serbien als Transitland	541
(Ostseeküste, Pommern)	444	①-Box Serbien	542
Nordöstliches Polen			
(Ostseeküste, Ermland, Masuren)	447		
Südwestliches Polen			
(Großpolen, Schlesien)	451		

Slowakei	544	Nord- und Ostböhmen	606
Routen & Regionen	545	Mähren	608
Westslowakei	545	①-Box Tschechien	610
Mittelslowakei	546	Türkei (europ. Teil)	
Ostslowakei	548	Europäische Türkei	613
①-Box Slowakei	550	①-Box Türkisch-Thrakien	614
Slowenien	553	Ungarn	615
Routen & Regionen	554	Routen & Regionen	616
Nordwestliches Slowenien		Westliches Ungarn (Transdanubien)	616
(Julische Alpen)	554	Donaupfad	620
Südliches Slowenien (Karst)	555	Nordungarische Mittelgebirge	621
Östliches Slowenien	556	Große Tiefebene (Alföld)	622
①-Box Slowenien	557	①-Box Ungarn	624
<i>Tourenparadies Julische Alpen</i>		<i>Donaupfad mit Anhang – die ersten</i>	
(Andreas von Heßberg und		<i>2500 km (Sybille Fleischmann)</i>	627
Waltraud Schulze)	559	Zypern	632
Spanien	562	①-Box Zypern	635
Routen & Regionen	563	Zwergenstaaten	
Katalonien	563	Von Liechtenstein bis Gibraltar	
Atlantisches Nordspanien (Baskenland,		(Christoph Gocke)	636
Kantabrien, Asturien, Galicien)	566	Anhang	639
Jakobsweg (Camino de Santiago)	568	Abkürzungen im Buch	640
Zentralspanien (Castilla-La		Länderkürzel (internationale	
Mancha, Extremadura)	570	Kfz-Kennzeichen Europas)	640
Südspanien / Andalusien	571	Hilfreiche Radreise-Websites	641
<i>Zum Pico de Veleta (Georg Föcker)</i>	575	Basiswissen Radreisen	641
Balearen	576	Radreisen mit GPS (Georg Föcker)	642
Kanarische Inseln	580	EuroVelo · Europaradweg R1	645
①-Box Spanien	590	Der Autor	648
<i>300 km durch den spanischen Frühling</i>		Danksagung	649
(Karin Gesierich und Johannes Lindtke)	596	Die Fotografen	649
Tschechien	601	Register A–Z	656
Routen & Regionen	602	Kartenverzeichnis	➡
Westböhmen	602		
Südböhmen	604		
Mittelböhmen	605		