

Inhalt

	<u>Seite</u>
Vorwort	4
Lernen (Einführung)	5
Deine Meinung ist gefragt	6
Motivation (I)	7
Motivation (II)	8
Meine Lernmotivation - eine Selbsteinschätzung	9
Meine Lernmotivation in den einzelnen Schulfächern	10
Einzelne Lernmotive	11
Leistungsmotivation - was ist das?	12
Lerntheorien	13
Formel zur Lernmotivation	14
Das Gehirn (I)	15
Das Gehirn (II)	16 - 17
Das Gedächtnis - ein Puzzle	18
Ein Gedächtnis - Test	19
Was im Gedächtnis behalten wird	20 - 21
Konzentration	22
Fehlersuche	23
„Bulimie-Lernen“	24 - 25
Lerntypen?	26 - 27
Lernen mit verschiedenen Sinnen	28
Veranschaulichung	29 - 30
Mindmaps	31 - 32
Concept-Maps	33 - 34
Grafiz	35
Die Methode PG4R	36 - 37
Die W-Fragen-Uhr	38
Test 1 bzw. Arbeit 1	39 - 41
Vorgehen bei der Bearbeitung von Lernthemen	42
Zusammenfassungen	43 - 44
„Eselsbrücken“	45 - 47
Schlaf, eine Lernvoraussetzung	48
Ernährung und Lernen	49 - 50
Ordnung und Lernen	51 - 52
Der Arbeitsraum (= Lernort)	53
Anstrengung(sbereitschaft)	54
Körperliche Bewegung und Lernen	55
Erzählen und Erklären	56
Lernen für Tests, Klassenarbeiten, Prüfungen ...	57
Vorlernen	58 - 59
Digitalisierung und Lernen	60 - 61
Lernstrategien	62 - 63
20 Lerntipps auf einen Blick	64
Lerntagebuch	65
Meine Lern-Checkliste	66
Mein Lern-Plan für die Woche vom _____ bis _____	67
Intelligenz und Lernen	68 - 70
Verstehendes Lernen - was ist das?	71
Test 2 bzw. Arbeit 2	72 - 74
10 Zitate zum Thema Lernen	75
Lernen - aber wie?	76
Mein Lernkoffer	77
„Wer wird Quiz-Champion?“	78 - 79
Lösungen	80 - 88