

# Inhalt

## Vorwort

7

## Vor der Reise

(Unter Mitwirkung von E. H. M. Gilissen)

Informationen	12
Hin- und Rückreise	12
Ein- und Ausreise	19
Kofferpacken	21
Geld	23
Gesundheit	24
Versicherungen	24

## Praktische Reisetipps A-Z

(Unter Mitwirkung von E. H. M. Gilissen)

Ankunft	30
Ausflüge	33
Einkaufen	34
Essen und Trinken	37
Feste und Feiertage	45
Fotografieren	50
Geld und Preise	51
Gesundheit	53
Informationen	58
Klima und Reisezeit	59
Medien	60
Notfälle	63
Post, Internet und Telekommunikation	66
Sicherheit	68
Sport und Erholung	73
Unterkunft	81
Verhaltenstipps	83
Verkehr	89
Zeitdifferenz	96
Zollbestimmungen	96

## Land und Natur

Überblick	100
Geografie	100
Pflanzen und Tiere	102

## Staat und Gesellschaft

Geschichte	125
Politik und Wirtschaft	136
Umweltschutz	138

# **INHALT**

Die Menschen	140
Die Sprache	150
Religionen, Geister und Kulte	156
Kunst und Kultur	173
Karneval	177

## **Reiseziele auf Trinidad**

Port of Spain	196
Der Nordwesten	220
Der Norden	228
Der Nordosten	246
Die Ostküste	255
Die Westküste	260
Der Süden	274

## **Reiseziele auf Tobago**

Scarborough	282
Lowlands	292
Leeward	303
Der Norden	321
Windward (die Südostküste)	328

## **Anhang**

Literaturtipps	346
Reise-Gesundheitsinformationen	352
Register	355
Die Autorin	360
Kartenverzeichnis	360