

Inhalt

Vorwort von Doris Wolf	11
Einführung	15
1 Warum wir überhaupt in Beziehungen leben	19
2 Von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt	29
3 Das Geheimnis erfüllter Beziehungen	61
4 Was der Liebe hilft	85
Akzeptanz	85
Anerkennung	90
Freiräume	93
Gemeinsamkeiten	96
Attraktivität	99
Intimität und Sexualität	103
Humor	106
Kommunikation	108
Konflikte	112
Versöhnung	116
Kompromisse	120
Positive Bilanz	124
Schlusswort von Maja Günther	127
Anhang	130