

# Inhalt

**(V): veganes Gericht**

**Vorwort 7**

## Vorspeisen

**Junge Möhren mit Honig und Lavendelblüten 10**

**Ei auf Tomaten-Paprika-Sauce 12**

**Möhren mit Koriander und Limette (V) 14**

**Fein gewürzte Aubergine mit Spiegelei 16**

**Kartoffeln mit buntem Gemüse und Datteln (V) 18**

**Fenchel mit Tomate und Thymian (V) 20**

## Hauptgerichte

**Süßkartoffel-Möhren-Tajine mit Couscous (V) 22**

**Pilz-Spinat-Tajine mit Feta und Ei 24**

**Frühlingsgemüse-Tajine mit Ingwer und Orangensaft (V) 26**

**Petersilienwurzel-Auberginen-Paprika-Tajine mit Tomaten 28**

**Zucchini-Möhren-Tajine mit Veggiebällchen und Kartoffeln 30**

**Artischocken-Zucchini-Tajine mit Bohnen (V) 32**

**Rauchige Auberginen-Tajine mit Aprikosen 34**

**Orientalische Tajine von gefülltem Gartengemüse (V) 36**

**Süßkartoffel-Tajine mit Spinat (V) 38**

**Paprika-Sellerie-Tajine mit Honig und Datteln 40**

**Wurzelgemüse mit Granatapfelkernen 42**

**Orientalische Quinoabällchen mit Frühlingsgemüse (V) 44**

Auberginen-Zucchini-Paprika-Tajine mit Süßkartoffel (V)	46
Marokkanische Kichererbsen-Tomaten-Tajine (V)	48
Fenchel-Kartoffel-Tajine mit Kichererbsen und Pistazien (V)	50
Möhren-Kirschtomaten-Tajine mit Perlcouscous (V)	52
Topinambur-Sellerie-Tajine	53
Kichererbsen-Paprika-Tajine mit Feta	54
Kartoffel-Möhren-Tajine mit Zimt und Mandeln	56
Couscous mit Blumenkohl, Spinat und Minze (V)	58
Möhren-Tomaten-Tajine mit gerösteten Kichererbsen	60

## Süße Tajines

Gewürzäpfel und -birnen mit Orangenblüten-Brioche	62
Orientalische Crème brûlée	64
Erdbeer-Tajine mit Vanilleeis	66
Feigen-Pfirsich-Tajine mit Mandel und Honig	68
Gewürzte Süßkartoffeln mit Sultaninen und Honig	70

Kleine Gewürzkunde	72
Alphabetisches Rezeptregister	74
Impressum	76