

# Inhalt

## Orientiert im Norden Thailands ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Abseits der Touristenpfade ■ 18 | Kulinarisches ■ 20 | Thailands Norden mit Kindern ■ 22

## Unterwegs im Norden Thailands ■ 24

### Chiang Mai und Umgebung ■ 26

#### Chiang Mai (Stadt) ■ 29

Stadtgeschichte ■ 30  
Rundgang durch die historische Altstadt ■ 31  
Innerhalb des Stadtgrabens ■ 31  
Südlich der Rachadamnoen Road ■ 37  
Außerhalb des Stadtgrabens ■ 38  
Wat Ket ■ 38  
Chinatown (Chang Moi) mit Kat Luang ■ 42  
Entlang der westlichen Flussseite ■ 44  
Rund um den Night Bazaar ■ 46  
Muslimisch geprägtes Viertel ■ 46  
Der Süden der Stadt ■ 48  
Südlich des Chiang Mai Gate ■ 48  
Hang Dong – Blumen, wilde Tiere und Shopping ■ 49  
Ban Tawai – Dorf der Schreiner und Möbelbauer ■ 50  
Wiang Kum Kam – die versunkene Stadt ■ 51  
Der Westen der Stadt ■ 53  
Nimmanhaemin – Chiang Mails hipstes Viertel ■ 53

#### In den Doi Suthep-Pui National Park ■ 57

Am Fluss entlang gen Norden ■ 61  
Khamtiang Flower Market ■ 61  
Auf dem Weg nach Mae Rim ■ 62  
Mae Rim – Natur pur ■ 64  
Ausflug in die Berge ■ 67  
Das Mae Sa Valley ■ 67  
Samoeng ■ 69  
**Von Chiang Mai nach Doi Saket ■ 93**  
Nach Bo Sang – „Shop till you drop“ ■ 94  
Bo Sang – das Schirmmacher-Dorf ■ 95  
San Kamphaeng und Umgebung ■ 98  
Doi Saket ■ 102  
Das ländliche Doi Saket ■ 109  
**Von Doi Saket nach Nordosten ■ 112**  
Zu den Mae Kachan Geysiren ■ 112  
In Richtung Phayao ■ 113  
Wiang Pa Pao ■ 114

## Der hohe Norden und Phayao ■ 116

### **Von Mae Taeng über Chiang**

#### **Dao nach Phrao ■ 118**

- Mae Taeng und Umgebung ■ 118  
Chiang Dao und Umgebung ■ 121  
Tham Chiang Dao (Chiang Dao Cave) mit Tempel ■ 121  
Wat Tham Pha Plong ■ 124  
Auf den Doi Chiang Dao ■ 124  
Ausflug ins Grenzgebiet und zum Pha Daeng National Park ■ 127  
Mueang Ngai ■ 127  
Pha Daeng National Park ■ 127  
Arunothai – chinesisches Flair ■ 128  
Wiang Haeng ■ 128  
Phrao und Umgebung ■ 130

#### **Von Fang nach Thaton ■ 132**

#### Fang und Umgebung ■ 133

- Mae Suai ■ 133  
Auf den Doi Ang Khang ■ 134  
Thaton und Umgebung ■ 134  
Auf den Doi Chang ■ 135  
Mae Chan ■ 135  
Wat Tham Pa Archa Thong ■ 136
- Von Mae Salong nach Mae Sai ■ 138**
- Mae Salong und Umgebung ■ 138  
Auf den Doi Thung ■ 141  
Mae Sai und Umgebung ■ 142
- Chiang Rai und Umgebung ■ 146**
- Phayao und Umgebung ■ 157**

## Vom Goldenen Dreieck nach Nan ■ 164

### **Die Mekong-Region ■ 166**

- Sop Ruak ■ 166  
Chiang Saen ■ 171  
Nach Chiang Khong ■ 176
- Entlang der Grenze nach Nan ■ 180**
- Der Phu Chi Fa ■ 180  
Phu Sang Waterfall ■ 182

#### Chiang Kham ■ 183

- Durch die Berge in die Provinz Nan ■ 185  
Pua ■ 185  
Doi Phu Kha National Park ■ 185  
Bo Kluea ■ 186  
Huai Kon – Grenze zu Laos ■ 186  
Nan (Stadt) ■ 188

## Lamphun, Lampang und Phrae ■ 196

### **Die Provinz Lamphun ■ 198**

Lamphun (Stadt) ■ 199

In der Umgebung von Lamphun ■ 203

### **Die Provinz Lampang ■ 207**

Lampang (Stadt) ■ 207

In der Umgebung von Lampang ■ 214

### **Von Phrae nach Uttaradit und Si Satchanalai ■ 217**

Phrae (Stadt) und Umgebung ■ 218

Nach Uttaradit und Si Satchanalai ■ 222

Der Sirikit-Staudamm ■ 222

Durch den Nationalpark Sak Yai ■ 222

Uttaradit ■ 222

Si Satchanalai Historical Park ■ 223

## **Vom Doi Inthanon nach Mae Hong Son ■ 226**

### **Von San Pa Tong in den wilden Westen ■ 228**

San Pa Tong und Umgebung ■ 228

Das Mae Wang Valley ■ 230

Der Doi Inthanon ■ 234

Doi Inthanon National Park ■ 234

Bergdörfer am Doi Inthanon ■ 236

Durch den Ob Luang National Park nach Mae Sariang ■ 238

Mae Sariang ■ 238

Mae Sam Laep ■ 239

### **Nach Mae Hong Son und Pai ■ 241**

Über Khun Yuam

nach Mae Hong Son ■ 242

Huai Hom ■ 242

Mae La Noi ■ 242

Khun Yuam ■ 242

Doi Mae U-Kho ■ 243

Namtok Mae Surin National Park ■ 243

Mae Hong Son und Umgebung ■ 243

Nach Sop Pong ■ 253

Tham Pla – Namtok Pha Suea

National Park ■ 253

Wat Pa Tam Wua ■ 253

Mae La Na Cave ■ 253

Sop Pong ■ 254

Pai und Umgebung ■ 254

Ban Santichon/Chinatown ■ 256

Die südliche Umgebung von Pai ■ 257

Westlich von Pai ■ 258

Von Pai zurück nach Chiang Mai ■ 263

## **Von Mae Sot nach Chiang Khan ■ 264**

### **Von Mae Sot nach Sukhothai ■ 266**

- Mae Sot und Umgebung ■ 267
- Von Mae Sot in Richtung Norden ■ 270
- Von Mae Sot nach Tak ■ 271
- Tak (Stadt) ■ 272
- Sukhothai ■ 276**
- Sukhothai Historical Park ■ 277
- New Sukhothai ■ 281
- In der Umgebung von Sukhothai ■ 281
- Von Sukhothai nach  
Chiang Khan ■ 285**
- Phitsanulok ■ 286
- Durch die thailändischen Alpen  
nach Lom Sak ■ 292

### Entlang des Thung Salaeng Luang National Park ■ 292

- Khaem Son ■ 293
- Khao Kho –  
die Alpen Thailands ■ 294
- Lom Sak ■ 295
- Phetchabun und Umgebung ■ 297
- Über Loei nach Chiang Khan ■ 300
- Loei und der Phu Ruea  
National Park ■ 300
- Chiang Khan ■ 301
- Zurück nach Phitsanulok –  
am Mekong entlang ■ 306

**Nachlesen & Nachschlagen ■ 308**

**Thailand – Fakten ■ 310**

**Die Provinzen des Nordens im Überblick ■ 311**

**Geografie und Landschaft ■ 313**

**Klima und Reisezeit ■ 314**

**Flora und Fauna ■ 315**

**Wirtschaft ■ 319**

**Umwelt ■ 321**

**Geschichte ■ 322**

**Bevölkerung und Lebensart ■ 331**

**Die Religionen ■ 339**

**Tempelarchitektur ■ 344**

**Kunsthandwerk ■ 349**

**Anreise ■ 350**

**Verkehrsmittel vor Ort ■ 354**

**Übernachten ■ 357**

**Essen und Trinken ■ 359**

**Aktivitäten ■ 368**

**Wellness ■ 372**

**Reisepraktisches von A bis Z ■ 373**

Adressen ■ 373 | Ärztliche Versorgung ■ 374 | Apotheken ■ 374 | Auswandern nach Thailand ■ 374 | Diplomatische Vertretungen ■ 375 | Einkaufen ■ 375 | Eintrittsspreise ■ 377 | Feiertage ■ 377 | Fotografieren ■ 378 | Frauen allein unterwegs ■ 378 | Geld ■ 378 | Gesundheit/Impfungen ■ 379 | Informationen ■ 380 | Kinder ■ 380 | Kleidung ■ 380 | Medien ■ 380 | Öffnungszeiten ■ 381 | Post ■ 381 | Rauchen ■ 381 | Reisedokumente ■ 381 | Reisen mit Handicap ■ 382 | Schwule und Lesben ■ 382 | Sicherheit ■ 382 | Sprache ■ 382 | Strom ■ 383 | Telefonieren/Internet ■ 383 | Tiere ■ 383 | Toiletten ■ 383 | Trinkgeld ■ 384 | Trinkwasser ■ 384 | Verhaltenstipps ■ 384 | Visa ■ 384 | Zeit und Kalender ■ 384 | Zoll ■ 384

**Verzeichnisse ■ 386**

Etwas Thai ■ 386 | Kartenverzeichnis ■ 388 | Alles im Kasten ■ 389 |  
Impressum ■ 390 | Register ■ 400