

## Inhalt

Vorwort	5
<b>Hilfen und Unterstützung</b> <i>ab Seite 7</i>	
Ambulanter Hospizdienst /	
Hospizverein	9
Stationäres Hospiz	10
Spezialisierte ambulante Palliativ-	
versorgung (SAPV)	11
Palliativstation	12
<b>Veränderung am Ende des Lebens</b>	
<i>ab Seite 13</i>	
Körperliche Veränderungen	14
Verändertes Bewusstsein	21
Zwischenmenschliche Veränderungen	27
<b>Sterbeprozess und Sterbephasen</b>	
nach Kübler-Ross	<i>ab Seite 32</i>
Ganzheitliche Versorgung von Schmer-	
zen nach Cicely Saunders	<i>ab Seite 35</i>
Was wir tun können, wenn wir denken,	
nichts mehr tun zu können	<i>ab Seite 38</i>

Schwierige Entscheidungen am Lebensende	<i>ab Seite 43</i>
Anzeichen des bevorstehenden Todes	<i>ab Seite 45</i>
Die letzten Tage und Stunden	<i>ab Seite 46</i>
Medikamentöse Behandlung	<i>ab Seite 48</i>
Rituale nach dem Sterben	<i>ab Seite 53</i>
Weitere Rituale nach dem Tod	<i>ab Seite 55</i>
Notwendige Schritte nach dem Tod	<i>ab Seite 56</i>
Vorsorge treffen	<i>ab Seite 57</i>
Vorsorgevollmacht	59
Patientenverfügung	61
Betreuungsverfügung	62
Vorsorgeregister	62
Nachwort	64
Anleitung Mundpflege	<i>ab Seite 67</i>
Anleitung Aromatherapie	<i>ab Seite 70</i>
Mögliche letzte Worte	76
Hilfreiche Adressen	<i>ab Seite 77</i>