

INHALT

KAPVERDEN

Vorwort	8
Fakten im Überblick	10
Olá, Cabo Verde	12

WISSENSWERTES

Reiseorganisation	14
Flüge	14
Einreise	14
Zollbestimmungen	14
Preisniveau und Budgetplanung	14
Unterkünfte und Übernachtung	15

Infrastruktur	16
Mobilität	16
Post	18
Stromversorgung	18
Internet	18
Telefon	19

Gesundheit	19
Apotheken und medizinische Versorgung	19
Malaria	20
Reiseapotheke	20

Landesspezifika	20
Geld & Geldwechsel	20
Sprache	21
Klima	22
Zeitzone	22

Kriminalität	23
Urlaub mit Kindern	23
Kapverden-Knigge	24
Sport	26

LAND & LEUTE

Geschichte	32
Europäische Entdeckung und Besiedelung	32
Sklavenhandel	33

Unabhängigkeitskampf	34
Kultur & Gesellschaft	36

Musik und Tanz	37
Kunst	41
Literatur	44
Feiertage und Feste	44
Kulinarisches	45
Gesellschaftliche Probleme	48

Natur	49
Flora	49
Fauna	50
Wirtschaft und Tourismus	51

SAL

Santa Maria	55
Was es zu sehen gibt	55
Unterkünfte	58
Restaurants und Bars	59
Nachtleben	61
Souvenirs	61

Murdeira	62
Anfahrt	62
Was es zu sehen gibt	62
Unterkünfte	63
Restaurants und Bars	63

Espargos	64
Anfahrt	65
Unterkünfte	65
Restaurants und Bars	65

Palmeira	66
Anfahrt	66
Restaurants und Bars	66

Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten auf Sal	67
Sal und das Salz	70

BOA VISTA

Sal Rei	72
Was es zu sehen gibt	73

Unterkünfte	74	Restaurants und Bars	102
Restaurants und Bars	75	São Pedro	102
Rabil	76	Unterkünfte	103
Anfahrt	76	Restaurants und Bars	103
Was es zu sehen gibt	76	Der Karneval auf São Vicente	105
Unterkünfte	77	Karte: São Vicente	105
Restaurants und Bars	78		
Provação Velha	78	Fogo	
Anfahrt	78	São Filipe	107
Restaurants und Bars	78	Was es zu sehen gibt	108
Aktivitäten und Sehenswürdig-		Unterkünfte	109
keiten auf Boavista	78	Restaurants und Bars	110
Schattenseite der Wüste	82	Mosteiros	110
Karte: Boavista	84	Anfahrt	111
		Unterkünfte	111
		Chã das Caldeiras	111
		Anfahrt	112
		Unterkünfte	112
		Aktivitäten und	
		Sehenswürdigkeiten auf Fogo	113
		Wahrzeichen von Fogo: Pico	115
		Karte: Fogo	116
		BRAVA	
		Vila Nova Sintra	118
		Anfahrt	119
		Was es zu sehen gibt	119
		Unterkünfte	121
		Restaurants und Bars	122
		Furna	122
		Fajã d'Água	122
		Anfahrt	123
		Was es zu sehen gibt	123
		Bergdörfer	123
		Eugénio Tavares	124
		Karte: Brava	126
		SANTIAGO	
		Praia	129
		Was es zu sehen gibt	130

Unterkünfte	131	Anfahrt	153
Restaurants und Bars	132	Pombas und Vale do Paúl	153
Nachtleben	134	Anfahrt	154
Souvenirs	135	Was es zu sehen gibt	154
Cidade Velha	135	Unterkünfte	154
Anfahrt	136	Restaurants und Bars	155
Was es zu sehen gibt	136	Tarrafal de Monte Trigo	155
Unterkünfte	137	Anfahrt	155
Restaurants und Bars	138	Karte: Santo Antão	156
Assomada	138		
Anfahrt	139	SÃO NICOLAU	
Was es zu sehen gibt	139	Ribeira Brava	158
Unterkünfte	140	Was es zu sehen gibt	159
Restaurants und Bars	140	Unterkünfte	159
Tarrafal	140	Restaurants und Bars	160
Anfahrt	141	Tarrafal	160
Was es zu sehen gibt	141	Anfahrt	160
Unterkünfte	142	Unterkünfte	160
Restaurants und Bars	143	Restaurants und Bars	161
Bergdörfer	143	Praia Branca und	
Ostküste	144	Ribeira da Prata	161
Aktivitäten und		Anfahrt	162
Sehenswürdigkeiten		Was es zu sehen gibt	162
auf Santiago	144	Aktivitäten und Sehenswürdig-	
Karte: Santiago	145	keiten auf São Nicolau	161
		Karte: São Nicolau	164
SANTO ANTÃO			
Porto Novo	147	UNBEWOHNTE INSELN	
Unterkünfte	148	Santa Luzia – Branco – Razo	161
Restaurants und Bars	148	Ilheu Grande, Ilheu da Cima, Ilheu	
Ribeira Grande	149	Luis Carneiro, Ilheu Sapada	166
Anfahrt	149	Karte: Santa Luzia, Branco, Razo	167
Unterkünfte	150		
Restaurants und Bars	150	NÜTZLICHES	
Ponta do Sol	150	Nützliches und	
Anfahrt	151	wichtige Adressen	168
Was es zu sehen gibt	151	Kleiner Sprachführer Creolo	170
Unterkünfte	151		
Restaurants und Bars	152	Notizen	175
Fountainhas	153	Register	176