

# KAPITELREGISTER

|                |   |
|----------------|---|
| Ratgeber ..... | 4 |
|----------------|---|

## AUFLÄUFE UND GRATINS

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Chinesische Tee-Eier .....                                 | 6  |
| Eggs Benedict .....                                        | 8  |
| Eier im Glas .....                                         | 10 |
| Eier-Häckerle mit Kresse .....                             | 12 |
| Eiersalat-Sandwich mit Avocado und Räucher-<br>lachs ..... | 14 |
| Eiersalat mit Schnittlauch im Glas (Titelrezept)           | 14 |
| Eierschmier .....                                          | 16 |
| Eierstich .....                                            | 18 |
| Gefüllte Eier .....                                        | 20 |
| Gemüse-Ei-Spieße .....                                     | 22 |
| Osterkranz .....                                           | 24 |
| Soleier .....                                              | 26 |
| Spiegeleiertoast .....                                     | 28 |
| Toastmuffins mit Ei und Speck .....                        | 30 |
| Tortilla-Häppchen .....                                    | 32 |

## HAUPTGERICHTE

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Avocado-Ei .....                  | 34 |
| Béchamel-Eier im Spinatbett ..... | 36 |
| Bowl mit pochierten Eiern .....   | 38 |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Champignon-Frittata .....                    | 40 |
| Corned Beef Hash .....                       | 42 |
| Egg Bread .....                              | 44 |
| Eier mit Senfsauce .....                     | 46 |
| Eier-Kohl-Bratlinge mit Petersiliendip. .... | 48 |
| Falscher Hase (Hackbraten) .....             | 50 |
| Gebratener Eierreis mit Asia-Gemüse .....    | 52 |
| Georgisches Käsebrot mit Ei .....            | 54 |
| Griechisches Rührei .....                    | 56 |
| Paprika-Omelett .....                        | 58 |
| Shakshuka .....                              | 60 |
| Rührei-Variationen .....                     | 62 |
| Spargel mit Ei .....                         | 64 |
| Tortilla .....                               | 66 |
| Wolkeneier (Cloud Eggs) .....                | 68 |

## DESSERTS UND SÜSSE KLEINIGKEITEN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Eierauflauf (Omelette Soufflé) ..... | 70 |
| Eierlikör .....                      | 72 |
| Eierpfannkuchen .....                | 74 |
| Eierpudding (Flan) .....             | 76 |
| Eierschecke .....                    | 78 |
| Kaiserschmarren .....                | 80 |
| Pavlovas mit Heidelbeeren .....      | 82 |
| Soufflé .....                        | 84 |