

# Inhaltsverzeichnis

## Reisevorbereitung

<b>Ägypten entdecken.....</b>	<b>18</b>
Kommen Sie mit in den Orient .....	18
Reiseziele .....	19
Der Reise-Klassiker .....	19
Ägypten für Pharaonenfans.....	19
Impressionen aus 1001 Nacht.....	20
Auf den Spuren der Heiligen Familie .....	20
Ägypten für Naturliebhaber.....	21
Reisen, aber wie und wann? .....	22
Vorab informieren .....	22
Beste Reisezeit .....	22
Feiertage .....	22
Zeitverschiebung .....	24
Pauschal-, Individual oder teilorganisierte Reise? .....	24
Anreise .....	24
Flugzeug.....	24
Land- und Seeweg .....	24
<b>Was man für eine Reise braucht ... ..</b>	<b>24</b>
Visum .....	24
Ägyptische diplomatische Vertretungen.....	25
Nützliche sonstige Papiere .....	25
Gesundheit.....	26
Impfungen .....	26
Reisekrankenversicherung.....	26
Reiseapotheke .....	26
Kleidung und Ausrüstung.....	26
Kleidung .....	27
Hilfreiche Ausrüstung von A-Z .....	27
Radfahrer .....	27
Reisebudget .....	27
Kosten kalkulieren.....	27
Bargeld wechseln, Schecks oder Karte? .....	28
<b>In Ägypten unterwegs ... ..</b>	<b>28</b>
... als alleinreisende Frau? .....	28
Verhaltenstipps .....	28
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlauberinnen .....	29
... mit Kindern.....	29
... als körperlich beeinträchtigter Mensch .....	30
... mit Hund? .....	30

## In Ägypten zurechtkommen

<b>Ankunft und Abreise .....</b>	<b>31</b>
Ankunft am Flughafen .....	31
Duty Free Shopping .....	31
Visum und Einreisekarte .....	31
Gepäck .....	32
Zollbestimmungen Einreise .....	32
Vom Flughafen in die Stadt .....	32
Ankunft auf dem Landweg.....	32
Weitere wichtige Informationen .....	32
Ausweispflicht und Passverlust.....	32
Aufenthaltsurlaubnis verlängern .....	32
Besondere Visa .....	33
Abreise aus Ägypten.....	33
Ausreiseprozedere am Flughafen.....	33
Ausreise auf dem Landweg.....	33
Zollbestimmungen Ausreise .....	33
Rückkehr nach Europa .....	33
<b>Kultur-Knigge.....</b>	<b>34</b>
Sprache .....	34
Arabisch sprechen .....	34
Zeichensprache.....	35
Verhaltenstipps.....	36
Aufgeschlossen sein .....	36
Adäquate Kleidung .....	36
Begrüßung und Abschied.....	36
Einige Sitten und Gebräuche .....	37
Zu Gast bei Ägyptern .....	37
Auf gar keinen Fall ... ..	38
Über Politik sprechen? .....	38
Bakschisch .....	38
<b>Geld und Einkaufen.....</b>	<b>39</b>
Geld wechseln oder abheben .....	39
Einkaufen .....	40
Preise .....	40
Souvenirs von A–Z.....	41
<b>Fortbewegen.....</b>	<b>42</b>
Inlandsflüge.....	42
Bahn .....	42
Aktuelle Beschränkungen.....	43
Tipps & Tricks .....	43
Fernbus .....	44
Tipps & Tricks .....	44
Sammeltaxi .....	45

Mitfahren leicht gemacht .....	45	Allgemeine Einrichtungen an Bord .....	64
Das Liniensystem .....	46	Leben an Bord .....	65
Taxi .....	47	Essen und Trinken .....	65
Lokale Fahrten .....	47	Entertainment .....	66
Langstrecken .....	47	Ankern .....	67
Tuk-Tuk .....	48	Das Ende der Kreuzfahrt .....	67
Mietwagen oder Motorrad .....	48	Routen und Besichtigungsprogramm .....	67
Straßennetz im Niltal .....	48	Klassische Nilkreuzfahrt (Luxor–Assuan) .....	67
Ägyptischer Straßenverkehr .....	48	Große Nilkreuzfahrt (Kairo–Assuan) .....	68
Tipps und Preise .....	49	Nassersee-Kreuzfahrt .....	69
Auf dem Nil .....	50	Was ist beim Buchen zu beachten? .....	69
Organisierte Touren .....	50	Kabinenausstattung .....	69
<b>Übernachten .....</b>	<b>51</b>	Die besten Kabinen aussuchen .....	69
Hinweise .....	51	Welches Schiff nehmen? .....	70
Tipps für Billighotels .....	52	Wo buchen? .....	71
<b>Essen &amp; Trinken von A–Z .....</b>	<b>52</b>	<b>Unterwegs mit einer Dahabiya .....</b>	<b>71</b>
Vorspeisen und Hauptgerichte .....	53	<b>Segeln auf einer Feluke .....</b>	<b>72</b>
Nachspeisen .....	53	Wichtige Tipps .....	73
Getränke .....	54		
Alkoholische Getränke .....	54		
Shisha .....	55		
<b>Gesundheit .....</b>	<b>55</b>	<b>Land, Leute</b>	
Ernährung .....	55	<b>und Vergangenheit</b>	
Erkrankungen .....	56	<b>Natur und Umwelt .....</b>	<b>75</b>
Gefährliche Tiere .....	57	Die Landschaft .....	75
Krankenhaus, Arzt & Apotheke .....	57	Fauna und Flora .....	77
Panikmache? .....	58	<b>Der Staat und seine Probleme .....</b>	<b>78</b>
<b>Sicherheit .....</b>	<b>58</b>	Kurzsteckbrief .....	78
Sicherheit & Polizei .....	58	Bevölkerungsexplosion, Bildung .....	79
Kriminalität .....	59	Bevölkerungsexplosion .....	79
Proteste, Terrorismus, .....		Bildung .....	80
Offizielle Sicherheitshinweise .....	60	Wohnen .....	80
Informationsmedien .....	60	Wirtschaft, Öl und Energie .....	80
<b>Kommunikationsmittel .....</b>	<b>61</b>	<b>Religion .....</b>	<b>81</b>
Telefonieren .....	61	Der Islam – Religion der Mehrheit .....	82
Handy .....	61	Mohammed und seine Zeit .....	82
Andere Möglichkeiten .....	61	Die fünf Säulen des Islam .....	83
Internet .....	61	Wissenswertes .....	84
Post & Fax .....	62	Die Kopten, Christen in Ägypten .....	85
<b>Fotografieren und Filmen .....</b>	<b>62</b>	Andere Religionsgemeinschaften .....	87
		<b>Die Menschen und ihr Alltag .....</b>	<b>88</b>
		Bevölkerungsgruppen .....	88
		Städtische Bevölkerung .....	88
		Fellachen .....	88
		Beduinen .....	89
		Nubier .....	89
		Die Stellung der Frauen .....	89
		Täglich Freud und Leid .....	91
<b>Kreuzfahrten und Segeln</b>			
<b>auf dem Nil</b>			
<b>Unterwegs auf dem Nil .....</b>	<b>63</b>		
<b>Kreuzfahrtschiffe .....</b>	<b>64</b>		
Das Innenleben eines Nilkreuzers .....	64		

<b>Die längste Vergangenheit der Welt .....</b>	<b>92</b>	<b>:: el-Fustat .....</b>	<b>174</b>
Prädynastische Zeit .....	92	<b>** Insel Roda, Manial .....</b>	<b>176</b>
Pharaonische Zeit .....	93	<b>Andere Stadtteile Kairos .....</b>	<b>178</b>
Spätzeit und Griechisch-römische Zeit .....	94	<b>:: Grand Egyptian Museum .....</b>	<b>178</b>
Islamisch-arabische Epoche .....	94	<b>* el-Giza .....</b>	<b>178</b>
Europäischer Einfluss .....	96	<b>** el-Doqqi .....</b>	<b>179</b>
Nach dem Zweiten Weltkrieg .....	97	<b>Haret Zuweila .....</b>	<b>180</b>
Revolution 2011 und Folgejahre .....	98	<b>Ghamra und el-Abbasiya .....</b>	<b>181</b>
<b>Zur Religion der alten Ägypter .....</b>	<b>99</b>	<b>** Heliopolis .....</b>	<b>181</b>
Pharaonische Götter .....	101	<b>el-Zeitun .....</b>	<b>184</b>
<b>Architektur .....</b>	<b>103</b>	<b>* el-Matariya .....</b>	<b>184</b>
Altägyptische Tempel .....	103	<b>* Nasr City .....</b>	<b>186</b>
Islamische Bauwerke .....	104	<b>Moqattam-Berge .....</b>	<b>188</b>
Moschee .....	104	<b>** Höhlenkirchen des hl. Simeon und Müllstadt ..</b>	<b>189</b>
Madrasa .....	105	<b>el-Maadi .....</b>	<b>191</b>
Mausoleum .....	105	<b>Nähere Umgebung Kairos .....</b>	<b>192</b>
Sabil-Kuttab .....	105	<b>Shubra el-Kheima .....</b>	<b>192</b>
Wikala oder Khan .....	105	<b>Musturud .....</b>	<b>192</b>
Privathäuser .....	105	<b>New Cairo .....</b>	<b>192</b>
Koptische Kirchen .....	106	<b>* Wadi Degla .....</b>	<b>193</b>
		<b>* Helwan .....</b>	<b>194</b>
		<b>Pharaonic Village und Papyrus Institut .....</b>	<b>195</b>
		<b>** el-Harraniya .....</b>	<b>195</b>
		<b>6.October-City .....</b>	<b>196</b>
		<b>Kamelmarkt in Birgasch .....</b>	<b>197</b>
		<b>Delta-Staudamm .....</b>	<b>197</b>
		<b>Die Pyramiden .....</b>	<b>198</b>
		<b>:: Pyramiden und Nekropole von Giza .....</b>	<b>199</b>
		<b>    :: Cheops-Pyramide .....</b>	<b>201</b>
		<b>    * Chephren-Pyramide .....</b>	<b>204</b>
		<b>    * Mykerinos-Pyramide .....</b>	<b>204</b>
		<b>    :: Sphinx und * Chephren-Tempel .....</b>	<b>205</b>
		<b>    Abu Rowasch und Sawjet el-Arjan .....</b>	<b>207</b>
		<b>** Pyramiden und Nekropole von Abusir .....</b>	<b>208</b>
		<b>:: Pyramiden und Nekropole von Saqqara .....</b>	<b>209</b>
		<b>    * Imhotep-Museum .....</b>	<b>210</b>
		<b>    :: Djoser-Pyramidenkomplex .....</b>	<b>211</b>
		<b>    Außerhalb des Djoser-Komplexes .....</b>	<b>212</b>
		<b>    * Unas-Pyramide und Nekropole .....</b>	<b>212</b>
		<b>    * Gräber aus dem Neuen Reich .....</b>	<b>214</b>
		<b>    * Bubasteion .....</b>	<b>216</b>
		<b>    Userkaf-Pyramide .....</b>	<b>216</b>
		<b>    :: Teti-Pyramide und Nekropole .....</b>	<b>217</b>
		<b>    * Nordwestlicher Bezirk .....</b>	<b>219</b>
		<b>    Saqqara-Süd .....</b>	<b>219</b>
		<b>** Memphis (Mit-Rahina) .....</b>	<b>221</b>
		<b>** Pyramiden und Nekropole von Dahschur .....</b>	<b>222</b>
		<b>Pyramiden von Lisht .....</b>	<b>224</b>
<b>1 Kairo und Umgebung</b>			
<b>Kairo kennenlernen .....</b>	<b>108</b>		
Stadtgeschichte .....	108		
Topografie .....	111		
<b>Die Innenstadt .....</b>	<b>113</b>		
:: Ägyptisches Museum .....	113		
** Downtown und * Midan el-Tharir .....	120		
* Abdin, Bab el-Louq und Qasr el-Aini .....	125		
* Midan Attaba und Umgebung .....	127		
Midan Ramsis .....	128		
* Insel Gezira – Zamalek .....	129		
<b>Islamisches Viertel: Kairos Altstadt .....</b>	<b>132</b>		
* Museum für islamische Kunst .....	133		
:: Khan el-Khalili-Basar .....	134		
:: Nördliches Islamisches Viertel .....	137		
* Südliches Islamisches Viertel .....	145		
* Midan el-Qala .....	153		
* Zitadelle .....	156		
* Ibn Tulun & el-Sayida Zeinab .....	159		
* Nördliche Totenstadt .....	163		
* Südliche Totenstadt .....	165		
<b>Alt-Kairo und Umgebung .....</b>	<b>169</b>		
* Koptisches Viertel: Alt-Kairo .....	169		
:: Koptisches Museum .....	170		
* el-Moallaqa-Kirche .....	173		

## **2** Kairo: Praktische Informationen

<b>Ankommen und Abreisen .....</b>	<b>225</b>
Der internationale Flughafen von Kairo .....	225
Vom Flughafen in die Stadt .....	225
Hotelsuche nach der Ankunft .....	225
Fahrt aus der Stadt zum Flughafen .....	226
Abflug – Wartezeit im Museum .....	226
<b>Kairo für Fußgänger .....</b>	<b>227</b>
<b>Innerstädtischer Verkehr .....</b>	<b>227</b>
Die Metro: Kairos U-Bahn .....	227
Metro-Linien .....	227
Tipps .....	229
Stadtbusse .....	229
Buslinien .....	229
Tipps zum Busfahren .....	230
Sammeltaxi .....	230
Taxi .....	230
Tipps für die Fahrt .....	231
(Halb-)Tagesausflüge .....	231
Über .....	231
Autofahren in Kairo .....	231
Das Straßennetz .....	232
Die Ringroad .....	233
Mietwagen-Vermieter .....	234
Nil-Motorboote .....	234
Fahrrad .....	234
<b>Fernverkehr .....</b>	<b>234</b>
Flüge .....	234
Züge .....	234
Ramsis-Bahnhof (Hbf) .....	234
Zugverbindungen ab Ramsis-Bahnhof .....	235
Giza-Bahnhof .....	235
Bus- und Sammeltaxi-Fernlinien .....	236
Busabfahrten Turguman .....	236
Busabfahrten Ramsis .....	236
Busabfahrten Md Abdel Moneim Riad .....	237
Busabfahrten Mauqaf Aboud .....	237
Sammeltaxi-Abfahrten .....	237
<b>Kairo von A–Z .....</b>	<b>238</b>
Allgemeines .....	238
Apotheken (24h-Service) .....	238
Ärzte (deutschsprachig) .....	238
Banken & Geldwechsel .....	238
Botschaften .....	239
Fluggesellschaften .....	239
Internationaler Studentenausweis .....	239

Internet-Cafés .....	239
Kirchen & Gottesdienste .....	239
Krankenhäuser .....	239
Kultur & Unterhaltung .....	240
Lesen über Kairo .....	243
Nachtleben .....	243
Reisebüros .....	245
Reiseführer .....	245
Shopping & Einkaufen .....	246
Sport .....	249
Sprachschulen .....	251
Visum verlängern .....	251
Wohnungen & WG-Zimmer finden .....	251
<b>Übernachten .....</b>	<b>253</b>
Zentrum .....	253
Zamalek .....	256
Andere Stadtteile .....	257
<b>Restaurants und Cafés .....</b>	<b>259</b>
Downtown .....	259
Insel Gezira und Zamalek .....	261
Andere Stadtteile .....	263

## **3** Beni Suef und Umgebung

<b>* Beni Suef (Stadt) .....</b>	<b>266</b>
Praktische Informationen .....	267
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>268</b>
** Pyramide von Meidum .....	268
* Deir el-Qalamun .....	269
* Deir el-Maimun .....	270
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>271</b>

## **4** el-Minia und Umgebung

<b>** el-Minia (Stadt) .....</b>	<b>274</b>
Praktische Informationen .....	275
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>279</b>
Ausflug 1: Ostseite nach Süden .....	279
** Zawjet el-Meitin .....	279
:: Felsgräber von Beni Hassan .....	280
:: Tell el-Amarna .....	282
Ausflug 2: Ostseite nach Norden .....	287
* Fraser Tombs .....	287
** Techna el-Gebel .....	287
* Gebel el-Teir .....	289
Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	290

* Deir Abu Fana .....	290
* el-Aschmunein .....	290
** Mallawi .....	292
* Tuna el-Gebel .....	293
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>295</b>

## **5** Assiut und Umgebung

* Assiut (Stadt) .....	303
Praktische Informationen .....	306
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>308</b>
Ausflug 1: Westseite nach Norden .....	308
** Meir .....	308
* Deir el-Muharraaq .....	312
Ausflug 2: Westseite nach Süden am Wüstenrand entlang .....	313
* Deir Durunka .....	313
* Deir el-Ganadla .....	314
Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	315
* Abu Tig .....	315
Ausflug 4: Ostseite nach Süden .....	316
* El-Hammamiya .....	316
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>317</b>

## **6** Sohag und Umgebung

** Sohag (Stadt) .....	322
Praktische Informationen .....	323
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>325</b>
Ausflug 1: Ostseite .....	325
* Achmim .....	325
* Klöster am Wüstenrand von Achmim .....	327
Ausflug 2: Westseite am Wüstenrand .....	328
** Weißes Kloster .....	328
** Rotes Kloster .....	330
Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	332
** Abydos .....	332
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>338</b>

## **7** Qena und Umgebung

* Qena (Stadt) .....	343
Praktische Informationen .....	345
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>345</b>
Ausflug 1: Westseite .....	345

** Tempel von Dendera .....	345
Ausflug 2: Nach Norden .....	350
* Nag' Hammadi .....	350
Ausflug 3: Ostseite nach Süden .....	352
* Qift .....	352
* Qus .....	353

<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>354</b>
-------------------------------	------------

## **8** Luxor und Umgebung

** Luxor, das antike Theben .....	359
<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>362</b>
Ankommen in Luxor .....	362
Nahverkehr .....	363
Luxor (Ostseite) .....	363
Theben-West .....	365
Fernverkehr .....	366
Luxor von A–Z .....	367
Allgemeines .....	367
Besichtigungsprogramm .....	367
Freizeitgestaltung .....	369
Kirchen .....	371
Kultur .....	371
Nachtleben .....	372
Shopping Luxor .....	372
Shopping Theben-West .....	372
Visumsverlängerung .....	373
Wellness .....	373
Übernachten in Luxor .....	375
Übernachten in Theben-West .....	377
Essen & Trinken in Luxor .....	379
Essen & Trinken in Theben-West .....	380
<b>Luxor kennenlernen .....</b>	<b>381</b>
** Tempel von Karnak .....	381
Amun-Tempelbezirk .....	381
Freilichtmuseum .....	387
Mut-Tempelbezirk .....	388
** Luxor-Tempel .....	390
Abu el-Haggag-Moschee .....	393
** Luxor-Museum .....	394
** Mumifizierungs-Museum .....	394
Kulturelles Angebot .....	395
<b>Theben-West kennenlernen .....</b>	<b>396</b>
** Tal der Könige .....	397
Totentempel .....	411
* Memnon-Kolosse .....	411
* Totentempel des Merenptah .....	413

•• Ramesseum .....	413	Nahverkehr .....	474
•• Deir el-Bahari, Hatshepsut .....	415	Fernverkehr .....	475
•• Totentempel Sethos I. ....	418	Assuan von A–Z .....	476
•• Medinet Habu, Ramses III. ....	419	Allgemeines .....	476
•• Tal der Königinnen .....	423	Besichtigungsprogramm .....	477
•• Arbeitersiedlung Deir el-Medina .....	426	Freizeitgestaltung .....	477
Deir el-Medina-Tempel .....	429	Visumsverlängerung .....	478
•• Privatgräber .....	430	Übernachten .....	479
Gräber in Qurnet Murai .....	431	Essen & Trinken .....	481
Gräber in el-Sheikh Abd el-Qurna .....	432	<b>Assuan kennenlernen .....</b>	<b>482</b>
Gräber in el-Chocha .....	438	Old Cataract-Hotel .....	482
Gräber im el-Asasif .....	438	•• Nubisches Museum .....	482
Gräber in Dra' Abu el-Naga .....	439	Fatimidischer Friedhof .....	483
Zeugnisse aus anderen Epochen .....	440	•• Unvollendeter Obelisk .....	484
Tempel von Qasr el-Aguz .....	440	Andere Sehenswürdigkeiten der Stadt .....	485
• Tempel von Deir el-Schelwit .....	441	Nilinseln .....	486
Kloster des hl. Theodor Stratelates .....	442	•• Insel Elephantine .....	486
Grabungshaus von Howard Carter .....		•• Pflanzen-Insel .....	490
& Replik des Tutanchamun-Grabes .....	442	• Insel Sehel .....	490
Hassan Fathy-Village, Qurna el-Gedida .....	442	•• Ausflug mit einer Feluke .....	491
<b>Sehenswürdigkeiten außerhalb von Luxor .....</b>	<b>443</b>	Das Westufer .....	493
• el-Tod .....	443	•• Simeons-Kloster .....	493
•• el-Moalla, Nag' Abu Said .....	444	•• Felsgräber der Qubbet el-Hawa .....	494
•• Esna .....	445	Andere Ziele am Westufer .....	497
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>449</b>	•• Die Staudämme .....	497
<b>9 Edfu und Umgebung</b>		Ziele hinter dem Alten Damm .....	499
•• Edfu .....	452	•• Insel Philae .....	499
Praktische Informationen .....	452	Andere Inseln und Seeufer .....	503
•• Horus-Tempel von Edfu .....	453	Ziele in der See-Umgebung .....	504
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>457</b>	Ziele hinter dem Neuen Damm .....	504
Ausflug 1: Ostseite nach Norden .....	457	<b>11 Nassersee bis Abu Simbel</b>	
•• El-Kab .....	457	•• Tempelgruppe von Neu-Kalabscha .....	506
Ausflug 2: Westseite nach Süden .....	460	Kalabscha-Tempel .....	506
•• Gebel el-Silsila .....	460	Kiosk von Kertassi .....	508
Ausflug 3: Ostseite nach Süden .....	463	Tempel von Gerf Hussein, .....	
•• Kom Ombo .....	463	Felsstele und -kapelle .....	508
• Daraw .....	467	Beit el-Wali-Tempel .....	509
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>469</b>	•• Tempelgruppe von Neu-Sebua .....	510
<b>10 Assuan und Umgebung</b>		Tempel von Wadi el-Sebua .....	510
•• Assuan .....	472	Tempel von el-Dakka .....	511
Praktische Informationen .....	474	Tempel von el-Maharraqa .....	513
Ankommen in Assuan .....	474	•• Tempelgruppe von Neu-Amada .....	513
		Amada-Tempel .....	513
		Felsstempel von el-Derr .....	514
		Grab des Pennut .....	516
		•• Qasr Ibrim .....	516

:: Abu Simbel .....	517	Lebensmittel & Einkaufen .....	531
Der Große Tempel .....	517	Fortbewegen & Reisen .....	531
Der Kleine Tempel .....	522	Zurechtfinden & Orientieren .....	532
		An Sehenswürdigkeiten .....	532
		Ämter & Offizielle Stellen .....	533
		Krankheit & medizinischer Notfall .....	533
		<b>Zahlen .....</b>	<b>533</b>
		Personalpronomen .....	534
		Frageworte - Zeitausdrücke .....	534
		Aufforderungen .....	534
		Familie - Tiere .....	534
		Adjektive .....	534
		Sammelsurium .....	535
		<b>Stichwortregister A-Z .....</b>	<b>543</b>
<b>Anhang</b>			
<b>Glossar .....</b>	<b>526</b>		
<b>Mini-Sprachführer .....</b>	<b>528</b>		
Aussprache-Regeln .....	528		
Begrüßung & Abschied .....	529		
Fragen & Antworten .....	529		
Kennenlernen .....	530		
Hotel, Restaurant & Café .....	530		